

記者提供資料
2024年（令和6年）5月27日
福祉局あかし保健所 相談支援課（山野・正野） 078-918-5669（内線 8046）

ゲートキーパー養成研修・フォローアップ研修を開催します

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る身近な人のことで、その担い手を増やすため、養成研修を開催します。

令和6年度から、ゲートキーパー養成研修を受けた方の活動を支援するため、ゲートキーパー手帳を活用したフォローアップ研修を開催します。

1 開催日時等

外部講師（NPO 法人ゲートキーパー支援センター・竹内 志津香理事長）により、「ゲートキーパーの役割」、「悩みを抱える人を適切に支援するための知識」、「関わりのポイント」などを解説するとともにグループワーク、声掛けや傾聴のロールプレイも実施します。受講された方に、悩みを抱える方への支援ポイントや相談機関等の情報をまとめた「みんなのゲートキーパー手帳」を配付します。

(1) ゲートキーパーフォローアップ研修

日時：令和6年6月14日（金）

13:30～16:00（受付：13:00 開始）

対象者：昨年度市民向けゲートキーパー養成研修を受講された方（定員 50 名）

(2) ゲートキーパー養成研修

日時：令和6年6月28日（金）

13:30～16:00（受付：13:00 開始）

対象者：明石市に在住・在勤・在学の方（定員 50 名）



2 研修会場

あかし保健所 1階 多目的ホール（明石市大久保町ゆりのき通1-4-7）

3 申し込み方法

相談支援課へ下記の方法により申し込み

電話：078-918-5669

FAX：078-918-5440

Mail：hi-soudan@city.akashi.lg.jp

右記申し込みフォーム

▼ 6月14日申込フォーム



▼ 6月28日申込フォーム



講師 竹内 志津香 氏 プロフィール

職業訓練施設でキャリアコンサルタントの仕事に就いていたときに、「景気の悪化で仕事が決まらず自殺を考えてしまう」という相談を受けるようになり、傾聴やキャリアコンサルタントの知識だけでは対応できないと感じ、ゲートキーパーについて学ぶようになる。

その後、専門職だけでなく、一般の方にもゲートキーパー研修を受けてほしいと考え、当時、関西では養成講座を開催する団体が無かったことから、自ら養成支援に特化した「NPO 法人ゲートキーパー支援センター」を平成 24 年 12 月に伊丹市で立ち上げ、自殺防止の支援に乗り出す。

現在は、兵庫県や尼崎市など近隣自治体から養成講座開催業務を受託するなど、各地でゲートキーパー育成のための講座を行いながら、受講生の中から講師を育成することにも努めている。

【資格】

公認心理師

キャリアコンサルタント

2 級キャリアコンサルティング技能士

自殺危機初期介入スキル研究会認定講師

【現在の活動】

NPO 法人 ゲートキーパー支援センター 理事長

西宮市自殺対策管内連絡会議メンバー

京都府精華町自殺対策推進委員

伊丹市保健医療推進協議会委員 等

以上