

平成明石焼物語 (立位バージョン)



前奏
♪ (Good うまいね 明石名物)

♪ (玉子焼~)

1 2 3 4 5 6 7 8

深呼吸

♪ アイドルフード!! ソウルフード!!

1 2 3 4

その場歩き
4つ目で手拍子
×4回

①の動き

♪ 昔々の伝えごと (1~8) 葵の殿様、無理言うた (逆1~4, 5~8)
♪ 「明石名物すぐ作れ!」 (1~8) 城下のみんなは大慌て (逆1~4, 5~8)

1 2 3 4 5 6 7 8

足を1歩横、脇を伸ばして 耳の横で「聞こえる」ポーズ!
※左右2回ずつ

♪ タコのハちゃん思案して (A) 足の二本をあげましょう (B)
♪ ニワトリのコッコ気があって (A) 私は卵を産みましょう (B)

A 1 2 3 4 5 6 **B** 1 2 4 3

肘と膝を交互にタッチ
手は「考える人」ポーズ
(アゴの下)

踵タッチを交互に
両手も一緒に前に出す
AB×2回

②の動き

♪ Good! うまいね! (A) 明石名物玉子焼! (B) (はいはい! どうぞ!)
♪ Hey! まんまるや! (A) 明石名物玉子焼! (B) (はいはい! どうぞ!)

A 1~4 5 6 8 7 **B** 5 6 3 4 7 8 1 2

その場歩きしながら
手を中から外
“大きな明石焼き”

指で小さな丸作り、
足と手を交互に出す
“小さな明石焼き”

足を横に一歩、手で仰ぐ
胸も斜めに (左右1回)
“来て来て”
AB×2回

平成明石焼物語 (立位バージョン) 2

間奏



1 2 3 4

その場歩き
4つ目で手拍子
×5回

①の動き

♪小麦粉ねて卵入れて カツオと昆布のだし汁で
♪まんまる焼き型流し込み タコの分身燃える時その刻!

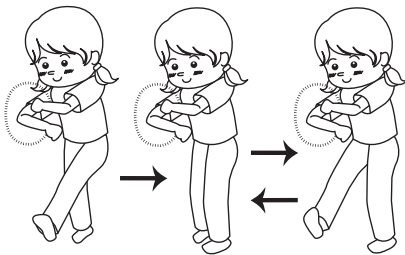


1 2 3 4 5 6 7 8

※(①の動き) 繰り返し ※左右2回ずつ

♪くるくる回して幸せに (A) 三つ葉浮かべ祝言を (B)
♪城に名月万々歳! (A) 「明石焼」と名を付けた! (B)


A 1 2 3



※A 繰り返し

手はくるくる回して
踵タッチ交互に

B 1 2 3 4




※B 繰り返し

バンザイ、手拍子2回
バンザイ、手拍子2回

AB×2回

1 2 3 4

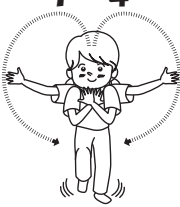


4つ歩く

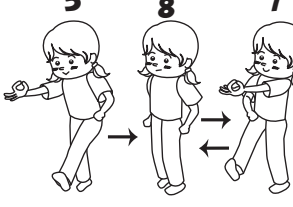
②の動き

♪たこ焼きちゃうちゃう! 明石名物玉子焼! (はいはい!どうぞ!)
♪そーよ!もう、と!こ! 明石名物玉子焼!

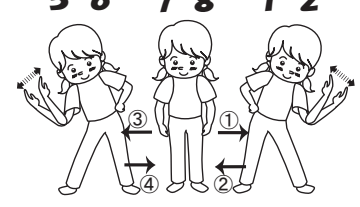
A 1~4



5 6 7 8



B 5 6 7 8 1 2

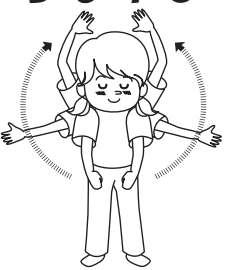


※(②の動き) 繰り返し **AB×2回**

間奏

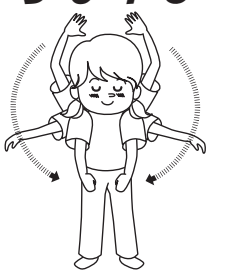
♪時は「平成…」明石大橋… 赤…青…黄色…
明石大橋… つながるレインボー!!

1 2 3 4
5 6 7 8




深呼吸

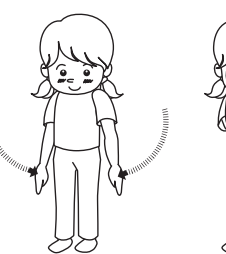
2 2 3 4
5 6 7 8



1 2 3 4
5 6 7 8



2 2 3 4 5 6 7 8



顔の前の横へ〜

片脚、両手ゆっくり上げて(1 2 3 4)
脚上げキープ、両手も水平に保つ(5 6 7 8)
ゆっくりおろす(2 2 3 4)

平成明石焼物語 (立位バージョン) ★ 3

♪「あ」明石の名物 (A) 「か」香り漂う (B)
 ♪「し」新鮮な卵 (A) 「や」柔らかなタコ (B)

A 1 2 3 4 5 6 7 8 **B** 1 2 3 4 5 6 7 8



軽く弾みながら
3段階に開く



肘を引いて
戻す ×2回



軽く弾みながら
3段階に閉じる

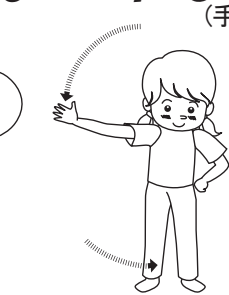


肘を引いて
戻す ×2回

AB×2回

♪今日も明日も (A)
 ♪君と、あ・か・し・や・き!! (B)

A 1 2 3 4 **B** 1 2 3 4
 5 6 7 8 5 6 7 8
(手は腰) (手は腰)



手は斜め上で中・外・中・腰
足も、外・中・外・戻す

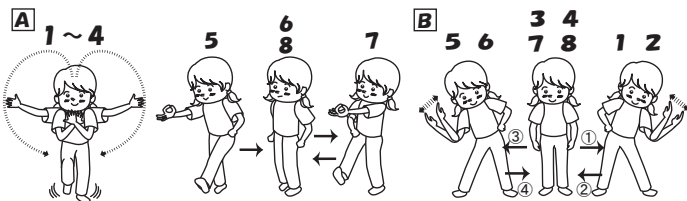
1 2 3 4



4つ歩く

②の動き

♪ Good! うまいね! 明石名物玉子焼!
 ♪ Hey! まんまるや! 明石名物玉子焼!
 ♪ ソースとちゃうちゃう! 明石名物玉子焼!
 ♪ みんなもう! といこ! 明石名物玉子焼!



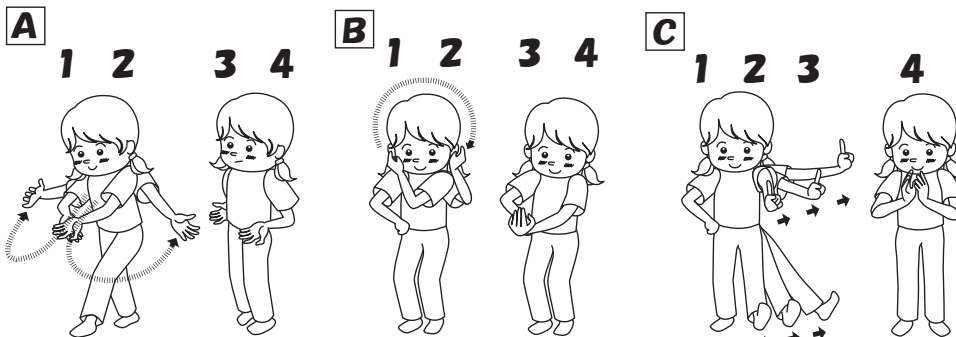
※(②の動き)を2回繰り返し

(AB×2回)×2回



歩いて
4つ目
手拍子

×4回



※5~8は反対の足で
片足一歩前、
平泳ぎのように上体を
前から外(手のひら上)

※5~8は反対の手で
髪をなでるように
腕を回して伸ばす
(左右)

※5~8は反対側×2回
指を一本 手足一緒に
前→斜め前→横
手拍子1回

ABC×2回



歩いて
4つ目
手拍子

×4回