

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。



生理用品の購入に困っている人へ ひとりで悩まないで、ご相談ください。

SDGs推進室(TEL918-5010 FAX918-5101)

経済的に困りの女性からのさまざまな相談に応じるとともに、生理用品を配布する「きんもくせいプロジェクト」を引き続き実施しています。

対象と相談窓口／

対象		相談窓口
一般	明石市民と市内学校の通学者	あかし男女共同参画センター(アスパシア明石北館7階)
こども	中学生、高校生、大学生、専門学校の学生など	AKASHIユーススペース(パピオスあかし5階)
	市内の小・中学校、明石商業高校の児童・生徒	各学校

配布物内容／1人につき生理用ナプキン1袋・相談窓口の案内チラシなど



お気軽にご利用ください

写真はイメージです
生活再建支援窓口(北庁舎1階)にも「きんもくせい相談窓口」を開設

詳しくはホームページで確認を



子育て世帯生活支援特別給付金(ふたり親世帯分)のお知らせ

児童福祉課(TEL918-5027 FAX918-5196)

ふたり親世帯(住民税非課税の子育て世帯等)への給付金は、現時点では国から詳細が示されていませんが、市では、6月上旬から給付金の支給を開始する予定です。支給要件などは、決定次第お知らせします。

また、給付金の支給までの生活資金にお悩みの人は、新型コロナウイルスの影響で収入が減少(失業・休業含む)した世帯を対象に市社会福祉協議会(TEL924-9105 FAX924-9109 ④daihyo@akashi-shakyo.jp)が実施する、緊急小口資金等の特例貸付制度をご利用ください。

※受付は6月末まで。3密を避けるため予約のうえ来所を

石ヶ谷墓園の一般墓地 常時募集 4.01~12平方区画

緑化公園課(TEL918-5265 FAX918-5109)

石ヶ谷墓園一般墓地の4.01~12平方区画の区画を新たに募集します。生前の申し込みも受け付けています。

使用料(永代使用料・管理料10年分)／74万1850円(4.01平方区画)~279万6000円(12平方区画)

※角地は割り増し

対象／次の①~④すべてを満たす人 ①市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ②同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ③2年以内に墓石などを設置できる ④使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる

申し込み／5月25日午前8時55分から、申込用紙(5月17日から同課、石ヶ谷墓園管理事務所で配布。希望者には郵送可)を同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。郵送可、申し込み日以降に電話で確認を。先着順

※合葬式墓地の利用者も常時募集中

ひとり親のサポート制度を学ぼう! 第1回ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

ひとり親家庭への支援制度などを学びながら、ひとり親同士で情報交換、交流できる場に参加しませんか。希望者には個別相談も。

日時／6月13日(日)午後1時30分~4時

場所／ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

費用／無料

定員／20人

対象／市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人、ひとり親世帯を支援している人など

申し込み／6月3日までに電話または、はがき・メール(母または父の氏名・住所・電話番号と、一緒に来る子どもの氏名・年齢・学年を記入)で児童福祉課(〒673-8686 市役所内 ④jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

※託児あり(1歳半以上、先着10人)。詳しくは、市ホームページで確認を

熱中症を予防しよう ~今からの備えが大切!~

健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

昨年5~8月に市内では118人が熱中症で救急搬送されました。その内7割が高齢者です。今年も外出自粛により体が暑さに慣れにくいこと、マスク着用による水分摂取の機会の減少から熱中症に注意が必要です。室内での過ごし方にも気を付けましょう。



熱中症の症状

軽度=体がだるい、めまい、吐き気、頭痛など
重度=意識障害、けいれんなど

予防の方法

● のどが渇く前に、コップ1杯程度の水分をとる。汗をかいたときは、適度な塩分も必要。室内でもご注意を。



傍聴者募集

▶第71回環境審議会

日時／5月26日(水)午前10時~ 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／環境基本計画、一般廃棄物処理基本計画についての諮問ほか 定員／10人 申し込み／5月17日午前9時から環境総務課(TEL918-5029 FAX918-5586)で先着順に受け付け

▶第1回資源循環推進部会

日時／5月28日(金)午前10時~ 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／一般廃棄物処理基本計画の改定について 定員／5人 申し込み／5月17日午前9時から資源循環課(TEL918-5794 FAX918-5793)で先着順に受け付け

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL918-5044 FAX918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。单身世帯向け住宅あり。

対象／市内在住または在勤の人 ※所得制限や、市税・家賃の滞納がないことなど条件あり

申し込み／5月17日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで申込期間や方法などの詳細を確認し、郵送または市役所8階受付会場にて応募してください。

歯周病検診を受診しましょう

保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

歯周病検診の対象者に、受診券を送付します。受診券に記載の指定医療機関に電話予約をし、受診券を持参して受診してください。

期間／6月1日(火)~来年2月28日(月)

内容／問診、歯周病検査、歯科指導など

対象／令和3年4月1日現在で、満40歳、50歳、60歳、70歳の人

費用／1300円 ※満70歳、市民税非課税世帯、生活保護世帯、療育手帳などをお持ちの人は無料



- 外出時は、通気性がよく汗を吸う素材の衣服を着用。帽子や日傘も忘れずに。
- エアコンや扇風機を効果的に使う。風通しを良くし、すだれや遮光カーテンなどの利用で室温が上がりにくい環境をつくる。換気を行い、感染対策も忘れずに。
- 「環境省熱中症予防情報サイト」で暑さ指数や熱中症の情報が確認できます。



応急処置のポイント

- ① 涼しい場所へ移動。衣服をゆるめ、足を高くして寝かせる。できるだけ早く体を冷やす。
- ② 水分、塩分を補給する。
- ③ 呼びかけに反応がない、自分で水が飲めない場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

