

地域就職氷河期世代支援事業

参加費
無料

明石市 就職氷河期世代 活躍支援セミナー

対象：明石市内在住者で
就職氷河期世代の未就職者 ※7/27のみ家族も可
(平成5年から16年までに学校卒業期を迎えた人)

場所：複合型交流拠点ウイズあかし
明石市東仲ノ町 6-1 アスパia明石北館
(703号室)

定員：各20名 ※7/27のみ10名

お申し込み：電話・FAX・メールにて
(用紙は裏面)



開催スケジュール・セミナー内容

時間：14:00～16:00 ※7/27のみ終了後、個別相談あり

7/27 土 家族セミナー
個別相談 16:00～16:45 ※要予約

子どもの就労に関し、親としてできることを学び、我が子の就労に悩んでいる家族同士で語り合いながら、課題の改善点について考えましょう。

8/21 水 レジリエンスを高めよう!
～困難をしなやかに乗り越え回復する力～

レジリエンス(立ち直り力)は誰でも持っている力です。ビジネスの現場でも注目されているこのレジリエンスを高める方法を学びます。

9/18 水 これからの
キャリアの話をしよう

キャリア理論、ワーク、例えを通じて、新しいキャリアの作り方を学び、将来の自分のなりたい姿を実現するには何が大切かについて考えます。

10/16 水 やさしい自己理解
セミナー

就職活動の第一歩は自己理解から!グループワークを通じて自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけます。

11/20 水 人間関係を円滑にする
コミュニケーション・マナー講座

人間関係は「相互尊重」が基本です。良好な人間関係を築くために、一生使えるコミュニケーション・マナーの基本をお伝えします。

12/18 水 面接が苦手な人のための
面接対策セミナー

適切な事前準備と練習を実施すれば、面接力が向上するということを体感し、前向きな気持ちで面接に臨めるようにします。

【お申し込み先】 あかし若者サポートステーション

078-915-0677

FAX 078-915-0678

wakamono@sust-harima.org

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター

あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています 2024.6

セミナー内容

時間：14:00～16:00

※7/27のみ終了後、個別相談あり

7/27 (土) 家族セミナー

個別相談 16:00～16:45 ※要予約

子どもの就労に関し、親としてできることを学び、我が子の就労に悩んでいる家族同士で語り合いながら、課題の改善点について考えましょう。

8/21 (水) レジリエンスを高めよう！

～困難をしなやかに乗り越え回復する力～

レジリエンス（立ち直り力）は誰でも持っている力です。ビジネスの現場でも注目されているこのレジリエンスを高める方法を学びます。

9/18 (水) これからのキャリアの話をしよう

キャリア理論、ワーク、例えを通じて、新しいキャリアの作り方を学び、将来の自分のなりたい姿を実現するには何が大切かについて考えます。

10/16 (水) やさしい自己理解セミナー

就職活動の第一歩は自己理解から！グループワークを通じて自分の性格や価値観を知り、自分に合った働き方を見つけます。

11/20 (水) 人間関係を円滑にするコミュニケーション・マナー講座

人間関係は「相互尊重」が基本です。良好な人間関係を築くために、一生使えるコミュニケーション・マナーの基本をお伝えします。

12/18 (水) 面接が苦手な人のための面接対策セミナー

適切な事前準備と練習を実施すれば、面接力が向上するということを体感し、前向きな気持ちで面接に臨めるようにします。

参加申込み用紙（あかし若者サポートステーション 行き） FAX：078-915-0678

参加するセミナー 複数選択可 <input type="checkbox"/> にチェックマークを入れてください		<input type="checkbox"/> 7/27(土)	<input type="checkbox"/> 10/16(水)
		<input type="checkbox"/> 8/21(水)	<input type="checkbox"/> 11/20(水)
		<input type="checkbox"/> 9/18(水)	<input type="checkbox"/> 12/18(水)
氏名 (ふりがな)	年齢 歳		
住所 市 区(町)	TEL *日中連絡のつく電話番号 () -		
*セミナー内で聞いてみたいことなどがあればご記入下さい		明石市東仲ノ町 6-1 (アスパア明石北館 7階) ※7/9のみ8階	
*個人情報は本セミナー以外で使用することはありません			

※災害や感染症等の緊急時は、延期や中止となる可能性があります。その場合は、あかし若者サポートステーションホームページでお知らせいたします。

あかし若者サポートステーション

お申込み・お問合せ先

明石市相生町 2丁目 6-5 38 ヤングビル 5階 ※第2・4・5土、日祝、年末年始休み

あかしサポステ 検索

☎ 078-915-0677 (受付時間：平日9時～17時)

✉ wakamono@sust-harima.org FAX 078-915-0678

主催：明石市 委託先：一般社団法人ひょうご若者自立支援センター あかし若者サポートステーションは、一般社団法人ひょうご若者自立支援センターが運営しています

2024.6