
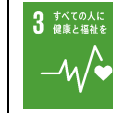


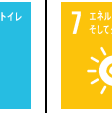

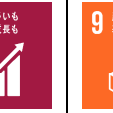










あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日)2022年5月13日

団 体 名	明石シニアカレッジ健幸華齢グループ			T E L	078-224-1850 090-4304-9391				
代 表 者 名	高砂 壽造			メールアドレス	Juzo_13ip@yahoo.co.jp				
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてくださ い									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2030年までに達成したいこと	高齢者が健康でいきいきと暮らせる社会の実現を目指す。								
重点的な取組 (※)	【取組①】						目標値 / 達成年		
	●取組の趣旨・目的 ・高齢者が健康でいきいきと暮らしていくために、高齢者自身が健康やSDGsについて学ぶ機会を設けるとともに、健康作りに関する活動を積極的に行う。						学習会の開催 毎年2回/2030年		
	●具体的な取組内容 ・健康に関する学習会の開催(市の出前講座の活用) ・健康体操の実施 ・世の中のSDGsの動きを常に関心をもって各活動に参加する ・SDGsのための寄付活動、飢餓支援など ・家庭で実行できることを各自目標設定して実行する 例)節電、節水、食品ロス、プラごみ、エコバック、寄付 等						該当するゴール		
							  