

2024年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火	水	木 1日	金 2日
昼食				とりにくのオレンジやき ほうれん草の和え物 コンソメポテト 切干大根のはりはりづけ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ)	えびフライ スパソテー シューマイ さつま芋の煮物 コーンソテー ごはん 
おやつ				おにぎりせんべい銀シャリ	ちょぼちょぼ
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	ミートボールケチャップ ブロッコリーポイル コンソメポテト はるさめのいためもの フルーツ(もも) ごはん 	しろみさかなのフライ スパソテー チキンナゲット 小松菜のサラダ インゲンの和え物 ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン キャベツソテー かぼちゃの天ぷら 豚大根 ほうれん草の和え物 パン 	さわらのてんぷら アスパラとベーコンの炒め物 シューマイ 厚揚げの煮物 金平ごぼう ごはん(ふりかけ)	やさしいコロック 小松菜の炒め物 ウィンナーソテー 豚肉とれんこんの金平 きゅうりのサラダ ごはん 
おやつ	たべっこどうぶつ	かっぱえびせん	あげせん	雪の宿	ヨーグルト
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食		ぶたのしょうがやき ブロッコリーナムル ちくわの磯辺揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	しろみさかなのたつたあげ スパソテー ほうれん草の和え物 ひじき煮 大学かぼちゃ ごはん	とりのみそやき キャベツのおかか和え ウィンナーソテー 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ スパソテー インゲンのおかか和え さつまいものサラダ アスパラのツナ炒め ごはん
おやつ		おととと	おにぎりせんべい	つぶつぶベジタブル	えびちび
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ハンバーグ スパソテー スマイルポテト ツナサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	しろみさかなのコーンフライ ブロッコリーポイル 玉子焼き ごぼうサラダ 小松菜のツナ和え ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ジャーマンポテト シューマイ ツナマカロニ 人参とじゃこのカレー炒め パン 	さわらのさいきょうやき キャベツのおかか和え コンソメポテト 切干大根煮 ほうれん草とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	おさかなのナゲット スパソテー インゲンのツナ炒め かぼちゃサラダ 肉団子 ごはん 
おやつ	ポテコ	ちょぼちょぼ	たべっこどうぶつ	かっぱえびせん	あげせん
	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	コロック ブロッコリーナムル ちくわ煮 鶏肉とれんこんの煮物 フルーツ(りんご) ごはん	とり天 キャベツソテー シューマイ マカロニサラダ ほうれん草の和え物 ごはん(ふりかけ)	ミートボールあんかけ スパソテー 玉子焼き 肉じゃが インゲンのツナ和え ごはん	ポークチャップ ブロッコリーポイル ウィンナーソテー ひじき豆 コーンボール ごはん(ふりかけ)	さわらのたつたあげ アスパラとベーコンの炒め物 青のりポテト 鶏肉ときゅうりのごまサラダ 金平ごぼう ごはん 
おやつ	雪の宿	おにぎりせんべい銀シャリ	ヨーグルト	おととと	つぶつぶベジタブル

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。