



一生役立つ家事のコツ

開催報告

みんなで家事シェア

日時

2024年
9月29日(日) 10:00~12:00

場所

パピオスあかし5階
多目的ルーム・工作ルーム

洗濯やほめ方のプロが、効率的な洗濯の方法や家事分担について伝授する「みんなで家事シェア」。家事をシェアするヒントを学びに、16組(大人27名、子ども26名)の家族が参加してくれました。



<申込者数: 64組(大人98名、子ども113名)>



家事ギャップ解消セミナー・ほめ方セミナー <大人>

まず、参加者の「家事シェアタイプ」を診断し、夫婦でもタイプはさまざまという認識の共有からスタート。タイプの違う夫婦が家事を協力するためには、**コミュニケーション**と互いに**褒め合う**ことがポイントです。子どもをやる気にさせるためには、任せることが大切との話も。参加者は熱心に耳を傾けていました。



講師: NPO法人 ファザーリング・ジャパン会員 杉山 錠士さん

オリジナルMy歯ブラシをつくろう・ 手作りハロウィーン 仮装グッズをつくろう <子ども>

歯ブラシにキラキラシールを貼って、自分専用の歯ブラシをつくりました。

オレンジ色のビニールを使用した「かぼちゃの衣装づくり」では、はさみや画用紙を使って、みんな一生懸命。個性あふれるオリジナル衣装が完成しました。



わたしがつくったよ



どんな顔にしようかな?



つくったかぼちゃの衣装を着て、はいポーズ!



「パパ、どうぞ!!」
洗濯物を手渡し

洗濯物干しゲーム <大人・子ども>

最後は大人と子どもが合流し、「洗濯物の干し方」をゲーム形式で学びました。4チームに分かれて、干し方とスピードで勝負! チームの代表のパパが洗濯物を干していきます。

ゲーム後には講師から、洗濯物を干すコツや裏ワザを教えてもらい、参加者からは感嘆の声! 「今後のやり方を見直します」「すぐ実践します」といったお声もいただきました。



講師: ライオン株式会社
お洗濯マイスター 大貫 和泉さん

真剣に干すパパ

