## あかしSDGsパートナーズ取組計画書

## 明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日) 2022 年 5 月 13 日 TEL (078)945 - 5886体 名 リラクゼーションサロン Soyokaze 団 代表者名 メールアドレス Soyokaze61@gmail.com 定岡 昌美 ↑ 貧困を なくそう 3 すべての人に 健康と福祉を 4 質の高い教育を 5 ジェンダー平等を 実現しよう 8 働きがいも 経済成長も 9 産業と技術革新 基盤をつくろう Ø \_⁄η/❖ • **⋒**¥₩₩₩ M 目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を 10 人や国の不平等 17 パートナーシップで 目標を達成しよう 12 つくる責任 つかう責任 13 気候変動に 具体的な対策を 15 陸の豊かさも 守ろう 16 平和と公正をすべての人に チェックしてくださ ₩ ∢≣⊁ /  $\Box$ П 2030年まで 家族みんなの身体も心も、疲れた方を笑顔に! に達成したいこと 目標値 / 達成年 【取組①】 ●取組の趣旨・目的 動画 3 本作成/ 身体が疲れていることで、ストレスが増え家族の不満が増えることを 2023年 減らしたい。 該当するゴール 3 すべての人に 健康と福祉を ●具体的な取組内容 \_⁄n/•̀ ストレッチや運動・姿勢改善体操を動画配信する。 【取組②】 目標値 / 達成年 ●取組の趣旨・目的 イベント1件/2023年 子育て世代の忙しい世代の体のケアとストレス解消をしたい。 重点的な取組 該当するゴール (X)●具体的な取組内容 11 住み続けられる まちづくりを 小さなお子さんも楽しめるイベントを開催し、ご両親は体のケアをし ていただける場を提案する。 【取組③】 目標値 / 達成年 ●取組の趣旨・目的 提案型の店舗1店/ 忙しい毎日でしっかり栄養を摂れていない方を改善したい。 2023年 食により身体も変わる。 該当するゴール 3 すべての人に 健康と福祉を ●具体的な取組内容 -⁄η/❖ 体に良いものをしっかり摂って体重も減らせる提案型の店舗を作る。

※必要に応じて図や画像を挿入してください。枠のサイズ変更も可能です。