

グループホーム

実態調査報告

令和3年(2021年)度

明石市地域自立支援協議会くらし部会

調査概要

1. 実施主体

- ・明石市地域自立支援協議会 暮らし部会

2. 調査目的

暮らし部会が設置するワーキンググループ「すまいの会」では居住系サービスの事業所が集まり、障害のある方の一人ひとりのニーズに即した暮らしを支援していくために情報共有や検討を行っている。これまでの意見交換で、「グループホームからのステップアップ（単身生活への移行）をどう支援するか。支援の展開や他機関（相談支援専門員など）との役割分担などで常に迷いがある」という声があった。そこで、市内グループホームの実態並びに単身生活へ移行した事例数、単身生活に向けた支援を行う上での課題等を調査し、これらの結果を基に今後のワーキング活動の参考とする。

3. 倫理的配慮

依頼文書において、本調査は任意であり、回答を辞退しても不利益を被ることがないことを説明した。あわせて、調査の回答内容は厳重に取り扱い、個別票は公開せず、調査結果は統計処理したうえで公開することを説明した。

4. 調査期間

- ・令和2年2月12日～令和3年3月31日

5. 調査対象

・明石市内及に所在するグループホーム（従たる事業所等を含む）及び「すまいの会」に参加している法人が運営するグループホーム36箇所とした。

6. 調査方法

- ・郵送回収法による記名式質問紙調査

7. 回答状況

- ・回答数：26件
- ・回収率：72.2%

1. 事業所に関すること

(1)主たる支援対象者 (MA=43)

	回答数	%
身体障害	7	16.3%
知的障害	21	48.8%
精神障害	15	34.9%
合計	43	100.0%

(2)入居に必要な自立度 (自由記述)

- ・団地内にグループホームがあるので、階段の登り降り、日中は作業所などに行き、グループホームの決まりがまもれる方。
- ・声かけで動いてもらえ、他害行為の無い程度
- ・比較的、高齢になられた方や医療的ケアが必要な方対象で、自立度としては掲げていない。
- ・単身生活という観点から考えると、生活面での自立度は高いとは言えないと思います。
- ・食事、排泄等、家の中での生活はほとんど自分でできる（家事は除く）
- ・自身で通勤そして生活されている方から生活、就労も手助けが必要な方までです。
- ・おおよそ身辺自立・日中活動（通所）の利用・共同生活の最低限のマナー、ルールを守る。
- ・職員の促しがあれば服薬が出来ること。ADL自立であること。ミーティングや共同部分の清掃に参加出来ること。
- ・日常生活全般において、特に問題ない（自立されている方）。軽度者を対象とし、知的障害の方が主であるため、精神障害のある方は難しい。
- ・食事、入浴、洗濯等々の日常生活における活動は全て行える。生活を行って行く上でのルール（ゴミ出し等）について支援を行う程度。基本的に軽度の利用者を対象とする。
- ・他の利用者と協調でき、日常生活が過ごせる。
- ・排せつ、入浴等、基本的なADLの自立
- ・1階に1部屋、2階に4部屋のため昇降が必要。最寄り駅からバスと徒歩で15～20分、自走での通勤か送迎が必要
- ・食事、入浴、排泄等、基本的な部分は自身でできる。こづかい程度の金銭の管理ができる。
- ・1階1部屋、2階4部屋 段差あり、ホームの外にも3段程度の階段あり。数段の階段や段差あり、身辺面は一部介助（仕上げ程度）で洗濯や洗濯物干しも自分で行う。食事、排泄はほぼ自身で行う。
- ・身の回りの事は概ね自身でできる（入浴、排泄は一部介助の方もいる）食事は声かけ、見守り程度で実施、最寄りのバス停は徒歩15分程度
- ・現在の入居者は自身の事はほぼできる。設備的にも今後は一部介助等を要する方が入居する可能性あり。
- ・食事や排泄は基本自身で行う。入浴など（一部）介助、見守りしている。

(3)事業形態

	回答数	%
介護サービス包括型	21	77.8%
外部サービス利用型	4	14.8%
日中サービス支援型	1	3.7%
無回答	1	3.7%
合計	27	100.0%

(4)住居の形態

	回答数	%
一戸建	12	44.4%
集合住宅	2	7.4%
UR	0	0%
公営住宅	9	33.3%
その他（社会福祉施設等）	3	11.1%
無回答	1	3.7%
合計	27	100.0%

(5)居住環境

1)建物出入口及び通路

①出入口の段差

	回答数	%
有	18	66.7%
無	9	33.3%
合計	27	100.0%

②段差

	回答数	%
5cm未満	11	61.1%
5cm以上（階段が1段以上）	7	38.9%
合計	18	100.0%

③出入口のスロープ

	回答数	%
有	8	29.6%
無	19	70.4%
合計	27	100.0%

④スロープの形状

	回答数	%
傾斜が緩やかで介助者なしで上げられる	8	100.0%
傾斜が急で介助者がなければ上がれない	0	0%
合計	8	100.0%

⑤出入口の構造

	回答数	%
自動ドア	0	0%
引き戸	9	33.3%
開き戸	18	66.7%
その他	0	0%
合計	27	100.0%

⑥出入口の幅

	回答数	%
80cm以上	24	88.9%
80cm以下	3	11.1%
合計	27	100.0%

⑦室内通路の幅

	回答数	%
120cm以上	13	48.1%
120cm以下	14	51.9%
合計	27	100.0%

⑧室内通路の手すり

	回答数	%
有	14	51.9%
無	13	48.1%
合計	27	100.0%

⑨その他のバリアフリー環境（自由記述）

トイレ（ストマ用、手すり）、洗面所、車イス入れる高さ。/玄関までの高低にはスロープ、階段を整備。/平屋で建物内はオールフラット

2)昇降設備（団地等で2階以上の場合のみ回答）

	回答数	%
エレベーターがある	2	18.2%
階段昇降機が設置されている	0	0.0%
階段に手すりがついている（片側）	7	63.6%
階段に手すりがついている（両側）	2	18.2%
合計	11	100.0%

3)トイレ

①トイレの出入口の段差

	回答数	%
有	11	40.7%
無	16	59.3%
合計	27	100.0%

②出入口の幅

	回答数	%
80cm以上	12	44.4%
80cm以下	15	55.6%
合計	27	100.0%

③出入口の形態

	回答数	%
オープン	0	0.0%
引き戸	13	48.1%
開き戸	14	51.9%
合計	27	100.0%

④車椅子が利用できる面積（2m×1.5m）

	回答数	%
確保している	6	22.2%
確保できていない	21	77.8%
合計	27	100.0%

⑤洋式便器

	回答数	%
有	27	100.0%
無	0	0.0%
合計	27	100.0%

⑥手すり

	回答数	%
有	15	55.6%
無	12	44.4%
合計	27	100.0%

⑦ウォシュレット

	回答数	%
有	21	77.8%
無	6	22.2%
合計	27	100.0%

4)風呂

①脱衣所の出入口の段差

	回答数	%
有	9	33.3%
無	18	66.7%
合計	27	100.0%

②脱衣所の間口の幅

	回答数	%
80cm以上	12	44.4%
80cm以下	14	51.9%
回答無	1	3.7%
合計	27	100.0%

③脱衣所の手すり

	回答数	%
有	5	18.5%
無	22	81.5%
合計	27	100.0%

④浴室出入口の段差

	回答数	%
有	18	66.7%
無	9	33.3%
合計	27	100.0%

⑤浴室内の手すり

	回答数	%
有	13	48.1%
無	14	51.9%
合計	27	100.0%

⑥福祉機器等の設備

	回答数	%
有	2	7.4%
無	25	92.6%
合計	27	100.0%

⑦福祉機器等の具体的な設備

リフト/シャワーチェア/車イスシャワーチェア

5)居室

①介護ベッド

	回答数	%
有	1	3.7%
無	26	96.3%
合計	27	100.0%

②介護ベッドの持ち込み

	回答数	%
可	22	81.5%
不可	4	14.8%
回答無	1	3.7%
合計	27	100.0%

③居室の改修

	回答数	%
可	13	48.1%
不可	13	48.1%
回答無	1	3.7%
合計	27	100.0%

(6)夜間の支援体制（複数回答可）

	回答数	%
夜勤	19	70.4%
宿直	1	3.7%
見回り	3	11.1%
夜間連絡	6	22.2%
警備会社	0	0.0%
対応無	0	0.0%
その他	0	0.0%

(7)食事の提供頻度 (N=27)

	回答数	%
平日朝食	22	81.5%
平日昼食	5	18.5%
平日夕食	27	100.0%
土朝食	21	77.8%
土昼食	19	70.4%
土夕食	25	92.6%
日朝食	20	74.1%
日昼食	18	66.7%
日夕食	26	96.3%
祝朝食	20	74.1%
祝昼食	16	59.3%
祝夕食	26	96.3%

(8)諸経費

①家賃(補助無し)

最大：60,000円 最少：6,000円 平均：30,571円

(9)体験入居制度

1)利用条件

	回答数	%
常時可(体験入居専用の居室有)	0	0.0%
空き室がある場合に限定	25	92.6%
回答無	2	7.4%
合計	27	100.0%

(10)自治会や地域住民との関係性

	回答数	%
良好	8	29.6%
やや良好	3	11.1%
普通	16	59.3%
やや不良	0	0.0%
不良	0	0.0%
合計	27	100.0%

(11)交流状況(自由記述)

土日の掃除など。/清掃等行事に参加。自治会の方々と十分なコミュニケーションを取ることのできる関係にあり、園芸活動等、個別の内容でも協力できている。/近隣の住民との会話も多く、道で会っても笑顔で挨拶出来る。/施設内の敷地にゴミステーションを設置し、地域の皆様にご利用頂いている。/団地清掃、自治会活動に参加。

2. 入居者に関すること

(1)主たる障害別内訳（年齢×障害支援区分）

①全体（N=171）

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満	1							1
20歳～29歳	2	2	7	7	6	4	3	31
30歳～39歳	6		9	7	5	2		29
40歳～49歳	4	1	12	7	8	1	1	34
50歳～59歳	9	2	8	11	11	7	3	51
60歳～69歳	5	1	4	1	6	2	2	21
70歳以上	0		1	1	2			4
合計	27	6	41	34	38	16	9	171

②男性（N=112）

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満	1							1
20歳～29歳	2	1	2	3	4	3	3	18
30歳～39歳	6		4	4	4	2		20
40歳～49歳	4	1	9	4	5	1	1	25
50歳～59歳	8	1	5	6	5	3	2	30
60歳～69歳	5		2	1	3	2	2	15
70歳以上	0		1	1	1			3
合計	26	3	23	19	22	11	8	112

③女性（N=59）

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満								0
20歳～29歳		1	5	4	2	1		13
30歳～39歳			5	3	1			9
40歳～49歳			3	3	3			9
50歳～59歳	1	1	3	5	6	4	1	21
60歳～69歳		1	2		3			6
70歳以上					1			1
合計	1	3	18	15	16	5	1	59

④身体障害/男性（N=0） / 身体障害/女性（N=2）

A：40～49歳/区分④ B：50～59歳/区分④

⑤知的障害/男性（N=82）

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満	1							1
20歳～29歳	2	1	1	3	4	3	2	16
30歳～39歳	5		4	3	4	2		18
40歳～49歳	3		5	2	5	1	1	17
50歳～59歳	3		4	5	5	3	2	22
60歳～69歳				1	3	2	2	8
70歳以上								0
合計	14	1	14	14	21	11	7	82

⑥知的障害/女性 (N=32)

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満								0
20歳～29歳		1	3	3				7
30歳～39歳			1	1	1			3
40歳～49歳			2	1	2			5
50歳～59歳			2	3	4	3	1	13
60歳～69歳					3			3
70歳以上					1			1
合計	0	1	8	8	11	3	1	32

⑦精神障害/男性 (N=29)

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満								0
20歳～29歳			1					1
30歳～39歳	1			1				2
40歳～49歳	1	1	4	2				8
50歳～59歳	5	1	1	1				8
60歳～69歳	5		2					7
70歳以上			1	1	1			3
合計	12	2	9	5	1	0	0	29

⑧精神障害/女性 (N=23)

	区分無	区分①	区分②	区分③	区分④	区分⑤	区分⑥	合計
20歳未満								0
20歳～29歳			2	1	2			5
30歳～39歳			4	2				6
40歳～49歳			1	2				3
50歳～59歳	1		1	2	1	1		6
60歳～69歳		1	2					3
70歳以上								0
合計	1	1	10	7	3	1	0	23

⑨発達障害/男性 (N=0) / 発達障害/女性 (N=1)

A : 20～29 歳/区分⑤

⑩難病/男性 (N=1)

A : 20～29 歳/区分⑥

⑪難病/女性 (N=1)

A : 50～59 歳/区分②

(2)決まって通う日中活動先 (MA=178)

	回答数	%
一般就労 (障害者雇用含む)	4	2.2%
就労移行支援	3	1.7%
就労継続支援A型	4	2.2%
就労継続支援B型	72	40.4%
自立訓練 (生活訓練)	3	1.7%
自立訓練 (機能訓練)	0	0.0%
生活介護	48	27.0%
地域活動支援センター	0	0.0%
医療機関のデイケア	30	16.9%
介護保険の通所サービス	6	3.4%
なし	8	4.5%
合計	178	100.0%

(3)入居前の住居等 (N=170)

	回答数	%
自宅 (家族同居)	91	53.5%
自宅 (独居)	3	1.8%
障害者支援施設	18	10.6%
障害児入所施設	0	0.0%
他のグループホーム	8	4.7%
その他福祉施設	11	6.5%
精神科病院	36	21.2%
一般科病院	1	0.6%
※その他 (福祉ホームB型など)	2	1.2%
合計	170	100.0%

(4)主たる入居理由 (N=159)

	回答数	%
本人の希望	39	24.5%
家族・親族の希望 (障害の重度化・家族等の高齢化等)	111	69.8%
その他の理由 (居所喪失・被虐待など)	9	5.7%
合計	159	100.0%

(5)主たる利用目的 (N=167)

	回答数	%
グループホームでの安定した生活の継続	124	74.3%
単身生活に向けた訓練	42	25.1%
※その他 (実家へ帰りたい)	1	0.6%
合計	167	100.0%

(6) 単身生活へ移行できない理由 (MA = 208)

	回答数	%
本人が希望していない	83	39.9%
本人の希望はあるが自信が持てない	24	11.5%
家族・親族が希望していない	63	30.3%
十分な収入がない	2	1.0%
保証人や緊急連絡先がなく賃貸契約できない	3	1.4%
単身生活ができるとは思えない	27	13.0%
在宅生活を支えるサービスが不足している	1	0.5%
退居に向けた支援を行う余力がない	0	0.0%
退居に向けた支援のノウハウがない	0	0.0%
その他	5	2.4%
合計	208	100.0%

※その他

単身生活が最も良い生活形態・到達目標とは考えていない。/ 補助人の反対の為、退居出来ない。/ 入居して間もなく、練習が必要。/ 単身生活に向けて調整中。/ 様々な面で経験不足、十分な収入もないので就職経験を積むことが必要。/ 県営住宅に当選していない。

(7) 主たる退居理由 (過去3年間の退去者数 (N = 36))

	回答数	%
単身生活への移行	10	25.0%
家庭復帰	4	10.0%
障害者支援施設への入所	0	0.0%
他のグループホームへの転所	3	7.5%
高齢者施設への入所	1	2.5%
その他社会福祉施設への入所	1	2.5%
精神科病院への入院	7	17.5%
一般科病院への入院	0	0.0%
利用者側の契約違反による契約解除	5	12.5%
死亡	9	22.5%
その他	0	0.0%
合計	40	100.0%

(8) 単身生活への移行に要した支援の内容 (自由記述)

不動産探し、契約の同行。/ 引っ越し支援。/ 役所手続き同行。/ 1人暮らしに向けた貯金の管理。/ 退所手続き支援。/ 生活保護申請。/ ヘルパー等のサービス利用支援。

