



ひろげよう！ソジトモの輪っ！
 #個人用 #レベル1 #ソジトモルーキー

ソジトモドリル
 レベル1

ソジトモになろう！



あなたは女性ですか？男性ですか？

性別は生まれたときのからだで決まるんじゃないの？



性の要素は、それだけではないんです
 ソジー (SOGIE) という言葉を知っていますか？



ソジーってなに？ ソジトモってなんのこと？

誰もが持っている、性の要素のことをソジーとい
 います。ソジーは多様で、ひとりひとり違
 います。

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にでき
 る人のことを、あかしでは「ソジトモ」と呼んで
 います。

あなたもぜひ、ソジトモになってね！



まず、はじめに
 ソジーってなんだろう？
 順番に説明していくよ！

→
 つぎのページへ

ソジトモになると、オリジナルの
 ソジトモバッチがもらえるよ！
 ドリルが終わったら応募しよう！



ソジトモバッチ

ステップ1 ソジー (SOGIE) について知ろう！



性別には、生まれた時のからだの特徴のほかに、大切な3つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取って、ソジー (SOGIE) といいます。



◆ 自分がどんな性別だと感じるか (Gender Identity)

Q からだが女性だったら、自分は女性だと思うんじゃないの？



あたしはおんなのこ



ぼくは男性です
女の子として
生まれました

A 自分の性別をどう思うかは、その人によって違います。



からだは男だけど
あたしは女です

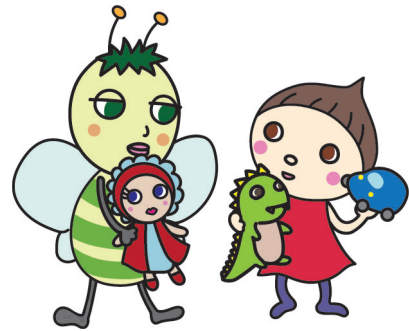


男でも女でもありません

◆ どんな性別をあらわすか (Gender Expression)

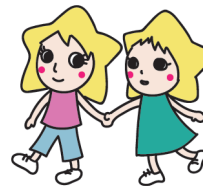
Q 男だけど、服はピンクがかわいいなあって思うんだ。変かな？

A どんな服を着て、どんな髪形をするか。自分を何と呼ぶか。それらはあなたらしさの表現です。



◆ どんな性別の人を好きになるか (Sexual Orientation)

Q 男の人は女の子を好きになるんじゃないの？



あたしたち女の子どうしのカップル！

A 異性を好きになる人も、同性を好きになる人も、男の人も女の子も好きになる人も、誰も好きにならない人もいます。



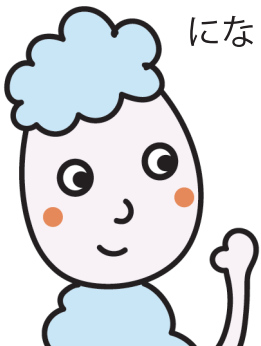
あかしでくらしています

あたしはだれかを好きになる感じがわからないです



どんなソジーの人も大切な存在です
お互いのソジーを大切にしようね！

は〜い



ステップ2 自分のソジーを考えよう！

ソジーはすべての人が持っている要素で、ひとりひとり違ってきます。そして、女性・男性とはっきりと分けられるものではありません。あなたのソジーがどのあたりなのか、下の「ソジーのものさし」にしるしをつけながら考えてみましょう。
(まわりの人に見られたくないときは、ひとりきりになれる場所でやってくださいね)

◆ あなたのソジーを考えてみよう！ - ソジーのものさし -

思う性

0 ← 100

自分は…

- 女である
- 男である
- そのほか

Sexual Orientation

好きになる性

どんな性別の人を好きになるか・ならないか

Gender Identity

自分の思う性

自分のことを女だと思う / 男だと思う / どちらでもある / どちらでもない など

あらわす性

- 「女らしさ」
- 「男らしさ」
- そのほか

生まれたときにわりあてられた性別

- 女
- 男

Gender Expression

あらわす性

どんな服を着て、どんな髪形をするか、自分を何と呼ぶか (わたし・ぼく・おれ…) など

好きになる性

- 女を
- 男を
- そのほか

生まれたときにわりあてられた性別

- 女
- 男

Gender Expression

あらわす性

どんな服を着て、どんな髪形をするか、自分を何と呼ぶか (わたし・ぼく・おれ…) など

スカートははかないなあ

あらわす性

- 「女らしさ」
- 「男らしさ」
- そのほか

生まれたときにわりあてられた性別

- 女
- 男

好きになる性

- 女を
- 男を
- そのほか

好きになるのは男の子です

Gender Expression

あらわす性

- 「女らしさ」
- 「男らしさ」
- そのほか

自分の思う性

- 女である
- 男である
- そのほか

あらわす性

- 「女らしさ」
- 「男らしさ」
- そのほか

生まれたときにわりあてられた性別

- 女
- 男

好きになる性

- 女を
- 男を
- そのほか

ぼくの場合はこんな感じです

Gender Expression

あらわす性

- 「女らしさ」
- 「男らしさ」
- そのほか

ステップ3 確認クイズをやってみよう！

- Q1 「思う・感じる性」は、かならず「女」か「男」のどちらかにあてはまる。
- Q2 「あらわす性」は、かならず「思う・感じる性」と一致している。
- Q3 誰も好きにならない人もいる。
- Q4 ソジー (SOGIE) は一部の人だけに関係することで、多くの人には関係ない。
- Q5 ソジー (SOGIE) が多くの人と違っていても、おかしいことではない。

こたえ：Q1 × Q2 × Q3 ○ Q4 × Q5 ○

ステップ4 ソジトモリクエストを送ろう！

おつかれさまでした！ソジー (SOGIE) が身近になりましたか？

最後にソジトモリクエストを送ってください。

フォームからの送信ができないときは、「キリトリ線」より下に記入して、インクルーシブ推進課まで郵送またはFAXで送ってください。受付ののち、バッチを郵送します。直接お持ちいただいた場合は、そのときにお渡しします。

あなたも
ソジトモだね！



あてなラベル →
きりとり
切取って
つか
お使いください

リクエストは
こちらから↓



【送り先・お問い合わせ先】

電話：078-918-6056 FAX：078-918-5617

〒673-8686

明石市中崎 1-5-1

明石市インクルーシブ推進課

LGBTQ+/SOGIE 施策担当

ソジトモリクエスト係

Ver.04 2024.04 改訂

キリトリ線

ソジトモリクエスト(レベル1)

ステップ1～3で学びましたか？ (○をつけてください)

→ はい ・ いいえ

☆ おなまえ (ニックネーム可)：

☆ 明石市とのつながり： 在住 在勤 在学

☆ 電話番号：

☆ バッチの郵送を希望される方は、必ず右のボックスに送付先の住所とお名前をお書きください

☆ ご記入いただいた送付先に、今後ソジトモに関するイベントやセミナーなどの案内をお送りしてもよろしいですか？

→ はい ・ いいえ

〒

(送付先住所)

(なまえ)

様