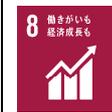


あかしSDGsパートナーズ取組計画書

明石市長 様

あかしSDGsパートナーズの取組計画を以下のとおり提出します。

(記入日)2022年6月21日

団体名	イルチブレインヨガ 明石スタジオ			T E L	078-934-5630				
代表者名	薪浦 英実			メールアドレス	ibyoga.akashi@gmail.com				
目指すゴール 【複数選択可】 ※ゴール下の枠を チェックしてください									
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
									
	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2030年までに達成したいこと	総会員数 350 名以上、ごみ拾い参加人数年間 1000 名以上、自己啓発プログラム参加人数月間100名以上を達成し、SDGsの精神を持つ人を数多く養成し、地域社会の健康・幸せ・平和を実現する。								
重点的な取組 (※)	【取組①】						目標値 / 達成年		
	●取組の趣旨・目的 体操や呼吸瞑想を通して、自分で自分の身体を健康にする方法、感情コントロールする方法、意識を明るくする脳活用法を伝え、真の健康を目指しています。地域の方々の健康長寿や幸せ、健康増進をサポートします。						総会員数 200人/2025年		
	●具体的な取組内容 スタジオにて1日朝・昼・夜の定期クラスを開催する他、オンラインで働き方改革に取り組んでいます。オフラインでの健康法の指導、SNS や YouTube による健康情報の案内・提供。愛とは何かについてわかる映画の上映会など。						該当するゴール 		
	【取組②】						目標値 / 達成年		
●取組の趣旨・目的 SDGsの精神・地球環境への意識を持つ人を増やし、地域の清掃活動や交流を通して住みやすい街づくり・また環境作りを促進します。						年間参加人数 500人/2025年			
●具体的な取組内容 明石市各所(駅前、公園、神社周りなど)で月に6回、体操&清掃活動を実施しています。地球意識を持つ集まりを企画、開催しています。						該当するゴール 			

	【取組③】	目標値 / 達成年
	<p>●取組の趣旨・目的</p> <p>健康法や脳活用法・また生活習慣改善プログラムを会員に提供し、生涯学習や会員の自己実現・人生への満足感を高めるサポートをする。</p>	月間50人/2025年
	<p>●具体的な取組内容</p> <p>各種自己啓発プログラムをオンライン・オフラインにて提供。また、生活改善のアドバイスを随時実施する。</p>	該当するゴール
		