

ありのままがあたりまえ

明石にじいろ相談

LGBTQ+ (性的マイノリティ) / SOGIE 専門相談

「ホモ」「オカマ」などど
言われて悩んでいる
誰にも話せない

うちの子が
トランスジェンダーかもしれない

自分の性別に違和感がある

制服のスカートがいやだ
学校へ行くのがしんどい

娘から「彼女ができた」と
打ち明けられた
どうしたらいい？

あなたといっしょに考えます

- ・性的マイノリティの相談経験のある専門の相談員が
お話を聞きします
- ・秘密は厳守します
- ・家族や周りの方からの相談もお受けします
- ・相談は無料です（通話料金をご負担ください）



電話 080-2464-4231 毎月第3木曜日 18:00～21:00

おおむね
30分まで

面談 要予約 月～金曜日 9:00～17:00 1回 50分

場所は予約時にお伝えします

ご予約は インクルーシブ推進課 電話：078-918-6056 FAX：078-918-5617 まで
「面談予約」・氏名（通称名可）・電話番号（FAX 番号）をお伝えください

メール sogie@city.akashi.lg.jp 2 開庁日以内にお返事します

SOGIE そじー

性別には、生まれたときのからだの特徴のほかに、大切な3つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取ってソジーといいます。ソジーはすべての人が持つ性の要素で、一人ひとり違います。

思う・感じる性（自分がどんな性別だと感じるか：Gender Identity）

あらわす性（どんな服を着て、どんな髪形にするか、自分を何と呼ぶかなど：Gender Expression）

好きになる性（どんな性別の人を好きになるか、ならないか：Sexual Orientation）

LGBTQ+ えるじーびーていーきゅーぷらす

すべての人が持つ性の要素であるソジーが、多くの人と違っていている人たちをLGBTQ+といいます。人口規模は約8%との調査*があります。

※出典：「連合LGBTに関する職場の意識調査（2016）」「電通ダイバーシティ・ラボLGBT意識調査2018」



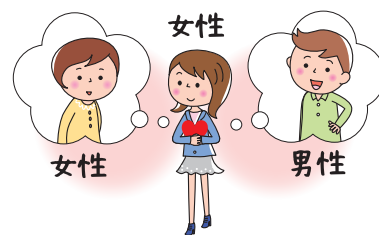
異性が好き



Lesbian
レスビアン



Gay
ゲイ



Bisexual
バイセクシュアル

生まれたときは女の子だったけど男として生きたい!



Transgender
トランスジェンダー



迷っている
分からない

Questioning
Queer

クエスチョニング
または クィア

私には周りと同じような恋愛感情がないみたい



+
プラス

私は男でも女でもない



スカートは履きたくない



他にもさまざまな性のあり方が

ピンクが好き!

LGBTQ+/SOGIE の基礎知識

市ホームページでより詳しい情報をお伝えしていますぜひご覧ください

