



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

新型コロナワクチン接種情報

▶ ワクチン接種スケジュール

対象者	3月	4月	5月	6月~
医療従事者 医師、看護師、検査技師など		接種		
高齢者施設の入所者・従事者		接種	接種	
65歳以上の高齢者		接種券送付	接種	
上記以外の人			予約・受付方法などは、 あらためてお知らせします	

集団感染の
リスクの高い施設から
はじめています



※ワクチンは、国から県を通じて市へ届けられます。
供給状況によって、接種の時期など
変更になる可能性があります。

3度目
**緊急事態宣言が
発出されています**

不要不急の外出を避け、
引き続き、感染予防の
徹底をお願いします

※4月23日現在の情報です



3月18日から

医療従事者への接種開始

医師や看護師、検査技師、放射線技師
など医療従事者への接種が始まる。



4月28日から

高齢者施設入所者(65歳以上)、 施設従事者への接種開始

特別養護老人ホームや介護施設など
での接種が始まる。

只今、接種を
行っています

5月中旬から発送

5月20日から予約開始

65歳以上の高齢者 予約受け付け開始

コロナワクチン接種券を65歳以上の高齢者に5月中旬から順次発送
します。5月20日(木)から、予約受け付けを開始します。予約方法や接種
場所などの詳細は接種券に同封するお知らせをご確認ください。

※予約方法など詳細は、広報あかし5月15日号でお知らせします。

対象 65歳以上の高齢者

(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

費用 無料

接種場所 市内の医療機関または 集団接種会場(※)

接種回数 2回

※集団接種は、土・日曜日を予定。詳細が決まり次第お知らせします。



相談窓口などは
12面に掲載

ワクチン接種についての相談はこちらへ/

市コロナワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時~午後5時

TEL 0570-003-085

FAX 0570-041-489

✉ wakutin-soudan@city.akashi.lg.jp

こどもの幸せを

あかしこども財団 3周年

2018年5月に設立されたあかしこども財団が3周年を迎え、活動の輪が広がってきました。こどもたちの笑顔のために、地域での居場所づくりをこれからも進めていきます。お問い合わせ/あかしこども財団(TEL 920-9670 FAX 920-9671)



地域をつなぐ/

あかし版こども食堂

食をきっかけに、すべてのこどもたちが安心して過ごせる場所です。全28小学校区に開設し、地域のあらゆる世代が気軽に集まっています。



地域のつながりがもっと広がるように
こどもたちが安心できる場所を
地域の人と一緒につくっています

朝霧 こいちこども食堂

朝霧南町3丁目1-35



小学校の教室で、折り紙遊びや
言葉遊びをしてみよう

明石 明石小学校区こども食堂きらり☆

山下町12-21(明石小学校内)

みんなで一緒に食べるとおいしいね
ご飯を食べて勉強も頑張ろう



和坂 和坂かっこ食堂

野々上1丁目11-14(鳥羽厚生館)

家の近くに
ぞくぞくオープン!



本を通じた居場所づくり/

こども夢文庫

本の貸し出しやボランティアの読み聞かせなど、本を通じた地域の居場所をつくり、市内8か所で子育てを支援しています。

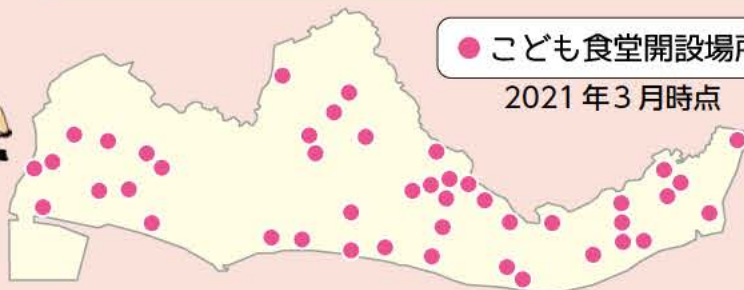


総勢15人で
活動しています!



こども夢文庫・
西二見ボランティアの皆さん

こどもたちの成長を
みんなで喜びあえるのが
ボランティアの醍醐味です。
こどもたちからエネルギーを
もらい、地域の応援で続ける
ことができます。



● こども食堂開設場所

2021年3月時点

全小学校区
44か所

裏の畑でとれた新鮮な野菜や、
地域の人からいただいた食材を
使ってメニューを考えています



山手 casaそらのみんな食堂

大久保町西脇 623-7

テイクアウト・デリバリーで こども食堂も

新型コロナの影響で家で過ごす時間が多くなったこどもたちに、こども食堂の運営者と協力し、愛情のこもったお弁当を届けています。

1万食以上
を提供



持ち帰りも
宅配も

地域で守っています



あかしこども財団 3つの役割

育てる
人材育成

啓発や研修を通して、子ども支援に関わる人材を育成します。

つなぐ
ネットワークづくり

市や学校、地域企業なども含めて情報を共有し、活動を支援します。

応援する
地域活動支援

子ども・子育て支援に関わる団体の立ち上げや活動のサポート、企業の応援を行います。



放課後児童クラブ /

遊びを通じて成長や発達を支援

支援員の多くが教員や保育士の資格を持ち、毎日工夫をしながら、こどもたちの成長や発達を支援しています。



錦浦児童クラブ支援員の皆さん

こどもたちが毎日、安心・安全に過ごし、笑顔でいてくれるため、働く支援員の個性を活かしながら、いつも笑顔で指導することを心がけています。

夏休みの入所児童を募集 4面参照



西日本こども研修センターあかし /

専門的な研修・人材育成を明石で

全国のこども虐待防止に関わる機関の指導的立場にある職員に、高度専門的な研修を実施しています。



Topic

全国初 4/20 設置 一時保護された子どもの権利を守るために こどものための第三者委員会 (あかしこども財団が委員会事務局に)

4月20日、一時保護された子どもの権利を守るため、「こどものための第三者委員会」を設置しました。同財団が、委員会事務局を担います。



同日、委員5人に委嘱状を交付しました

あなたも関わってみませんか

こども財団では、ボランティア活動に興味のある人や、市民・企業からの支援を募集しています。

あなたも一緒に、こどもたちの成長に関わってみませんか。

お問い合わせ

あかしこども財団

TEL 920-9670 FAX 920-9671

大久保町ゆりのき通1-4-7

こどもが自分から勉強するようになったことが嬉しい

ボランティア



学習支援団体 希望塾
ボランティア
いとう みお
伊藤 実央さん
(大学4年生)

企業や市民からの支援



こども食堂の調理・配膳の手伝いや食材を随時募集しています。

こども基金への寄付

子育て支援団体やこども夢文庫に活用させていただいています。

お問い合わせ 子育て支援課

TEL 918-5597 FAX 918-6191



寄付についてはこちら



感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

正規職員募集

職員室(TEL918-5006 FAX918-5145)

▶ 即戦力採用 福祉職・事務職【令和3年9月以降採用予定】

職種	人数	受験資格	受付期間
福祉職	10人程度	社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有し、令和3年5月31日時点で福祉に関する実務経験が3年以上ある人	6月4日(金)まで
事務職		社会福祉主事任用資格(学校教育法による4年制大学を卒業など)を有し、令和3年5月31日時点で民間企業や自治体などにおける正社員としての職務経験が3年以上ある人	

▶ 技術職(土木・建築・電気)、保健師【令和4年4月以降採用予定】

技術職(土木・建築・電気)	10人程度	次の①～④のいずれかに該当する人 ①学校教育法による4年制大学、高等専門学校、または専門学校等のいずれかにおいて、職種区分の専門課程を修めて卒業した人(見込みの人を含む) ②学校教育法による高等学校において、職種区分の専門課程を修めて卒業した人 ③試験案内に記載の資格を有する人(学歴不問) ④正社員として民間企業などで職種区分に関する職務経験がある人(学歴、経験年数不問)	5月28日(金)まで
保健師	10人程度	保健師免許(令和4年5月31日までに取得見込みを含む)を有する人	6月4日(金)まで

いずれも受験資格/昭和37年4月2日以降に生まれた人対象

申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み

傍聴者募集 あかしSDGs推進審議会

日時/5月16日(日)午後1時30分～(2時間程度)
場所/市役所議会棟2階第2委員会室(オンラインで傍聴) 内容/(仮称)SDGs推進計画(第6次長期総合計画)の策定ほか 定員/10人 申し込み/5月6日午前9時からSDGs推進室(TEL918-5010 FAX918-5101) seisaku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

あかし未来図会議
～学生が考える明石のこれから～ 参加者募集

持続可能なまちの実現に向けて、明石のこれからをみんなで考えてみませんか。

日時/5月29日(土)午前10時～(2時間程度)
開催方法/オンライン(ZOOM) 内容/SDGsを反映したまちづくり、住みやすいまちに向けた取り組み・意見など 定員/20人 対象/市内在住・在学またはゆかりのある高校生・大学生など 申し込み/5月19日までに応募フォーム・メール・ファクシミリ(氏名・学校名・学年・住所・電話番号・メールまたはFAX番号を記入)でSDGs推進室(TEL918-5010 FAX918-5101) seisaku@city.akashi.lg.jp)へ 応募多数時抽選



応募フォームはこちら

緊急募集 委託保健師・看護師
「感染したかもダイヤル」電話対応

業務内容/新型コロナウイルスに関する電話での健康相談など 応募資格/看護師・保健師の免許を有する人 申し込み/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)で随時受け付け

7月新規開設園 園児募集

名称・住所	開所時間	定員
(仮)あかつきの森保育園(魚住町清水2143-1)	月～土曜日 午前7時～午後7時	90人(0～5歳)

対象/保護者が仕事や病気、家族の介護などで家庭保育ができない0～5歳児

申し込み/5月11日～6月10日(土・日・祝日除く)の午前9時～午後5時40分に、こども育成室(市役所議会棟1階)へ直接持参または郵送(必着)
※募集要項や郵送申し込みの注意点などは市ホームページに掲載

お問い合わせ/①申し込み方法=こども育成室利用担当(TEL918-5093 FAX918-5650)

②新規開設園=待機児童対策担当(TEL918-5267 FAX918-5163)

校則・PTA・いじめ・体罰に関する相談を受け付けています

学校におけるさまざまな問題(校則、PTA活動、いじめ、体罰など)で悩んでいることがあれば、お気軽にご相談下さい。

対象/在学中の児童・生徒及び保護者など
相談窓口/市民相談室(弁護士職員など)

TEL918-5253 FAX918-5102

受付時間/平日 午前9時～午後5時

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

児童福祉課(TEL918-5027 FAX918-5196)

新型コロナウイルス感染症の影響で、特に厳しい状況にある子育て世帯を支援するため、給付金を支給しています。

給付額/児童1人当たり一律5万円

ひとり親世帯	1. 児童扶養手当を受給している人 2021年4月に支給済み
	2. 上記以外で次の①②いずれかに該当する人 <申請受け付け中> ①公的年金など(遺族年金、障害年金など)を受給していることで、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給対象となる水準になっている人 申し込み/令和4年2月28日(消印有効)までに、申請書(児童福祉課で配布)を郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ。詳細はホームページで確認を
ふたり親世帯	3. 住民税非課税の子育て世帯 現時点では国から詳細が示されていませんが、早期支給のため準備しています。支給要件などは、決定次第お知らせします。

放課後児童クラブ夏休み入所児童募集

あかしこども財団 放課後児童クラブ担当
(TEL915-8170 FAX915-8175)

夏休み期間(7月21日～8月26日)の放課後児童クラブ入所児童を募集します。

対象/市内の小学校に在学または市内に在住し、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童 ※在学中の小学校のみ入所可(神大附属、市外小学校は除く) 開所時間/午前8時30分～午後5時(午前8時～8時30分、午後5時～7時まで延長あり。学校のある日は終了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし) ※日曜、祝日、8月13日、14日は閉所 申し込み/入所申請書に必要書類(就労証明書、課税状況等届出書など)を添付し、5月17日～31日の間に各児童クラブへ持参またはあかしこども財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 明石市中崎1丁目4-1)まで郵送(必着)

※入所可否は6月20日までに郵送で通知。募集要項は各児童クラブで配布



ホームページはこちら

スマホで広報紙が読める! スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」

より手軽に多くの皆さんに閲覧していただけるよう、スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報がマチイロアプリ1つで丸わかり!

- 1 アプリをダウンロードする
- 2 「お住いの地域」を「明石市」に設定する



Android版



iOS版



お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)

人間ドック受診費用を助成

▶国民健康保険加入者対象(先着順)

国民健康保険課(TEL918-5021 FAX918-5105)

35歳~74歳の市国民健康保険加入者で、加入届出後6か月を経過し、4月末時点で保険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の7割を助成します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類/①一般検診のみ

②一般検診と乳房検査

③一般検診と子宮検査

④一般検診と乳房検査および子宮検査

受診場所/市内の指定医療機関 受診期間/令和4年3月31日まで 定員/先着700人

申し込み/はがき(1人につき1枚)に住所・氏名・生年月日・被保険者番号・電話番号・検査の種類(①~④のいずれか)、国保人間ドック希望と書いて、国民健康保険課(〒673-8686 市役所内)へ

※健康まもりタイ健診(特定健診)とこの人間ドックは重複受診できません。

▶後期高齢者医療制度加入者対象(抽選)

長寿医療課(TEL918-5165 FAX918-5105)

後期高齢者医療制度加入者で、4月末時点で保険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の7割を助成します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類/国民健康保険加入者と同じ 受診場所/市内の指定医療機関 受診期間/令和4年3月31日まで 定員/100人(抽選)

申し込み/5月17日(必着)までに、はがき(1人につき1枚)に住所・氏名・生年月日・被保険者番号・電話番号・検査の種類(①~④のいずれか)、後期高齢者人間ドック希望と書いて長寿医療課(〒673-8686 市役所内)へ

※後期高齢者健康診査とこの人間ドックは重複受診できません。



人間ドックの検診結果は、特定健診・特定保健指導のデータとして活用させていただきます。

地震からあなたの命や住まいを守るために無料簡易耐震診断や耐震改修工事費を補助します 5/12~

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

▶無料簡易耐震診断

対象/昭和56年5月31日以前に着工した住宅 費用/無料 申し込み/5月12日から登記簿謄本や権利書などの建築時期の分かるものを持参のうえ建築安全課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。郵送可、事前に電話で確認を。先着順

▶耐震改修工事費の一部補助

昭和56年5月31日以前に着工した住宅の、改修設計費・工事費の一部を補助します。

補助金額(上限)/改修設計20万円、改修工事100万円(工事費300万円以上の場合はさらに30万円上乗せ)

申し込み/5月12日から市ホームページで申請書類をダウンロードし、必要書類を添えて建築安全課へ。郵送可、事前に電話で確認を。先着順

そのほか、同期間に着工した住宅を対象に、簡易耐震改修工事費、屋根軽量化工事費、建替工事費などの補助あり。詳細は市ホームページで確認を

地域を見守り、支える民生委員・児童委員

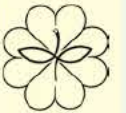
お問い合わせ/地域共生社会室地域福祉担当 (TEL918-5168 FAX918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された411人の民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、行政や関係機関と住民のつなぎ役として活動しています。困ったことがあれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員の紹介は地域共生社会室地域福祉担当へお問い合わせください。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



民生委員・児童委員と連携 地域総合支援センター

地域総合支援センターでは、さまざまな生活のしづらさを抱える方やその家族からの福祉に関する困りごとの相談を受け、支援などを行います。

担当中学校区 朝霧・大蔵

あさぎり・おおくら 総合支援センター

あさぎり福祉センター(松が丘5-7-22) TEL915-0091 FAX915-0092

担当中学校区 錦城・衣川

きんじょう・きぬがわ 総合支援センター

市役所北庁舎1階(相生町2-5-15) TEL915-2631 FAX915-2632

担当中学校区 望海・野々池

にしあかし総合支援センター

総合福祉センター1階(貴崎1-5-13) TEL924-9113 FAX925-2799

担当中学校区

大久保・大久保北・江井島・高丘 おおくぼ総合支援センター

夜間休日応急診療所2階(大久保町八木743-33) TEL934-8986 FAX934-8987

担当中学校区 魚住東・魚住

うおすみ総合支援センター

魚住市民センター2階(魚住町西岡500-1) TEL948-5081 FAX948-5082

担当中学校区 二見

ふたみ総合支援センター

ふれあいプラザあかし西1階(二見町東二見1836-1) TEL945-3170 FAX945-3171

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館) TEL918-6219 FAX918-6223 akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①子育て親育ちセミナー 6~8月の連続講座	6月2日(水)、7月7日(水)、8月11日(水) 10:00~12:00	小学1~6年生までの保護者 ※8月のみ親子で参加	10人	8月のみ実費徴収	親子でアンガーマネジメント第1回:怒りの基礎編
②昔遊び体験会	6月5日(土) 10:30~11:30	小学生の子どもと保護者	5組	150円	昔のおもちゃづくり
③ハッピーレママサロン	6月5日(土) 14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦	10人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
④離乳食教室(後期)	6月10日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の子どもと保護者	10組	無料	離乳食の進め方についての話
⑤小学生運動教室	6月12日(土) 10:30~11:30	小学1~4年生	15人	100円	運動あそび
⑥小学生工作教室	6月12日(土) 13:00~14:00	小学生	15人	150円	プラカップで風鈴づくり
⑦親子でふれあい教室	6月13日(日) 10:15~11:30	2~4歳の子どもと保護者	10組	100円	歌ってあそぼう!絵本!
⑧もうすぐパパママ講座A・B	6月19日(土) A:10:15~11:45 B:14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦とパートナー	各10組	無料	助産師による赤ちゃんを迎えるにあたっての話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑨父子のふれあい教室	6月20日(日) 10:00~11:00	4歳~就学前の子どもと父親	10組	100円	運動あそび
⑩赤ちゃんとお母さんのふれあい教室	6月22日(火) 10:00~11:00	第1子が6か月未満の子どもとお母さん	10組	無料	赤ちゃんとのふれあい、ベビーマッサージ
⑪年齢別子育て講座(2歳)	6月23日(水) 10:00~11:15	2歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
⑫離乳食教室(前期)	6月24日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の子どもと保護者	10組	50円	離乳食の進め方についての話
⑬EIGO DE ASOBO	6月27日(日) 10:00~12:00	小学生	15人	150円	Can you guess an animal?

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④~⑦⑨~⑬は子どもの名前・ふりがな・生年月日・年齢・学年、③⑧は出産予定日、⑧は希望時間、⑤⑥⑬は緊急連絡先を記入)で、5月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可




ほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは同広場ホームページへ

感染症拡大防止のため、休館・イベントの変更などの可能性があります。事前にお問い合わせください。

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)


お願い

- ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
- ・マスクの着用をお願いします。




●感染症拡大防止のため、一度の入館人数を350人に制限しています。混雑時は入館を制限する場合があります。

プラネタリウム一般投影
「皆既月食～地球の影と赤い満月～」
 皆既月食は、月が地球の影に入る天文現象です。5月26日に見られる皆既月食についてお話しします。
 期間/5月30日(日)まで



キッズプラネタリウム
「レッツゴー！みなみのくに」
 日時/5月30日(日)までの土・日・祝日(8日・9日除く) 午前11時10分～

星と音楽のプラネタリウム
 ※事前申込制
 日時/5月22日(土)午後2時30分～
 出演/水川亜紀(アイリッシュハープ)
 定員/140人
 申し込み/5月7日午前9時～5月21日午後5時、同館ホームページで先着順に受け付け



天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

文化博物館からの案内状
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1
 TEL 918-5400 FAX 918-5409
 otoiwase@akashibunpaku.com
 http://www.akashibunpaku.com/

中学生まで観覧無料

春季特別展 5月23日まで開催中
「浦上コレクション 北斎漫画」
 江戸時代に大人気を博した、浮世絵師・葛飾北斎の絵手本『北斎漫画』から、約200点を展示。
 日時/5月23日(日)までの午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) 会期中無休
 観覧料/大人1000円、大高生700円、身体障害者手帳などの提示で半額、ほか




《狂画葛飾振おでぶちゃん》八編
 《人物百態》初編

5月9日までのプラネタリウムはすべての回が事前申込制です
 また、ゴールデンウィーク期間を除く日のプラネタリウムは当日整理券制です。

いずれも定員/150人
 申し込み/同館ホームページまたは電話で先着順に受け付け中
 ※詳しくは同館ホームページで確認を

申し込みはこちらから



天体観望会
 その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。
 日時/①5月22日(土) ②5月29日(土) いずれも午後7時30分～8時30分(受け付け午後7時～)
 定員/各10人
 料金/1人300円(駐車料金別途200円)
 申し込み/①5月8日 ②5月15日まで同館ホームページで受け付け ※応募多数時抽選




市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

PRIMA STELLA AKASHI 西部市民会館コンサート
 日時/6月15日(火)午後6時開演(午後5時30分開場)
 場所/西部市民会館ロビー
 出演/明石フィルハーモニー・ジュニア・オーケストラ
 内容/7月11日開催「明石フィルハーモニー・ジュニア・オーケストラ サマーコンサート」プレイベント
 申し込み/5月15日午前9時から西部市民会館の窓口または電話(TEL 918-5678)で予約受け付け
 ※入場無料



らくごDE全国ツアー VOL.9 春風亭一之輔のドッサリ まわるぜ2021
 日時/6月6日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
 場所/市民会館大ホール
 出演/春風亭一之輔
 料金/前売り3700円(全席指定) ※未就学児入場不可
 チケット/明石・西部市民会館で販売中



撮影=橋蓮二

こども天文教室「月食の観察」
 日時/5月22日(土)午前9時50分～

最新天文ニュース解説
 ホットな天文トピックスを紹介します。
 日時/5月15日(土)午前9時50分～

皆既月食 ライブ配信
 日時/5月26日(水) 午後6時～10時
 内容/日本で見られる3年ぶりの皆既月食を天文科学館YouTubeチャンネルでライブ配信

天文科学館のYouTubeチャンネルはこちら▶




特別展「大西浩次 星景写真展「幻想、銀河鉄道の夜」」
 天体写真家・大西浩次さんが撮影した、星の風景写真展です。
 期間/5月23日(日)まで



映画「嘘八百 京町ロワイヤル」
 どんでん返しに次ぐどんでん返し! 嘘が愛に転じて福となる!?
 日時/5月14日(金)①午前11時～ ②午後2時～ ※2回上映、いずれも30分前開場
 場所/市民会館大ホール
 料金/前売り900円 当日1300円(中学生以上)、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由)
 ※未就学児入場不可
 チケット/明石・西部市民会館で販売中

本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



蔵書点検のため、一時休館します 市 西

蔵書点検のため、あかし市民図書館と西部図書館は一時休館します。それにともない、貸出期間・冊数を下記の通り変更します。

休館日/

市 5月28日(金)~6月3日(木)

西 5月25日(火)~31日(月)

市 5月14日~27日 西 5月11日~23日
日の貸し出しは、4週間30冊までになります。

サーバー更新のため

ホームページやインターネットサービスを一時休止します

休止期間/5月28日(金)~31日(月)

すくすく子育てサポート 育児コンシェルジュ 市

日時/5月6日(木)・12日(水)・27日(木) いずれも正午~午後0時45分 場所/児童書エリア
対象/未就学児と保護者 申し込み/同エリアを巡る育児コンシェルジュに、直接声がけを

ボイス 大人のための朗読会

~向田邦子没後40年にちなんで~ 市

日時/5月20日(木)午後2時~3時 場所/研修室
内容/市民による夢の図書館プロジェクト、ボイスによる朗読会 対象/大人 定員/15人
申し込み/5月6日から窓口、電話で先着順に受け付け

すくすく子育てサポート 図書館でちょっと一息 市

日時/6月9日(水)・17日(木)・24日(木) いずれも午前10時30分~11時 場所/おはなしのへや
内容/保育士による読み聞かせなど 対象/0~2歳の子どもと保護者 定員/各日2組
申し込み/5月20日から窓口・電話で先着順に受け付け
※希望者は午前11時から30分間託児サービスあり

託児サービス 西

日時/6月11日(金)・16日(水)・25日(金) ①午前9時45分~10時30分 ②午前10時45分~11時30分
対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人
申し込み/窓口、電話で先着順に受け付け中



●5月の図書館イベント●

日	時間	内容	対象
1日(土)	11:00~	え	どなたでも
4日(火・祝)	11:00~	えお	3歳以下親子
8日(土)	11:00~	えお	4~6歳
22日(土)	11:30~	えお	小学生
11日(火)	11:00~	えお	3歳以下親子
25日(火)	11:00~	えお	3歳以下親子
15日(土)	11:00~	か	小学生以下
23日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 大人向け

日	時間	内容	対象
1日(土)	11:00~	え	3~5歳
15日(土)	11:00~	え	5歳以上
11日(火)	11:00~	えお	2歳以下親子
14日(金)	16:00~	えお	4~5歳
16日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 大人向け
22日(土)	11:00~	か	小学生以下

え=えほんの会 えお=おはなし会
か=かみしばい DVD=DVD 上映会

ボランティア養成講座

社会福祉協議会地域支援課地域福祉係
(TEL924-9105 FAX924-9109)

▶寄り添いボランティア

日時/5月26日~6月9日午前10時~正午(毎週水曜日、全3回)

内容/精神障害の理解を深め、精神障害者向けのサロンの活動を支援するボランティア

対象/講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定員/20人

▶朗読(音声訳)ボランティア

日時/6月7日~8月23日午後1時~3時(毎週月曜日、全10回) ※8月9日・16日除く

内容/視覚障害者のための朗読ボランティア。養成講座修了後の活動日は主に月曜日

対象/講座修了後にボランティア活動ができる市内在住・在勤の人、簡単なワード程度のパソコン操作ができる人、録音・CD作成に意欲のある人

定員/12人

いずれも場所/総合福祉センター

費用/無料(ボランティア保険未加入の人は500円)

申し込み/5月6日午前9時から、同協議会で先着順に電話受け付け



**子どもの送迎や預かり活動をしてみませんか
子育てを応援する人の養成講習会**

日時/6月3日(木)・4日(金)・8日(火)・9日(水)・15日(火)・16日(水) 午前9時30分~午後0時50分(最長) ※今回受講できない講義は、次回(2021年10月予定)に受講可能

場所/あかしこども広場多目的ルームほか

内容/有償での送迎や預かり活動をしたい人向けの養成講座

定員/15人 ※託児あり(先着5人、生後6か月以上、1回100円)

費用/無料

申し込み/5月27日までに電話かメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日・託児の有無を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	かんたんつぼ・薬膳講座	6月5日(土) 10:00~11:30	20人	無料	5月8日(土)
朝霧コミセン TEL913-0633	七夕飾りに願いを込めて ~楽しく七夕飾りを作しましょう~	6月26日(土) 13:30~15:00	20人	200円 (材料費)	5月15日(土)
大蔵コミセン TEL912-3620	ママのためのお片付けレッスン ~自分で片付けられる子どもスペースの作り方~	5月18日(火) 10:30~12:00	20人	無料	受け付け中
衣川コミセン TEL922-4700	デジカメ初級講座 (全3回)	①5月28日(金) ②6月11日(金) ③6月25日(金) 10:00~11:30	10人	無料	受け付け中
野々池コミセン TEL929-0355	ペン習字教室①②③ (全3回)	①6月 2日(水) ②6月16日(水) ③6月30日(水) 10:00~12:00	10人	無料	5月6日(木)
大久保コミセン TEL936-0879	夏の絵手紙 (全3回)	①6月 5日(土) ②6月12日(土) ③6月19日(土) 9:30~11:30	10人	無料	5月8日(土)
大久保北コミセン TEL935-3588	健康講座 自宅でできる健康体操 (全2回)	①6月 5日(土) ②6月12日(土) 14:00~15:00	各回 36人	無料	5月15日(土)
高丘コミセン TEL935-5325	未来を変えるトレーニング ~ストレッチ体操で健康維持~	6月25日(金) 10:00~11:30	20人	無料	5月25日(火)
江井島コミセン TEL947-0073	刃物研ぎ教室	6月25日(金) ① 9:30~11:30 ②13:30~15:30	各 20人	無料	6月2日(水)
魚住コミセン TEL943-0303	姿勢改善講座 ~みんなで学ぼう姿勢の見方~	6月19日(土) 10:00~11:30	25人 程度	無料	5月27日(木)
魚住東コミセン TEL947-0199	子育て講座 「早くしなさい!」を卒業する方法	6月12日(土) 10:00~11:30	20人	無料 (託児利用: 保険料100円)	5月15日(土)
二見コミセン TEL943-6741	おうちでできるベビーマッサージ①② (全2回)	①5月27日(木) ②6月 3日(木) 10:00~11:30	10組 生後2か月 ~1歳ごろ	無料	5月1日(土)



情報アラカルト

主催 **時日時** **場所** **内容** **対象** **定員** **お申し込み**
費用 (記載のないものは無料) **先着**先着順 **抽選**応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
5月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
6月	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時5月15日午前9時～正午
対市税の納付方法の相談が必要な人(課税内容や申告を除く)
場・問納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 **FAX**918-5132

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時5月22日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申5月14日までに認知症総合相談窓口(**TEL**926-2200 **FAX**924-9109)へ

心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

主・問NPO法人 明石ともしび会
(TEL)090-1138-4777 **岩永** **FAX**912-4455)
時5月2日・16日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。 ※16日はギター演奏も
申不要、直接会場へ

募集

全国豊かな海づくり大会兵庫大会 開催記念 海の子絵画・作文

主・問JF兵庫漁連(**TEL**940-8013 **FAX**917-3811) ほか
内・テーマ/絵画部門=四つ切画用紙(60×45)・漁業や海、作文部門=400字



詰め原稿用紙(小学1・2年生は1～2枚、小学3年生以上は2～3枚)・海について

対県内の小中学生
賞品/最優秀賞(各部門1点)=香住ガニ、海づくり大会プレイベントで表彰(朗読・展示)
申応募票(シートクラブホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、7月9日までに通っている学校またはJF兵庫漁連(〒673-0883 中崎1-2-3)へ



2021年度 国家公務員採用 一般職試験(高卒者試験)

受付期間/6月21日～30日
 ※原則インターネットのみ
一次試験/9月5日
試験地/京都市、大阪市、神戸市、奈良市、和歌山市
 ※受験案内は5月7日から人事院ホームページに掲載
問人事院近畿事務局試験第二係(〒553-8513 大阪市福島区福島1-1-60 **TEL**06-4796-2191)

教室・講座

イライラしない子育て講座

時6月1日午前10時～11時30分
場ウイズあかし(アスパシア明石北館7階)
テーマ/ベビー期コミュニケーション(グッドモデリング)、子育てでイライラしないコツ(親の期待)(子育てリフレーミング)
講師/門脇和美さん、濱田明子さん(子育て応援ほほえみ隊)
定15人
 ※2歳～就学前の子どもの一時保育あり(要事前予約・保険料1人100円・先着5人)
申5月20日までにファミリーホーム和和(**TEL**・**FAX**947-8884)へ。(先着)



リラックスヨガ体験会

主・場勤労福祉会館
時5月26日①午後1時30分～2時15分、②午後2時30分～3時15分
対女性(初心者・シニア歓迎)
定各回10人
申電話または直接同会館(**TEL**918-5422 **FAX**918-5423)へ。(先着)

シニアあんしん相談室 (遺言書の必要性について)

遺言書がないと誰がどう困るのか、なぜ必要かや書き方など。
主・場勤労福祉会館
時6月3日午前10時～11時
対老後に不安をお持ちの人
定10人
申電話または直接同会館(**TEL**918-5422 **FAX**918-5423)へ。(先着)

乙種防火管理講習会

時6月20日午前9時30分～午後5時
場防災センター
対市内で防火管理業務をする人
定24人
費2960円 ※講習会当日に現金でお支払いを
申5月24日～6月4日午前9時～午後5時30分(土・日曜日除く)に消防局予防課へ電話で予約後、6月8日までに郵送、ファクシミリまたはメールで申込用紙(市または消防局ホームページにてダウンロード可)を、同課(〒673-0044 藤江924-8 **TEL**918-5272 **FAX**918-5983 **✉**yobou@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(**TEL**945-0294 **FAX**945-0295 **✉**heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で5月5日午前9時から受け付け
①ボランティア体験教室
時6月7日午後2時～3時
内みんなで楽しく元気になろう!～健康ソムリエ体験～
定15人
②栄養教室
時6月8日午前10時～正午
内認知症予防をめざす～お話と調理実習～
対20歳以上 **定**10人

防災ネットあかしにご登録を

災害時の避難情報や不審者情報などの緊急情報をメールで配信しています。

登録 **[akashi@bosai.net]**に空メールを送信

返信されたメールの案内に沿って登録手続きを行ってください。



問総合安全対策室(**TEL**918-5069 **FAX**918-5140)

費750円程度(材料費)
③幼児の健康づくり
時6月20日午後2時～3時30分
内わくわくおやつ～子どもが喜ぶおやつ～
対4～6歳の幼児と保護者
定6組
費1人200円程度(材料費)
④ほっとかい護
時6月22日午後2時～3時
内楽しく介護予防～コロナに負けるな!～
定30人

環境を大切にしたい買い物 ～一人ひとりの選択が社会を変える～

主市消費者協会
時5月25日午後2時～3時30分
場ウイズあかし(アスパシア明石北館7階)
講師/下村委津子さん(NPO法人環境市民副代表理事)
内社会を変える買い物について学ぼう
対市内在住の人
定30人
申5月14日(必着)までに、メール、ファクシミリ、はがき(氏名とふりがな・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 **TEL**918-5634 **FAX**918-5616 **✉**syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。 ※マスク着用を。(抽選)

オンラインZoom開催 「起業支援助成金活用セミナー」

主・問産業振興財団(**TEL**918-0331 **FAX**918-0332)
時5月14日午後2時～4時
内県の起業家支援助成金制度の募集や採択傾向、申請書の書き方とポイントなど
講師/正木博夫さん(中小企業診断士)
申同財団ホームページの専用フォームから申し込みを
申し込みはこちら



安定的な血液確保のため献血にご協力を

新型コロナウイルス感染症の影響で、安定的な血液確保が困難になっています。ぜひご協力をお願いします。

▶市役所本庁舎2階ロビー
時5月11日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
 ▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜日・祝日を除く毎日
 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分



ホームページはこちら

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	10.24
クッキー・パウンドケーキなど	13
クッキー・お弁当	13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	6.10.13.17.20.24.27.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	10.17.24.31

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分~午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344)

FAX918-5244) ※レジ袋持参

地域で暮らす障害のある人との
ハッピーな関係のつくり方

主・問 社会福祉法人明桜会

時 5月29日午前10時~正午

場 コットンベール(小久保2-2-13)

内 グループホームについての講座と座談会

定 10人

申 5月24日まで同会(TEL080-3115-4077・吉田)で電話受け付け。(先着)

スポーツ&アウトドア

石ケ谷公園・
中央体育会館の催し

主・問 中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

▶石ケ谷自然体験教室「石ケ谷でネイチャーゲーム&花の苗植え体験!」

時 5月30日午前10時~正午 ※午前8時30分時点で雨天の場合は中止

場 石ケ谷公園 中央体育会館前集合

内 簡単なゲームで自然について学び、石ケ谷公園の自然や生き物を探そう!花の苗植えも

定 20人 費 1人250円(保険料込み)

申 5月15日まで同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

▶ラベンダーフェスティバル

時 5月8日午前10時~正午

※雨天の場合は5月9日に延期

場 石ケ谷ハーブガーデンズ

内 ラベンダーの摘み取り(1人花20本まで)、ハーブティーの試飲

費 1人100円(剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋持参)

申 不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

明石海浜公園
第2期スポーツ教室

▶キッズダンス

時 6月8日~7月27日 火曜日(全8回)

定 20人 費 4800円

【Aコース】

対 2歳~小学1年生

時 午後3時45分~4時45分

【Bコース】

対 小学生

時 午後5時~6時

▶サッカー

時 6月9日~7月21日 水曜日(全7回)

定 20人 費 4200円

【Aコース】

対 4歳~小学3年生

時 午後4時~5時

【Bコース】

対 小学生

時 午後4時50分~5時50分

▶ヨガ

時 6月3日~7月29日 木曜日(全8回)

※7月22日休講

定 20人 費 4800円

【Aコース】

対 18歳以上

時 午前10時~11時

【Bコース】

対 18歳以上

時 午前11時15分~午後0時15分

いずれも5月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。

抽選

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
園芸講習会

場・申 5月1日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

▶アジサイの育て方

時 5月15日午後1時30分~3時30分

定 20人 費 100円

▶コケぼっくりを作ろう

時 5月22日午後1時30分~3時30分

定 20人 費 1500円

花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

場・申 5月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶ハーブチンキづくり

時 5月16日午後1時30分~

定 20人 対小学生以上 費 1100円

▶ハーブのある暮らし①~楽しみ方、使いいろいろ~

時 5月21日午後1時30分~

定 20人 費 300円

あかし 防犯情報

特殊詐欺に要注意!

市内で実際に発生した被害



他人があなたの名義で災害支援センターに寄付している。他人名義での寄付は犯罪になる。

生活センターを名乗る 裁判費用として1000万円必要。

被害額 1000万円(71歳女性)

還付金がある。

キャッシュカードを作り直さないといけない。

職員が行くので預けてほしい。

市役所職員を名乗る

被害額 50万円(89歳女性)

お金 通帳 キャッシュカード これらの話は詐欺です!

少しでも不審に思えば、家族・市役所・警察へ相談を

問 総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)、明石警察署(TEL922-0110)

お父さんとお母さんの宝物♡
元気にのびのび一誠らしく大きくなってね!



朝霧東町 まつだ いっせい
松田 一誠ちゃん(2歳1か月)

お姉ちゃん遊ぶのが大好きな奏満くん。沢山泣いて笑って、元気な我が家の宝物です。



二見町東二見 ひよし そうま
白吉 奏満ちゃん(2歳)

わが家のアイドル

奏多の笑顔が原動力★家族の宝物♡だいすきだよ♡



大道町 やぎ かなた
八木 奏多ちゃん(2歳1か月)

シベルカー大好き!とっても明るい結星、いつも笑顔で元気いっぱい!



大明石町 まつやま ゆうせい
松山 結星ちゃん(2歳)

わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.005

小学生ソフトボール日本代表メンバー
「明石ウエストクラブ」から5年ぶりに選出



(写真左から)

うしお りゅうき 選手 山手ファイターズ出身(大久保北中学1年生)

おざき なると 選手 山手ファイターズ出身(魚住中学1年生)

きしもと れいや 選手 谷八木イーグルス出身(大久保中学1年生)

市西部で活動するソフトボールチーム「明石ウエストクラブ」から、5年ぶりに3選手が小学生の日本代表選手に選ばれました。

新型コロナウイルスの影響で、例年行われる海外遠征は中止となりましたが、3月に代表選手同士の交流試合が開催され、3選手も活躍しました。

3月開催 日本代表交流試合で活躍

これからの夢を
教えてもらったよ



牛尾選手
高校でもう一度ソフトボールの日本代表に

(写真 家族提供)

社会人のソフトボールで日本一を目指す



尾崎選手

目標はプロ野球選手 毎日かかさず練習!

岸本選手

ひょうご防犯ネット

チカンや不審者情報などの防犯情報を県警からメールで配信しています。

[support@police.pref.hyogo.lg.jp]に空メールを送信

返信されたメールの案内に沿って登録手続きを行ってください。

QRコードからも登録できます→




感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。



ゴールデンウィークの当直医院

5/2(日)~5/5(水・祝)

内小 夜間休日応急診療所	大久保町八木743-33 TEL937-8499 【内科】午前9時~午後6時、午後9時~翌朝6時 【小児科】午前9時~午後6時、午後9時~午前0時 夜間休日応急診療所 診察まち状況▶ 
歯 あかしユニバーサル歯科診療所	鷹匠町1番33号(市民病院敷地内) TEL918-5664 午前10時~午後2時


5/2(日)	眼 きのした眼科	西新町2丁目3-4ベルクビル3階 TEL921-2960	午前9時~午後5時
5/3(祝)	外 さかねクリニック	松が丘2丁目3-3 コムボックス明舞3階 TEL919-0377	
	眼 佐久川医院	東人丸町31-16 TEL911-2865	
5/4(火・祝)	整 山本クリニック	大久保町森田39 TEL934-0180	
	眼 田村眼科	大明石町1丁目7-33 大手ビル1階 TEL913-1010	
5/5(水・祝)	整 みつだ整形外科	西明石南町2丁目2-5 池内西明石ビル2階 TEL921-5551	
	眼 ししだ眼科クリニック	明南町1-3-1 TEL928-7911	

体調が悪いと感じたら早めにかかりつけ医を受診しておくなど、日頃から急病に備えてください。

- 耳鼻咽喉科は、夜間休日応急診療所(Tel937-8499 Fax937-8400)へお電話ください。
- 外科などの案内は消防局(Tel921-0119 Fax927-0119)へお電話ください。

電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

当直医院は変更になる場合があります。詳しくは市医師会ホームページで確認を。

明石市医師会 検索 

【診療科目】内=内科 小=小児科 整=整形外科 眼=眼科 外=外科 歯=歯科

★夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは…★

東播磨 小児救急医療電話相談 TEL937-4199
相談時間：毎日午後8時30分~午後11時30分

兵庫県 子ども救急医療電話相談 #8000
相談時間：平日・土曜日 午後6時~翌朝8時
日曜日・祝日・年末年始 午前8時~翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。



※同期間中の動物病院当直医院はあかし動物センターのホームページ「あかしっぽ」でご確認ください。



あかしっぽ 検索

保健メモ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料
問 こども健康センター(Tel918-5656 Fax918-6384)
健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和2年12月16日~令和3年1月16日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和2年7月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和元年9月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/平成31年1月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成29年11月生 場所/こども健康センター

※午前健診は7時、午後健診は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) まずはお電話でご相談ください。
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士) 
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月26日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 5月13日・27日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

●里親相談会



日時/6月9日(水)午前10時~正午
内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

●ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2~3日程度預かって養育をする里親さんのことです。
日時/5月26日(水)午前10時~正午
内容/ショートステイ里親についての説明、先輩里親による体験談、個別相談

場所/明石こどもセンター 申し込み/不要、直接会場へ
お問い合わせ/あかし里親センター(Tel935-9720 Fax935-9721)
✉ akashi.satooya@ainote.main.jp

5月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	7日、11日、14日、18日、21日、 25日、28日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	10日=大久保市民センター 17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:30～16:30	5月6日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	14日、28日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	6日、20日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	11日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	6日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日、26日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12日は6日から、26日は17日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日(毎月第2土曜日) 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(3日開館、4～6日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	17日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	18日=市民相談室 11日=大久保市民センター 18日=魚住市民センター 25日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	12日、19日、26日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	10日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子ども ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	27日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	5月6日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(26日休所) 10:00～12:00 13:00～16:00 (来所相談は15:00まで) あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	19日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
女性のための法律相談 (女性弁護士)	20日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
女性のための チャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	22日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5日から先着順に電話予約 受け付け 要予約 ウィズあかし申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日)
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(3日、5日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=17日、19日*、31日 ▷精神=7日、10日*、21日、24日* ▷視覚=6日、20日 ▷難聴=12日、26日 ▷ろうあ(手話)=13日、27日 ▷知的=14日*、28日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩み に関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=6日、13日、20日、27日 12:30～16:30 ▶来所相談=19日 13:00～15:50	SDGs推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (13日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	▷10日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 ▷24日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先

新型コロナウイルス関連情報

困ったことや気になることがあれば
お気軽にご相談ください。

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



ワクチン接種相談窓口

明石市での接種対象者・スケジュール・場所など

市コロナワクチン専用ダイヤル
毎日/午前9時～午後5時



TEL **0570-003-085**

FAX **0570-041-489**

✉ wakutin-soudan@city.akashi.lg.jp

対面相談窓口 予約不要、直接窓口へ

・あかし保健所 (大久保町ゆりのき通1丁目4-7)
毎日/午前9時～午後5時 平日は手話対応可

・あかし市民広場
土・日・祝/午前9時～午後5時



アレルギーや副反応など医学的な相談

**県新型コロナワクチン
専門相談窓口**

毎日/午前9時～午後5時30分

TEL **078-361-1779**

FAX **078-361-1814**

発熱や咳などの症状があるときは

まず かかりつけ医に電話で相談

↓ 直接病院へ行かず、まずは電話で相談。

受診可能なときは

**マスクを着用し
指定の日時に受診を**



かかりつけ医がない 電話をするのが難しい

「感染したかもダイヤル」

毎日/午前9時～午後8時

TEL **918-5439** FAX **918-5441**

上記時間外で急ぐ場合は TEL **912-1111** FAX **918-5129**

夜間の急な発熱や腹痛などの症状で困ったら

「市立夜間休日応急診療所」

毎日/午後9時～翌日午前6時

TEL **937-8499** FAX **937-8400**

※新型コロナウイルスなどの感染症検査は行っていません

ワクチン接種をかたる不審電話にご注意を！

ワクチン接種のために、お金や個人情報を
電話などで求めることは **絶対ありません！**
ご注意ください。



コロナ差別でお悩みの方へ

一人で悩まず相談してください。
一緒に対応を考えていきます。

「コロナ差別相談窓口(市民相談室)」

平日/午前9時～午後5時

TEL **918-5002**

FAX **918-5102**

コロナに感染したことを
SNSに投稿された



市がSNS運営会社に
削除を要請します

その他 の相談は

「総合相談ダイヤル」

平日/午前9時～午後5時

TEL **918-5090**

FAX **918-5441**

✉ c-soudan@city.akashi.lg.jp

お困りごと 気になること

保健師や社会福祉士などの専門職がお応え

「生活支援ダイヤル(社会福祉協議会内)」

平日/午前9時～午後5時

TEL **924-9162**

FAX **924-9134**

✉ okomarigoto@road.ocn.ne.jp

自殺を防ぐために あなたができること

お問い合わせ/あかし保健所 相談支援課 (TEL 918-5669 FAX 918-5440)

新型コロナウイルスの影響で、不安やストレスを抱えた人が増加しています。大切な人の命を守るためには、周りの人が悩みに気づき、必要な相談窓口につなぐことも大切です。一人で抱えこまずに、まずはご相談ください。

例えば、あなたの周りに
思い詰めている人は
いませんか



こころの相談ダイヤル

TEL **918-5401** FAX **918-5440**

精神保健福祉士や保健師、臨床心理士、
弁護士などの専門職が相談に応じます。

※電話は平日午前8時55分～午後5時40分、
ファクシミリは24時間受け付け。

その他の各種相談は11面に掲載しています。



**カセットボンベやスプレー缶は必ず使い切ってから
別袋に入れて、燃やせないごみに**

カセットボンベやスプレー缶をごみとして出す場合は、
必ず ①中身を使い切って、(穴は開けなくても可)

②「**ボンベキケン**」と表示した

別袋※に入れて

※透明または半透明のレジ袋など

燃やせないごみに出してください。



中身の残っているものは、収集や処理の際に爆発の危険がある
ため収集できません。処分方法についてはお問い合わせください。

お問い合わせ/収集事業課 (TEL 918-5780 FAX 918-5781)

