

# 明石市内におけるひきこもり居場所の運営状況

# ひきこもり居場所一覧

2023年度



スマイリーキッチン  
Smiley kitchen

- 平日 10:00~16:00
- 場所 二見町西二見157-9  
第四アーバンハウス202号室
- TEL 078-939-5351  
080-4013-9889 (要予約)
- Next Smiley株式会社

ハレットケ基地局

- 第3日曜日 13:00~16:00
- 場所 魚住町金ヶ崎1441-1  
みちくさ本舗 2階
- TEL 078-203-6357
- NPO法人マーチング

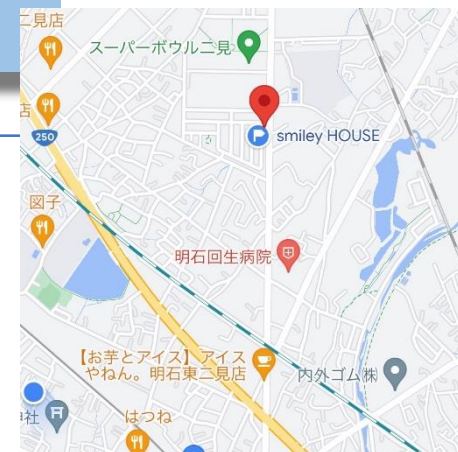
ランタン  
Lantern

- 第3土曜日 13:00~16:00
- 場所 小久保6-4-6 グランメゾンアニー 1F  
Mama's キッチン nono
- TEL 078-945-5280
- FAX 078-995-9443
- 一般財団法人こどもサポート財団

ピアカフェ

- 月1回 10:00~16:00
- 場所 西明石北町3-1-10  
三宝第1ビル201
- TEL 078-915-8934
- FAX 078-939-8820
- NPO法人居場所





## 居場所の特徴

- 開催日時: 平日 月曜～金曜日  
10:00～16:00の間で 2時間未満 **※予約制**
- 定員: 1名から3名
- 費用: 無料 (食事代ありは1食500円)

- ・居場所のテーマは「一人じゃない」と思える事。
- ・居場所に慣れて頂くまでは少人数での対応です。
- ・スタッフが一人付きます。
- ・来所はなるべくご希望の日時に合わせて対応させていただきます。

## おすすめポイント!

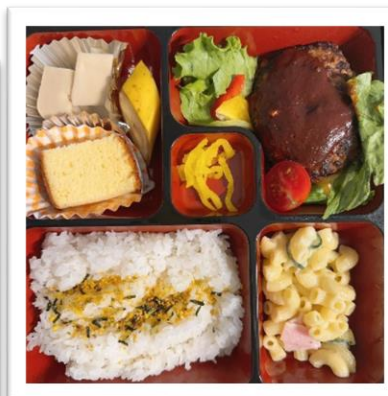
- ・一緒に調理を楽しめます!
- ・美味しいご飯を食べて帰れます!
- ・一緒にお仕事の体験ができます!
- ・看板犬と遊べます!
- ・パソコンで動画を見たり、読書してもらおう事も可能♪

## 過ごし方

- ・事前に何がしたいか相談して決めます。
- ・10:00～16:00  
(お話・相談・お茶会などをします)  
居場所に慣れてきたら・・・↓ワワイと!
- ・16:00～調理
- ・18:00～食事

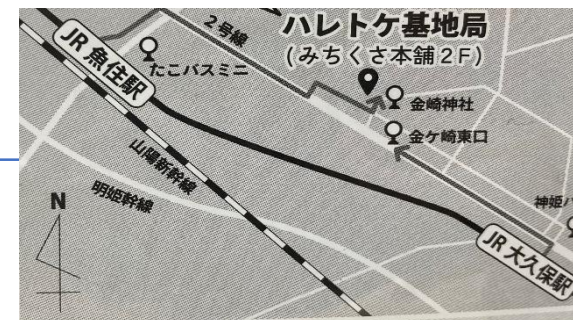
## 運営する上で心がけていること

- ・緊急時に備え、家族などの緊急連絡先を確認します。
- ・本人の同意を得て必要に応じて関係機関との連携や情報共有を行います。
- ・まずは本人のやりたい事や興味のある事から始めます。



## お問い合わせ

- 運営団体:Next Smiley株式会社(担当 山田)
- 電話:078-939-5351
- FAX:078-939-5352
- メール:info@nextsmiley.com
- URL:www.nextsmiley.com



## 居場所の特徴

- 開催日時:毎月第3日曜日 13:00~16:00
- 定員: 5~8名
- 費用: 無料
- 申し込み: 不要

- ・テーマは“インドア派の秘密基地“(インドアでアウトドアに過ごす)。
- ・見学込みで実績としては2~3名。
- ・18歳~45歳(推定)。
- ・スタッフは1~2名。

## おすすめポイント!

- ・PC、ペンタブレットあり。プロのイラストレーターさんがたまにきます!
- ・プロジェクターで風景~アニメまで幅広い映像が楽しめます。
- ・漫画、ゲーム機もあります。
- ・たまに代表のギター演奏も!
- ・1Fの駄菓子屋さんで好きな駄菓子を購入できます。

## 過ごし方

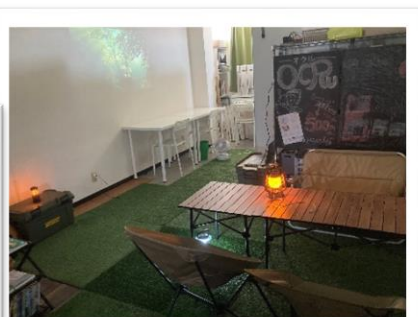
- ・お茶を飲みながら気が向いたらおしゃべり。
- ・PCで調べもの、動画視聴など(3台まで)。
- ・レトロゲーム、読書など好きな時間を過ごす。
- ・キャンプ飯作り(実績なしの願望)。
- ・お仕事ややりたいことなどのお話。
- ・近場の小さな畑で農園活動♪

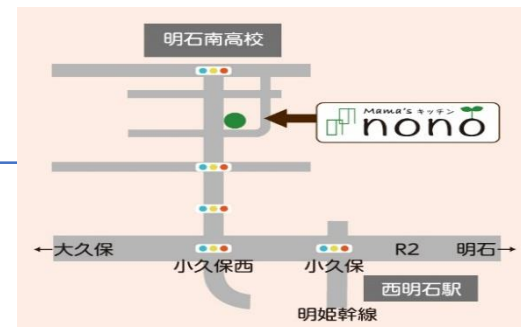
## 運営する上で心がけていること

- ・何かしないといけない空気は作らない。
- ・原則、個人情報はとらない。
- ・好きな時に来て、好きな時に帰れることを最初に説明する。
- ・話の中でその人の好きなこと、興味があることの話を中心に行う(無駄に質問しない)。

## お問い合わせ

- 運営団体:特定非営利活動法人マーチング  
(担当 長尾 )
- 電話:078-203-6357
- FAX:078-203-6357
- メール:[michikusahonpo@gmail.com](mailto:michikusahonpo@gmail.com)
- URL:





## 居場所の特徴

- 開催日時:毎月第3土曜日13:00~16:00
- 定員:7~10名
- 費用:無料
- 申し込み:不要

- ・ランタンのような暖かい灯りでふわっと照らしてくれる場所。
- ・同じスタッフが毎回いるから顔なじみがいる場所!!
- ・チャレンジしたいことに寄り添います。
- ・地域とつながりで、色々な人に会えます。

## おすすめポイント!

- ・インドアキャンプが楽しめる。
- ・慣れてきたら、ほかの日にはカフェとして利用できる。
- ・やってみたい!を実現できる。
- ・元当事者スタッフがいる。
- ・専門職(心理士、社会福祉)がいる。
- ・無料でドリンクも飲みます。

## 過ごし方

- ・お茶を飲みながらの世間話。
- ・それぞれ興味がある事、したい事をする。
- ・雑誌を読んでリラックス。
- ・専門職に気軽に相談。
- ・おでかけイベントもあります。

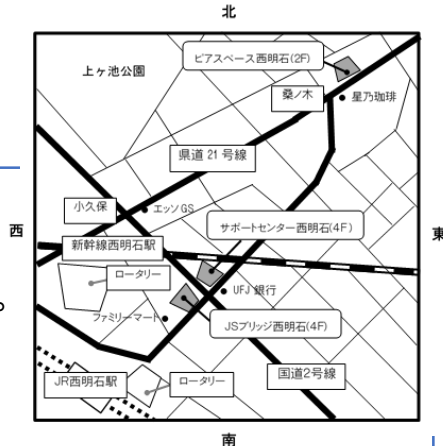
## 運営する上で心がけていること

- ・個人情報をごちからあまり聞かない。
- ・来訪者の個性に合った対応。
- ・個別性を大切にします。
- ・話しかけ過ぎず、相手の話を聞く。
- ・いつも同じメンバーで笑顔でお迎え。



## お問い合わせ

- 運営団体:一般財団法人こどもサポート財団  
(担当 戒岡・小谷)
- 電話:078-945-5280
- FAX:078-995-9443
- メール:contact@kodomo-fd.org
- URL:http://kodomo-fd.org



## 居場所の特徴

○開催日時: 月1回土曜日

(2023年度:9月30日・10月28日・11月18日・  
12月23日・1月27日・2月24日・3月23日)

○定員:10名ほど ○費用: 無料 ○申し込み: 不要

- ・ゆっくりマイペースで過ごせて、おしゃべりができる場所を目指しています。
- ・毎回2~5人程利用している方がいます。
- ・30~50代の方が多いです。アロママッサージやゲームも無料でできて自分らしく過ごせるスペースです。
- ・スタッフは4人います。

## おすすめポイント!

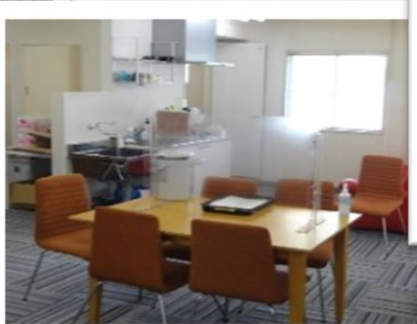
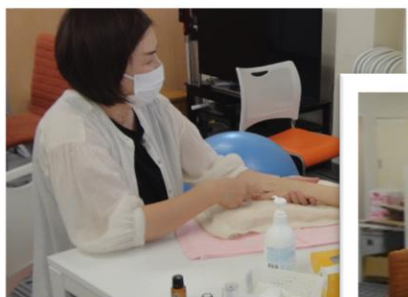
- ・お茶など飲み物のサービスがあります。
- ・趣味などおしゃべりはたくさんできます。
- ・アロママッサージは無料です(希望者のみ)。
- ・体を軽く動かしたい人は室内で健康グッズを利用できます。
- ・パソコンのインターネットを利用できます。

## 過ごし方

- ・いつでも入退室は自由で自分に合った時間でスタッフとおしゃべりやくつろぎを楽しむことができます。
- ・パソコンでネットなど見ることができます。
- ・手のアロママッサージを10分受けて手が気持ちよくなります。

## 運営する上で心がけていること

- ・いくつかのアイテムやプログラムを用意して希望にそえるようにしています。
- ・個人情報大切にしていってスタッフが話をするときも配慮しています。



## お問い合わせ

- 運営団体: NPO法人居場所 (担当 鈴木)
- 電話:078-915-8955
- FAX:078-939-8820
- メール:npo-ibasho1@eos.ocn.ne.jp
- URL:npo-ibasho2021.sakura.ne.jp