

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月4日(月)				3月5日(火)				3月6日(水)				3月7日(木)				3月8日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりにくのりやき	鶏モモ 醤油 濃口 みりん 三温糖 塩 片栗粉 きざみのり 油	小麦	鶏肉 大豆	さわらのてんぷら	さわら 醤油 濃口 みりん 料理酒 天ぷら粉 油	小麦	大豆	●チキン南蛮	鶏ムネ 塩 コショウ 片栗粉 油		鶏肉 大豆	さわらのさいぎょうやき	さわら みりん 醤油 濃口 あわせ味噌白 油	小麦	大豆	●ミートボールケチャップ	肉団子 油 玉葱 人参 しめじ ケチャップ		大豆・豚肉・豚肉 大豆	
	インゲンのツナ炒め	インゲン 油 三温糖 醤油 濃口 みりん シーチキン	小麦	大豆 大豆	●アスパラの炒め物	アスパラ コーン 塩 コショウ 油		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩 コショウ マヨドレ 塩 コショウ マヨドレ	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	キャベツのおかか和え	キャベツ 人参 塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩		大豆	
	ちくわのごま揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油 白ごま	小麦	大豆 ごま	●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦	大豆	ウィンナーソーテー	ウィンナー 油 塩 ミートソース ケチャップ	大豆・豚肉 大豆	小麦	豚肉と小松菜の煮物	豚小間 小松菜 あげ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし		大豆	●ウィンナーポイル	切干大根煮 鶏モモ あげ 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆 大豆	
	●ポテトサラダ	じゃがいも 玉葱 きゅうり コーン マヨドレ			厚揚げの煮物	絹厚揚げ 人参 サイコロこんにゃく インゲン		大豆	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ	大豆・牛肉・豚肉	小麦	煮豆	アスパラのごま和え	アスパラ 大豆水煮 ムキ枝豆 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米 おかかふりかけ		大豆	アスパラのごま和え	アスパラ 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆
	フルーツ(みかん) ごはん	みかん缶 無洗米			大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 のりふりかけ		大豆 ごま	●パン	無塩ロール		小麦	●ごはん(ふりかけ)	ごはん	ごはん			ごはん	無洗米		
	おやつ	●オレオ	オレオ	小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	アスパラガス	アスパラガススナック	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月11日(月)				3月12日(火)				3月13日(水)				3月14日(木)				3月15日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 玉葱 人参 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油	小麦	豚肉	●ポテトパンこやき	じゃがいも ガラスープ 塩 コシヨー パン粉 油 インゲン コーン 油 醤油 濃口		鶏肉	しろみさかなのコーンフライ	ホキ 塩 米粉 調整豆乳 コーンフレーク 油 南瓜 ウインナー 油 醤油 濃口			とりのみそやき	鶏モモ あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油 スパゲティ 油 塩		鶏肉 大豆 大豆 小麦 大豆 大豆	●えびフライ	えび 塩 コシヨー 小麦粉 パン粉 油 スパゲティ 塩 玉葱 人参 ピーマン 油 塩 コシヨー	えび				
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			ウインナーソーテー	ウインナー 油			●肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉			●ナポリタンスパ	スパゲティ 油 塩 ウインナー ピーマン 玉葱 ケチャップ		大豆・豚肉 大豆・豚肉		さつまいもの甘煮	さつまいも 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし キャバツ シーチキン 人参 コーン 酢 三温糖 油 塩		大豆		
	ちくわのカレー揚げ	ちくわ カレー粉 天ぷら粉 油	小麦		ひじき煮	ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜 シーチキン 醤油 濃口 三温糖 無洗米			●ツナマカロニ	ツイストマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 マヨドレ キャバツ アスパラ コーン レモン果汁 三温糖 塩 すりごま 無洗米			ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 シーチキン 豚小間 じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 三温糖 ごま油 酢 すりごま 無洗米 おかかふりかけ			●ごはん(ふりかけ)	りんご					
	●小松菜のサラダ	小松菜 キャバツ コーン ウインナー 油 酢 三温糖 醤油 濃口 油	小麦	大豆	白菜のツナ和え	白菜 シーチキン 醤油 濃口 三温糖 無洗米			アスパラサラダ	アスパラ コーン レモン果汁 三温糖 塩 すりごま 無洗米			じゃがいもの甘辛炒め	じゃがいも 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 インゲン きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 三温糖 ごま油 酢 すりごま 無洗米 おかかふりかけ			●ツナサラダ	キャバツ シーチキン 人参 コーン 酢 三温糖 油 塩 すりごま ほうれん草とかにかまの和え物 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし 無塩ロール		大豆	大豆		
	フルーツ(りんご)	りんご			●ごはん(ふりかけ)	りんご			●きゅうりのサラダ	きゅうり コーン かに風味フレーク 和風ごま醤油ドレ 醤油 濃口 三温糖 ごま油 酢 すりごま 無洗米 おかかふりかけ			●ごはん(ふりかけ)	りんご			●パン						
	ごはん	無洗米							ごはん														
	おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月18日(月)				3月19日(火)				3月20日(水)				3月21日(木)				3月22日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	しろみさかなのたつたあげ	ホキ			●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉					さわらのねぎみそやき	さわら			●とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆						塩				小麦粉	小麦	
		みりん			●ナポリタンスパ	スパゲティ	小麦							青葱				油		大豆
		片栗粉				油		大豆						あわせ味噌		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		油		大豆		塩								料理酒	小麦			みりん		
		ブロッコリーナムル	ブロッコリー			ウインナー		大豆・豚肉						みりん				料理酒	小麦	
			塩			ピーマン								三温糖				三温糖		
			ごま油			玉葱								油		大豆		ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー	
			すりごま			ケチャップ								インゲン				塩		
		●青のりポテト	じゃがいも			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ							ウインナー		大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆
			油				天ぷら粉	小麦						塩				すりごま		ごま
			あおさ粉				油		大豆					コショウ				ウインナーソーテー	ウインナー	大豆・豚肉
		豚大根	豚小間				あおさ粉							油		大豆		白菜と豚肉のうま煮	白菜	
			料理酒	小麦		鶏肉とれんこんの煮物	鶏モモ		鶏肉					さつまいも				白菜と豚肉のうま煮	豚小間	豚肉
			油				れんこん							天ぷら粉	小麦			人参		
			大根				人参							油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
			人参				サイコロこんにゃく							シーチキン		大豆		三温糖		
			三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆					ひじき				三温糖		
			醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖							人参				鯉の素		
			料理酒	小麦			鯉の素							キャベツ				昆布だし		
		鯉の素				昆布だし							コーン				●コーンと枝豆のソーテー	コーン		
		昆布だし			ほうれん草と人参の和え物	ほうれん草							醤油 濃口	小麦	大豆		ムキ枝豆		大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶				人参							油		大豆		塩			
						醤油 濃口	小麦	大豆					酢				コショウ			
		ごはん				みりん							三温糖				油		大豆	
						鯉の素							油		大豆		ごはん			
						昆布だし							塩					無洗米		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米							すりごま		ごま					
						のりふりかけ							小松菜							
													小松菜の小魚和え	小松菜						
														しらす干し						
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														鯉の素						
														昆布だし						
														無洗米						
														おかかふりかけ						
おやつ	●オレオ	オレオ	小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび						あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2024年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月25日(月)				3月26日(火)				3月27日(水)				3月28日(木)				3月29日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	しろみさかなのやさいあんかけ	ホキ			●こくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・豚肉・豚肉	さわらのたつたあげ	さわら			チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		塩			醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆			料理酒	小麦	小麦
		コシヨー			みりん				油		大豆		料理酒	小麦				醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆	片栗粉				あおさ粉				片栗粉					ケチャップ		
		料理酒	小麦		油		大豆		スパゲティ	小麦			油	大豆				ウスターソース		
		マーマレード		オレンジ	玉葱				塩				●アスパラの炒め物	アスパラ				片栗粉		
		油		大豆	人参				玉葱				ウインナー		大豆・豚肉			油		大豆
		スパゲティ	小麦		しめじ				人参				塩				キャベツソテー	キャベツ		
		塩			ピーマン				ピーマン				コシヨー					人参		
		玉葱			酢	小麦			油		大豆		油		大豆			塩		
		人参			醤油 濃口	小麦	大豆		塩				フライドポテト	じゃがいも				油		大豆
		ピーマン			三温糖				コシヨー				●チキンサラダ	鶏ムネ				ちくわの炒め煮	ちくわ	
		油		大豆	ケチャップ				ブロccoliリーナムル	ブロccoliリー				キャベツ	鶏肉			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩			料理酒	小麦			ごま油		大豆・ごま		人参					三温糖		
		コシヨー			みりん				すりごま		ごま		コーン					油		大豆
		ほうれん草のツナ和え	ほうれん草		鯉の素				昆布だし	さつま芋の煮物			酢	小麦			●さつまいものサラダ	さつまいも		
		三温糖			昆布だし				片栗粉				三温糖					コーン		
		醤油 濃口	小麦	大豆	切干大根のはりはりづけ	切干大根			人参				醤油 濃口	小麦	大豆			きゅうり		
		みりん			人参				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆			マヨドレ		大豆
		シーチキン		大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		酢				三温糖					ウインナー		大豆・豚肉
	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆				三温糖			大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき			●アメリカンドッグ	ウインナー			
	人参			サイコロこんにゃく				ごま油	大豆・ごま			みりん					ホットケーキMIX	小麦		
	サイコロこんにゃく			インゲン				すりごま	ごま			鯉の素					マヨドレ		大豆	
	油		大豆	小松菜の小魚和え	小松菜			昆布だし				昆布だし					塩		大豆	
	醤油 濃口	小麦	大豆	しらす干し				しょうゆ 濃口	小麦	大豆		ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草				調整豆乳		大豆	
	醤油 淡口	小麦	大豆	●ごはん(ふりかけ)				みりん				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆			油		大豆	
	みりん			無洗米				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆			無洗米		大豆	
	料理酒	小麦		のりふりかけ				無洗米	ごはん			●ごはん(ふりかけ)					おかかふりかけ			
	フルーツ(みかん)	みかん缶										無洗米		ごま		ごはん				
	ごはん	無洗米																		
おやつ	たべっこどうぶつBaby	たべっこベイビー	小麦		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●おこめボール	アジパンマンおこめボール		ゼラチン