

2022年度あかしSDGsパートナーズ実績報告書

様式 3

No. 57 シーズウォーキングスクール明石校

記入日 2023年(令和5年)4月12日

1. 2030年までに達成したいこと	「歩くことは生きるチカラになる」老若男女問わず、見た目だけでなく美と健康、健やかな毎日のお手伝い。	3. 関連するゴール									
2. 取組の概要	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者や子どもたちに「正しい姿勢と歩き方」の大切さを伝えることで、健康に過ごすお手伝いをする ・クリーン歩活（清掃活動を一緒に行う歩く活動）を行う 		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 主な取組の達成状況							
	内容	①目標値		②当初値	③実績値		達成度
		2024年度	2025年度	2020年度	2022年度	2023年度	
(1)	明石市高齢者大学あかねカレッジにて「姿勢と歩き方」を皆様にお伝えできました。ひょうごまちなみガーデンショーにてウォーキング教室を開催しました。	高齢者向けレッスンの開催施設を増やす	1 施設	0 施設	2 施設		200%
(2)	レッスンに通う生徒様のお子様にウォーキング教室開催しました。	学校等でのレッスンの開催施設を増やす	1 施設	0 施設	1 施設		100%
(3)	クリーン歩活を月に1回継続して開催しています。	ウォーキング クリーン活動（年）	12 回	0 回	8 回		67%

5. 取組結果	老若男女問わず、できる範囲で、姿勢や歩き方の大切さを伝えていきます。特に、クリーン歩活（清掃活動を一緒に行う歩く活動）を継続できているのは、大きな成果でありがたく感じています。	問合せ先	団体名：シーズウォーキングスクール明石校 担当課： 電話：090-7766-7818 メール：k.tsuchiya@cswalkingschool 担当者：土屋佳子
---------	--	------	--

6. 今後の課題と取組	活動の場を1つでも増やし、美と健康と笑顔のお手伝いができるようにしたい。	連携希望	必要としてくださる学校関係者様や企業様と連携を希望します
-------------	--------------------------------------	------	------------------------------