

あかし健康プラン21（第3次）の策定について

令和3年12月の文教厚生常任委員会で報告しました「あかし健康プラン21（第3次）素案」について、パブリックコメントを実施し計画を取りまとめましたので、別添のとおり報告いたします。

1 あかし健康プラン21（第3次）の概要

(1) 計画の期間

2022年度（令和4年度）から2030年度（令和12年度）の9年間

(2) 基本理念

『みんなの力であかしの健康をつくりだそう』

～未来を変える 健康づくりの My ルーティン～

(3) 重点的な取組

○生活習慣病の発症予防及び重症化予防

○次世代を中心とした食育の推進

○要介護への移行を防ぐ早期からのフレイル対策

※7つの分野における取組と、それを横断するライフステージごとの取組について、具体的に提案しています。

2 パブリックコメントについて

(1) 実施期間

2021年（令和3年）12月15日（水）から2022年（令和4年）1月17日（月）

(2) 結果

① 件数：1人1件

② 内容：現計画の評価に関する資料を後半にまとめ、計画の内容を先に記載するほうがわかりやすいのではないかと。

3 主な変更点

(1) 市民が健康づくりの取組に活用しやすいよう、具体的な取組内容を前半に記載し、現計画の評価に関するアンケート結果を資料編として計画の後段に集約しました。

(2) 「第5章 計画の推進」、「資料編」を新たに追加しました。

4 市民への周知等について

市ホームページへの掲載や広報あかし等で周知を行います。

また、本計画の概要版を作成し、地域における健康教室でも周知に努めるとともに、健康づくりを実践していただくための教材としても活用していきます。