



















# 2022年度あかしSDGsパートナーズ実績報告書

様式 3

No. 137 リラクゼーションサロンSoyokaze

記入日 2023年(令和5年)5月10日

1. 2030年までに達成したいこと	家族みんな身体も心も疲れた方を笑顔に	3. 関連するゴール									
	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 取組の概要	①身体が疲れていることで、ストレスや家族の不満が増えることを減らしたい②子育て世代の身体のケアとストレスを解消したい③忙しい毎日でしっかり栄養を摂れていない状況を改善したい	3. 関連するゴール									
			<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. 主な取組の達成状況								
(1)	ストレッチや運動・姿勢改善体操を動画配信する	①目標値		②当初値		③実績値		達成度
		動画作成	3 本	0 本	20 本			
		2023年度		2020年度	2022年度	2023年度		
(2)	小さなお子さんも楽しめるイベントを開催し、ご両親は体のケアをしていただける場を提案する	①目標値		②当初値		③実績値		達成度
		イベントの開催	1 件	0 件	1 件		100%	
		2023年度		2020年度	2022年度	2023年度		
(3)	・体に良いものをしっかり摂ることができる時短の「ミールキット」作成し、販売する ・体に良いものをしっかり摂って、体重も減らせる提案型の店舗を作る	①目標値		②当初値		③実績値		達成度
		提案型の店舗	1 店	0 店	0 店		0%	
		2023年度		2020年度	2022年度	2023年度		

5. 取組結果	全ての人に健康を支えるお手伝いとしてお客様にストレッチ動画をお伝えしたり栄養バランスを考えた、時短で作れる「ミールキット」を作成、販売（2022年10月）	問合せ先	団体名：リラクゼーションサロンSoyokaze 電話：078-945-5886 メール：soyokaze61@gmail.com 担当者：定岡 昌美
---------	---	------	---

6. 今後の課題と取組	・2023年6月18日に親子参加型のイベントを開催する予定 ・子供たちへの栄養バランス促進として飲食店舗を開店予定	連携希望	なし
-------------	--	------	----