

# あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日)2022年4月25日

団体名	株式会社 rhizome care		T E L	078-939-4727					
代表者名	代表取締役 本田 完奈		メールアドレス	rhizomecare2022111@gmail.com					
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてください									
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2030年までに達成したいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>・身体の健康予防のように「こころの健康予防」を地域で広げる</li> <li>・ケアされる人・ケアする人もこころのメンテナンスを受けることが出来るシステムを作る</li> <li>・ライフサイクルの変化に合わせた「働き心地」改革</li> </ul>								
重点的な取組 (※)	【取組①】						目標値 / 達成年		
	<p>●取組の趣旨・目的</p> <p>地域や支援者に向けて、臨床心理士の普及、身近にこころのケアの場 所を作ることで精神障害の理解・予防を目的とする</p>						参加者年間延べ 100人／2030年		
	<p>●具体的な取組内容</p> <p>臨床心理士による勉強会の実施・様々な分野の勉強会 あかつきウィーク(無料カウンセリング週間)</p>						該当するゴール		
【取組②】						目標値 / 達成年			
<p>●取組の趣旨・目的</p> <p>訪問看護ステーション×臨床心理士による新しい子育て支援 発達障害やひきこもりなど自宅から出にくい方への支援 在宅療養の「生きにくさ」や支援者の「こころの支援」</p>						地域で臨床心理士が 活躍する／2030年			
<p>●具体的な取組内容</p> <p>訪問看護師とともに臨床心理士の訪問・凸凹カフェあかし開催</p>						該当するゴール			

	【取組③】	目標値 / 達成年
	<p>●取組の趣旨・目的 妊娠・出産・育児・介護だけでなく、更年期(45～55歳)の年代が生き生き働ける職場づくり</p> <p>●具体的な取組内容 職場内で「更年期とは？」の勉強会を実施 柔軟なシフトやキャリアアップの制度を作る</p>	<p>介護離職・体調不良による 離職者0人／2030年</p> <p>該当するゴール</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="1248 405 1358 510"> <p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p>  </div> <div data-bbox="1358 405 1468 510"> <p>8 働きがいも経済成長も</p>  </div> </div>