

# あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日) 2022年 5月 13日

団体名	リラクゼーションサロン Soyokaze	T E L	(078)945-5886						
代表者名	定岡 昌美	メールアドレス	Soyokaze61@gmail.com						
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてください									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2030年までに達成したいこと	家族みんなの身体も心も、疲れた方を笑顔に！								
重点的な取組 (※)	【取組①】						目標値 / 達成年		
	●取組の趣旨・目的 身体が疲れていることで、ストレスが増え家族の不満が増えることを減らしたい。						動画 3 本作成/ 2023年		
	●具体的な取組内容 ストレッチや運動・姿勢改善体操を動画配信する。						該当するゴール		
									
	【取組②】						目標値 / 達成年		
	●取組の趣旨・目的 子育て世代の忙しい世代の体のケアとストレス解消をしたい。						イベント1件/2023年		
	●具体的な取組内容 小さなお子さんも楽しめるイベントを開催し、ご両親は体のケアをしていただける場を提案する。						該当するゴール		
									
	【取組③】						目標値 / 達成年		
●取組の趣旨・目的 忙しい毎日でしっかり栄養を摂れていない方を改善したい。 食により身体も変わる。						提案型の店舗 1 店/ 2023年			
●具体的な取組内容 体に良いものをしっかり摂って体重も減らせる提案型の店舗を作る。						該当するゴール			
									

※必要に応じて図や画像を挿入してください。枠のサイズ変更も可能です。