

ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・問 ふれあいプラザあかし西
(TEL)945-0294 (FAX)945-0295
☒heartful-shinki2@fureai-akashi.jpで4月5日午前9時から受け付け
- ①健康教室「免疫力で元気をチャージ!」
時5月7日午後2時~3時
内講話と運動
対30歳以上
定30人
- ②健康レストラン「あなたの骨は大丈夫?」
時5月18日正午~午後1時30分
内講話と食事
対20歳以上
定12人
費800円程度(材料費)
- ③スポーツ講習会「筋肉で免疫アップを!」
時5月22日午後2時~3時
内講話と運動
定35人
- ④ダンスで楽しく健康に♪
時5月28日、6月18日・25日(全3回)午後2時~3時
内あかしの盆踊りII
対60歳以上
定25人

初心者弓道教室(平日コース)

- 主兵庫県体育協会
時5月12日・19日・26日、6月2日・9日
※予備日6月16日
いずれも午前9時30分~午後3時30分
場・問県立弓道場(明石公園内 TEL)913-0501)
対中学生以上の弓道初心者、プランクがあり新たに学びたい人
定15人程度
費大人1万円、中高生5000円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)
申4月2日~30日に電話で申し込み後、受講料を銀行振り込みまたは道場事務所窓口で支払い(先着)
※ご予約後、4日以内に支払いがない時は、キャンセルとなる場合あり
※月曜休館

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園・中央体育会館の催し

- ▶ハーブ摘み取りイベント
時4月29日午前10時~正午
※雨天中止、午前8時30分時点で実施決定
場石ヶ谷公園内 石ヶ谷ハーブガーデンズ
内ハーブの摘み取り(1人20本まで)、ハーブティーの試飲
申不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)
費1人100円(軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参)
問中央体育会館 (TEL)936-6621 (FAX)936-6624)

明石海浜公園 わんぱくキッズスポーツ教室

- 小学校の体育授業の内容を参考に球技や体操などさまざまなスポーツに取り組みます。
時5月~来年3月の毎月第2日曜日(7月は21日に変更。4・8月は休み・全10回)いずれも午前10時~11時10分
対小学3・4年生
定30人
費1回700円
申4月30日(必着)までに、往復はがきに教室名・住所・氏名(ふりがな・保護者名も)・小学校名・学年・電話番号を記入し、同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL)943-0873 (FAX)942-8650)へ

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

- ▶園芸講習会「春の寄せ植え」
時4月17日午後1時30分~3時30分
場花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
定20人
費2500円
申4月1日午前9時から同学習園(TEL)924-6111 (FAX)924-6121)で電話受け付け。(先着)
▶春の山野草展出品作品募集
4月24日・25日に開催する同展の作品を募集
内寄せ植えの部、単鉢の部の2部門
申詳細は4月17日までに同学習園に問い合わせを(TEL)924-6111 (FAX)924-6121)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

- 場・申4月1日午前9時から同センター(TEL)918-2405 (FAX)919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶器もキュートな母の日の寄せ植え&ラッピング
時4月25日午後1時30分~
定20人
費3100円
▶明石公園の野草を押し花で楽しむ
時4月29日午後1時30分~
定20人
費300円
いずれも小学生から受講可(小学生は保護者同伴)

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」

- 登録方法
①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
Android版はこちら iOS版はこちら
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

お問い合わせ/ 広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101)

元気いっぱいニコニコ笑顔のほるちゃん♡
これからも笑顔ですくすく大きくなあれ♪
松江 ふじい 藤井 大翔ちゃん(2歳7か月)

いたずら大好きないおり君♡
いつも可愛い笑顔がありがとう♡
魚住町清水 おき いおり 沖 一織ちゃん(2歳6か月)

食べるのが大好きなまーちゃん。これからもすくすく大きくなあれ♡
大久保町西脇 おうらい まや 生頼 菜弥ちゃん(2歳6か月)

電車大好きくくん。いつもニコニコ笑顔です。元気いっぱい大きくなあれ!
大久保町松陰 たなか はやて 田中 颯ちゃん(2歳3か月)

明石市生理用品サポート事業 きんもくせいプロジェクト始まる (TEL)918-5000 (FAX)918-5100

新型コロナウイルスの影響を受け、経済的に困窮する女性を支援するため、様々な困りごとの相談に応じるとともに生理用品を配付します。



- 相談窓口
①市内の小中学校、高校(明石商業高校)、特別支援学校の保健室
②AKASHI ユーススペース(パピオスあかし5階)・男女共同参画センター(アスピア明石北館7階)

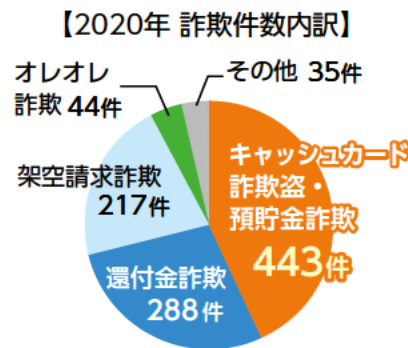
あかし 防犯情報

総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140
明石警察署 (TEL)922-0110

「特殊詐欺」兵庫県が狙われている!

【兵庫県の被害状況】

	2019年	2020年
件数	658件	1027件
被害額	約11億円	約16億6千万円



- キャッシュカード詐欺盗・預貯金詐欺**
銀行員や警察官を名乗り自宅へ訪れ、キャッシュカードをだまし取る。
- 還付金詐欺**
「医療費の還付金がある」と、ATMへ誘導し振り込ませる。

- 防犯のポイント
 現金、通帳やキャッシュカードは、他人に渡さない
 暗証番号は、他人に絶対教えない

少しでも不審に思えば、警察・市役所へ相談!!

住みたい自治体 関西で第9位に



【住みたい自治体ランキング】

1位	西宮市
2位	大阪市北区
3位	大阪市中央区
4位	神戸市中央区
5位	大阪市天王寺区
6位	吹田市
7位	京都市中京区
8位	神戸市東灘区
9位	明石市
10位	豊中市

「SUUMO 住みたい街ランキング 2021 関西版」が発表され、明石市が関西で193自治体中、第9位に選ばれました。

