

ひきこもり家族教室



同じ悩みを持つ他のご家族と一緒に、
ひきこもるご本人への理解を深めてみませんか

2024年度（令和6年度） 日程・場所

| 4月19日 (金) | 5月23日 (木) | 6月21日 (金) | 7月26日 (金) | 8月21日 (水) | 9月19日 (木) | 10月25日 (金) | 11月19日 (火) | 12月20日 (金) | 1月15日 (水) | 2月20日 (木) | 3月25日 (火) |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 【基礎編】 | 【応用編】 | 【基礎編】 | 【応用編】 | 【基礎編】 | 【応用編】 | 【基礎編】 | 【応用編】 | 【基礎編】 | 【応用編】 | 【基礎編】 | 【応用編】 |
| あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 1階 | あかし保健所 1階 | あかし保健所 1階 | あかし保健所 1階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 | あかし保健所 3階 |
| 304会議室 | 304会議室 | 多目的 ホール | 多目的 ホール | 多目的 ホール | 多目的 ホール | 304会議室 | 304会議室 | 304会議室 | 304会議室 | 304会議室 | 304会議室 |

13:30～14:30



講義

- 【基礎編】
- ・ひきこもりとは？
 - ・ひきこもる本人の気持ち
 - ・家族にできること 等

【応用編】

- ・より良いコミュニケーション
- ・家族が元気になる 等

※応用編は基礎編に参加した方が参加可能です

14:30～15:30



座談会

家族同士で
ざっくばらんに話そう

※過去に講義に参加したことがある方は
座談会のみ参加も可能です

❖場所：あかし保健所（明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7）

❖費用：無料

❖申込：明石市ひきこもり相談センターにご相談ください
※初めての方は事前にご家族と職員で面接をします

【お問い合わせ】

あかし保健所 相談支援課
(明石市ひきこもり相談センター)
☎078-918-5669