

---

明石市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
報告書

---

令和5年8月



# 目次

1. 調査概要.....	1
(1) 調査目的.....	1
(2) 調査の実施について.....	1
(3) 分析結果を見る際の留意点.....	1
2. 調査結果.....	2
1. 回答者属性.....	2
(1) 属性.....	2
(2) 圏域ごとの内訳.....	2
2. ご家族や生活状況について.....	3
(1) 家族構成.....	3
(2) 介護・介助の必要性.....	4
(3) 経済状況.....	5
3. からだを動かすことについて.....	6
(1) 運動の状況.....	6
(2) 運動頻度.....	7
(3) 転倒経験.....	8
(4) 転倒に対する不安.....	9
(5) 外出頻度.....	10
(6) 外出について.....	11
(7) 外出する際の移動手段.....	14
4. 食べることについて.....	16
(1) 回答者のBMI.....	16
(2) 口腔内の状況.....	17
(3) 歯と入れ歯の利用状況.....	18
(4) 6か月間で2~3kg以上の体重減少があったか.....	19
(5) 共食の有無.....	20
5. 毎日の生活について.....	21
(1) 物忘れの状況.....	21
(2) IADL.....	22
(3) 社会的役割の状況.....	24
6. 地域での活動について.....	25
(1) 会・グループなどへの参加頻度.....	25
(2) 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向.....	31
(3) 参加者としての地域活動への参加意向について.....	32

7. たすけあいについて.....	34
(1) たすけあいについて .....	34
8. 健康について.....	35
(1) 主観的健康感 .....	35
(2) 主観的幸福感 .....	36
(3) 精神的な状況 .....	37
(4) 喫煙の有無 .....	38
(5) 病気の状況 .....	39
9. 認知症にかかる相談窓口の把握について.....	41
(1) 自身や家族の認知症状の有無 .....	41
(2) 認知症に関する相談窓口について .....	42
10. その他について.....	44
(1) 介護保険制度や高齢者福祉サービスなどの情報の入手先.....	44
(2) パソコンやインターネットについて .....	46
(3) 市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策.....	49
(4) 地域総合支援センターの認知度 .....	51
3. 生活機能評価等に関する分析.....	52
(1) 運動器の機能低下.....	53
(2) 転倒リスク.....	54
(3) 閉じこもりのリスク.....	55
(4) 口腔機能の低下.....	56
(5) 低栄養の傾向.....	57
(6) 認知機能の低下.....	58
(7) うつ傾向.....	59
(8) 虚弱.....	60
(9) IADL（手段的日常生活動作） .....	62

# 1. 調査概要

## (1) 調査目的

令和6年度から令和8年度までの「明石市高齢者いきいき福祉計画及び第9期介護保険事業計画」策定にあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、市民の健康状態や地域での活動や助け合いの状況などの実態を把握することを目的として実施しました。

## (2) 調査の実施について

以下の調査を実施しました。

調査種類	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
対象者	明石市に在住している65歳以上で、要介護認定を受けていない人9,009人（無作為抽出）
実施期間	令和5年2月24日～令和5年3月23日
実施方法	郵送配布、郵送回収
回収状況	有効回収数 6,026件 有効回答率 66.9%

## (3) 分析結果を見る際の留意点

分析結果を見る際の留意点は以下の通りです。

1. 「n」は「number of case」の略で、比率算出の母数です。
2. 単数回答の場合、本文および図表の数字に関しては、すべて小数点第2位以下を四捨五入し、小数点第1位までを表記しています。このため、百分率の合計が100.0%とならない場合があります。
3. 複数回答の場合、図中にMA（=いくつでも回答可）、3LA（=3つまで回答可）と記載しています。また、不明（無回答）はグラフ・表から除いている場合があります。
4. 前期高齢者は65歳～74歳の方、後期高齢者は75歳以上の方、事業対象者は基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人のことを指します。
5. 表中の■は一番目に多い割合の項目、■は二番目に多い割合の項目を示しています。

## 2. 調査結果

### 1. 回答者属性

#### (1) 属性

分類	項目	前回調査	今回調査
性年齢	男性 前期高齢者	24.1%	24.2%
	後期高齢者	21.4%	19.7%
	女性 前期高齢者	28.4%	27.6%
	後期高齢者	26.1%	25.3%
圏域	朝霧	7.4%	8.0%
	錦城	7.4%	7.7%
	大蔵	7.6%	7.3%
	衣川	7.3%	7.3%
	野々池	7.8%	7.9%
	望海	7.8%	7.7%
	大久保	8.4%	8.1%
	大久保北	7.6%	7.6%
	高丘	8.2%	7.9%
	江井島	7.9%	7.9%
	魚住	7.8%	7.6%
	魚住東	7.7%	7.6%
	二見	7.1%	7.5%
	認定・該当状況	一般高齢者	91.4%
事業対象者		0.4%	0.1%
要支援1、2		8.2%	6.0%
回答の記入者	本人	89.7%	88.9%
	家族	5.4%	5.8%
	その他	0.4%	0.2%
	無回答	4.6%	5.0%

※ 事業対象者は基本チェックリストで生活機能の低下がみられた人のことを指します。

#### (2) 圏域ごとの内訳

	母数 (n)	男性 前期 高齢者	男性 後期 高齢者	女性 前期 高齢者	女性 後期 高齢者	無 回 答	一 般 高 齢 者	事 業 対 象 者 + 要 支 援
全体	6,026	24.2	19.7	27.6	25.3	3.3	93.8	6.2
朝霧	484	22.5	20.9	29.5	24.0	3.1	93.0	7.0
錦城	464	22.0	17.5	29.7	28.7	2.2	94.4	5.6
大蔵	437	25.6	21.3	24.9	26.3	1.8	95.2	4.8
衣川	440	22.5	22.5	25.0	28.2	1.8	93.6	6.4
野々池	478	22.8	20.1	29.5	23.4	4.2	94.6	5.4
望海	463	22.2	18.8	29.2	23.8	6.0	92.2	7.8
大久保	487	25.9	18.1	27.3	25.7	3.1	93.0	7.0
大久保北	457	28.0	17.5	24.9	26.3	3.3	94.7	5.3
高丘	475	19.8	22.1	25.3	30.3	2.5	95.2	4.8
江井島	476	26.5	17.2	29.6	23.3	3.4	93.3	6.7
魚住	456	27.2	19.3	27.9	21.5	4.2	92.8	7.2
魚住東	457	23.4	23.0	24.9	24.9	3.7	93.2	6.8
二見	452	26.1	17.7	30.8	22.3	3.1	94.9	5.1

## 2. ご家族や生活状況について

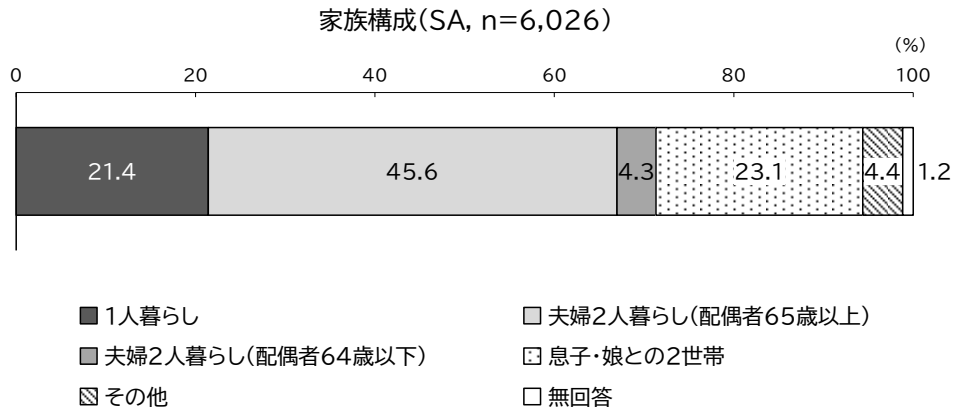
### (1) 家族構成

問1 (1) 家族構成をお教えてください

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が最も多く45.6%、次いで「息子・娘との2世帯」が23.1%、「1人暮らし」が21.4%などとなっています。

男性と比較して、女性は「1人暮らし」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「1人暮らし」が多くなっています。



	母数 (n)	家族構成					
		1人暮らし	偶夫婦62人暮らし以上(配)	偶夫婦64人暮らし以下(配)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
全体	6,026	21.4	45.6	4.3	23.1	4.4	1.2
男性 前期高齢者	1,457	15.6	44.1	13.1	20.7	6.4	0.2
男性 後期高齢者	1,185	13.7	62.1	1.6	20.7	1.8	0.2
女性 前期高齢者	1,664	21.3	44.7	1.7	26.1	5.8	0.4
女性 後期高齢者	1,523	33.2	37.0	1.0	24.8	3.5	0.6
朝霧	484	23.1	46.3	3.9	20.0	5.2	1.4
錦城	464	26.9	42.9	4.3	20.0	4.7	1.1
大蔵	437	21.1	43.5	4.1	26.3	4.1	0.9
衣川	440	22.5	42.5	4.3	23.9	5.9	0.9
野々池	478	22.6	45.8	3.3	23.0	3.3	1.9
望海	463	22.2	43.4	4.5	23.5	3.7	2.6
大久保	487	19.5	45.6	6.0	23.6	4.5	0.8
大久保北	457	17.9	46.0	3.3	26.9	5.3	0.7
高丘	475	21.7	48.0	3.4	21.5	4.6	0.8
江井島	476	16.0	48.3	4.4	24.2	5.9	1.3
魚住	456	22.6	45.6	4.6	23.5	2.6	1.1
魚住東	457	20.6	49.2	5.0	20.6	3.5	1.1
二見	452	21.7	45.1	5.1	23.0	4.4	0.7
一般高齢者	5,655	20.2	46.4	4.5	23.3	4.5	1.0
事業対象者+要支援	371	39.4	32.9	1.3	18.9	4.3	3.2

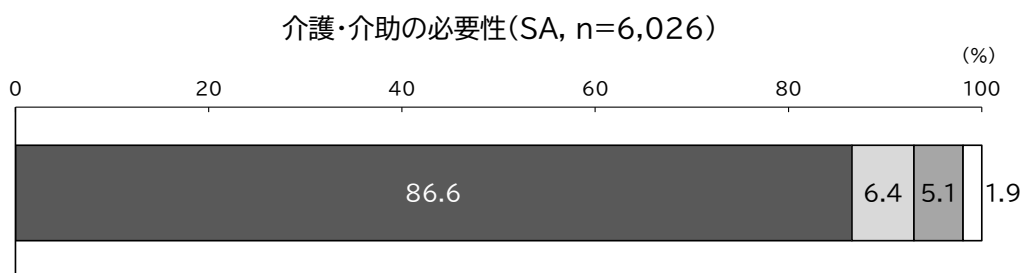
## (2) 介護・介助の必要性

問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

「介護・介助は必要ない」が86.6%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が6.4%、「現在、何らかの介護を受けている」が5.1%となっています。

性・年齢別による傾向に違いはありません。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「介護・介助は必要ない」が少なくなっています。



- 介護・介助は必要ない
- 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- 現在、何らかの介護を受けている
- 無回答

	母数 (n)	介護・介助の必要性			
		い介 護・ 介 助は 必要 な い	受は 何 ら か の 介 護 ・ 介 助 は 必 要 だ が 、 現 在 は 受 け て い な い	を 現 在 、 何 ら か の 介 護 を 受 け て い る	無 回 答
全体	6,026	86.6	6.4	5.1	1.9
男性 前期高齢者	1,457	92.7	3.4	3.4	0.5
男性 後期高齢者	1,185	85.2	7.4	6.3	1.0
女性 前期高齢者	1,664	93.2	3.3	2.6	0.8
女性 後期高齢者	1,523	78.1	11.3	8.6	2.0
朝霧	484	87.0	6.8	4.5	1.7
錦城	464	88.6	5.2	4.5	1.7
大蔵	437	88.3	5.9	5.0	0.7
衣川	440	86.4	5.5	6.4	1.8
野々池	478	86.2	8.2	3.3	2.3
望海	463	84.4	6.9	5.4	3.2
大久保	487	86.2	6.0	5.7	2.1
大久保北	457	85.8	6.6	5.7	2.0
高丘	475	88.4	6.5	3.4	1.7
江井島	476	85.1	7.1	5.9	1.9
魚住	456	84.2	6.6	6.4	2.9
魚住東	457	85.6	7.2	5.9	1.3
二見	452	89.4	4.6	4.2	1.8
一般高齢者	5,655	90.8	5.6	1.9	1.7
事業対象者+要支援	371	22.4	18.6	53.9	5.1



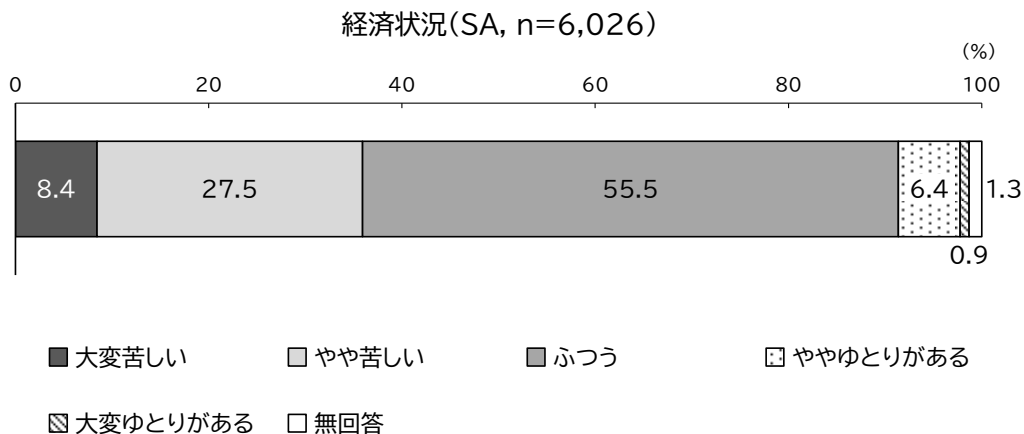
### (3) 経済状況

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか

「ふつう」が最も多く 55.5%、次いで「やや苦しい」が 27.5%、「大変苦しい」が 8.4%などとなっています。

性・年齢別による傾向に違いはありません。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「大変苦しい」「やや苦しい」が多くなっています。



	母数 (n)	経済状況					無回答
		大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	
全体	6,026	8.4	27.5	55.5	6.4	0.9	1.3
男性 前期高齢者	1,457	8.6	30.7	52.6	6.7	1.2	0.2
男性 後期高齢者	1,185	8.4	28.6	55.2	6.2	1.0	0.6
女性 前期高齢者	1,664	8.5	26.3	57.4	6.5	0.7	0.6
女性 後期高齢者	1,523	7.8	25.9	58.2	6.8	0.8	0.6
朝霧	484	6.4	27.7	57.2	6.0	1.4	1.2
錦城	464	6.5	26.5	55.2	8.8	1.9	1.1
大蔵	437	6.4	18.5	65.2	7.8	1.6	0.5
衣川	440	10.7	24.3	60.0	3.6	0.5	0.9
野々池	478	8.8	26.2	55.9	7.1	0.4	1.7
望海	463	8.4	28.9	53.8	5.4	0.4	3.0
大久保	487	5.5	30.6	53.8	8.2	0.8	1.0
大久保北	457	12.5	26.9	51.9	6.1	1.1	1.5
高丘	475	7.2	24.0	59.6	7.4	1.1	0.8
江井島	476	8.6	33.4	51.1	4.6	0.6	1.7
魚住	456	10.5	29.6	52.4	5.9	0.2	1.3
魚住東	457	8.8	27.8	54.0	7.4	0.7	1.3
二見	452	10.0	32.1	51.5	4.4	1.1	0.9
一般高齢者	5,655	8.2	27.0	56.3	6.5	0.9	1.2
事業対象者+要支援	371	12.7	34.5	43.4	5.1	0.8	3.5

### 3. からだを動かすことについて

#### (1) 運動の状況

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか  
 問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか  
 問2 (4) 15分位続けて歩いていますか

階段を手すりや壁をつたわずに昇っているかについて、「できるし、している」が60.6%、「できるけどしていない」が20.6%、「できない」が17.4%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「できるし、している」が少なくなっています。

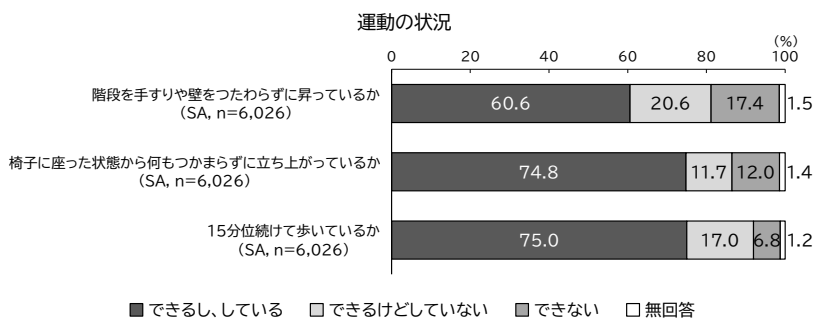
野々池は他の地域と比較して、「できない」が多くなっています。

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているかについて、「できるし、している」が74.8%、「できるけどしていない」が11.7%、「できない」が12.0%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「できるし、している」が少なくなっています。

15分位続けて歩いているかについて、「できるし、している」が75.0%、「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が6.8%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「できない」が多くなっています。



	母数 (n)	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか				椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか				15分位続けて歩いていますか			
		できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
全体	6,026	60.6	20.6	17.4	1.5	74.8	11.7	12.0	1.4	75.0	17.0	6.8	1.2
男性 前期高齢者	1,457	74.5	17.3	8.0	0.1	80.9	11.2	7.4	0.5	76.6	18.9	4.3	0.2
男性 後期高齢者	1,185	59.4	22.6	17.4	0.6	73.5	14.7	11.5	0.3	74.4	16.5	8.7	0.4
女性 前期高齢者	1,664	65.8	20.5	13.5	0.2	81.3	9.7	8.7	0.4	77.9	17.5	4.5	0.1
女性 後期高齢者	1,523	45.3	22.4	30.7	1.6	66.1	12.1	20.6	1.2	73.5	15.3	10.0	1.1
朝霧	484	61.2	20.7	16.3	1.9	76.0	11.0	11.0	2.1	78.7	14.5	5.4	1.4
錦城	464	64.2	19.8	14.9	1.1	75.6	11.9	11.6	0.9	82.3	12.7	3.9	1.1
大蔵	437	63.4	18.3	17.6	0.7	74.6	11.2	13.5	0.7	76.4	14.4	8.0	1.1
衣川	440	58.6	19.8	18.9	2.7	75.7	13.4	10.2	0.7	76.1	15.7	7.3	0.9
野々池	478	57.3	19.5	21.1	2.1	76.2	9.6	12.6	1.7	74.7	15.7	7.7	1.9
望海	463	60.5	19.7	17.9	1.9	73.4	10.2	14.3	2.2	75.8	16.4	5.6	2.2
大久保	487	61.2	20.5	17.5	0.8	76.0	11.1	11.5	1.4	74.3	17.2	7.4	1.0
大久保北	457	58.2	24.5	16.2	1.1	73.3	14.7	10.9	1.1	71.6	22.1	5.5	0.9
高丘	475	68.0	17.3	14.1	0.6	78.3	9.9	10.9	0.8	76.4	15.8	7.2	0.6
江井島	476	55.9	23.1	19.3	1.7	72.7	14.5	11.1	1.7	72.5	18.7	7.8	1.1
魚住	456	55.5	23.7	19.3	1.5	70.4	13.4	14.3	2.0	72.8	17.5	8.1	1.5
魚住東	457	62.6	21.0	14.7	1.8	76.4	9.6	12.3	1.8	71.6	19.9	7.7	0.9
二見	452	61.3	19.5	18.1	1.1	73.5	12.2	12.6	1.8	71.7	19.9	7.1	1.3
一般高齢者	5,655	63.6	20.9	14.1	1.3	77.8	11.4	9.5	1.3	76.7	17.1	5.1	1.1
事業対象者+要支援	371	14.3	14.8	67.4	3.5	28.3	17.3	51.5	3.0	49.1	14.8	33.2	3.0

## (2) 運動頻度

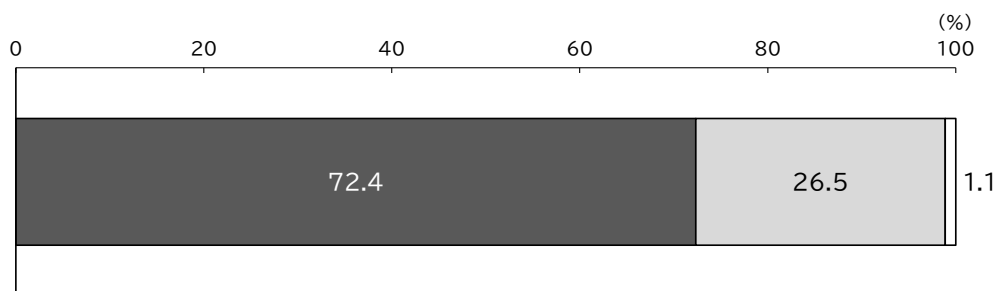
問2 (3) 週に1回以上、30分以上の運動(散歩を含む)をしていますか

「している」が72.4%、「していない」が26.5%となっています。

性・年齢別による傾向に違いはありません。

江井島、二見は他の地域と比較して、「していない」が多くなっています。

運動頻度(SA, n=6,026)



■ している      □ していない      □ 無回答

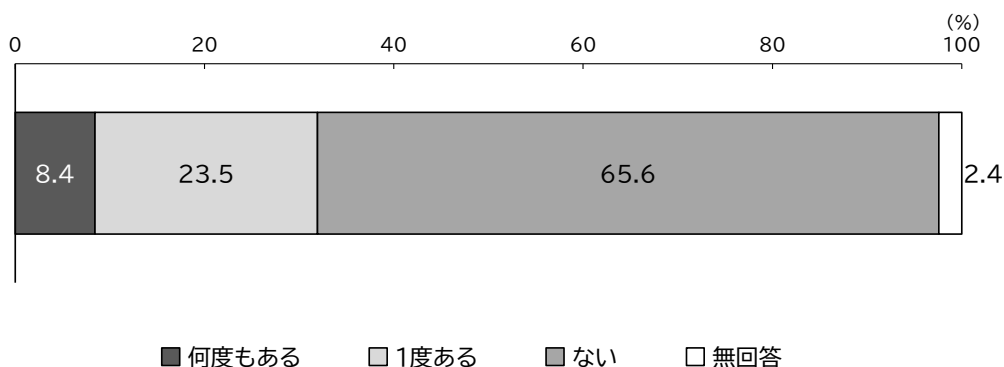
	母数 (n)	運動頻度		
		している	していない	無回答
全体	6,026	72.4	26.5	1.1
男性 前期高齢者	1,457	72.6	27.2	0.1
男性 後期高齢者	1,185	75.0	24.6	0.4
女性 前期高齢者	1,664	72.1	27.9	0.1
女性 後期高齢者	1,523	73.6	25.8	0.6
朝霧	484	76.2	22.5	1.2
錦城	464	78.2	20.7	1.1
大蔵	437	73.5	25.6	0.9
衣川	440	71.4	27.7	0.9
野々池	478	73.0	25.3	1.7
望海	463	73.4	24.6	1.9
大久保	487	73.7	25.7	0.6
大久保北	457	68.9	30.0	1.1
高丘	475	74.7	24.8	0.4
江井島	476	68.1	30.7	1.3
魚住	456	70.6	27.6	1.8
魚住東	457	71.6	27.8	0.7
二見	452	66.8	32.3	0.9
一般高齢者	5,655	73.3	25.7	1.0
事業対象者+要支援	371	58.5	38.8	2.7

### (3) 転倒経験

問2 (5) 過去1年間に転んだ経験がありますか

「何度もある」が8.4%、「1度ある」が23.5%、「ない」が65.6%となっています。  
前期高齢者と比較して、後期高齢者は「何度もある」が多くなっています。

転倒経験(SA, n=6,026)



	母数 (n)	転倒経験			
		何度もある	1度ある	ない	無回答
全体	6,026	8.4	23.5	65.6	2.4
男性 前期高齢者	1,457	7.7	20.3	70.2	1.8
男性 後期高齢者	1,185	10.6	24.1	63.4	1.9
女性 前期高齢者	1,664	5.2	23.1	69.7	2.0
女性 後期高齢者	1,523	10.2	26.3	60.5	3.0
朝霧	484	7.9	21.5	68.2	2.5
錦城	464	6.7	24.1	67.9	1.3
大蔵	437	8.0	24.7	65.9	1.4
衣川	440	8.9	25.9	61.4	3.9
野々池	478	9.2	22.6	64.6	3.6
望海	463	10.6	21.8	63.5	4.1
大久保	487	6.4	23.2	67.8	2.7
大久保北	457	8.3	25.4	64.8	1.5
高丘	475	8.2	21.9	67.8	2.1
江井島	476	7.1	24.2	66.6	2.1
魚住	456	10.5	21.7	66.2	1.5
魚住東	457	9.2	23.9	64.8	2.2
二見	452	8.6	25.4	63.5	2.4
一般高齢者	5,655	7.0	22.9	67.9	2.2
事業対象者+要支援	371	30.5	32.6	31.3	5.7

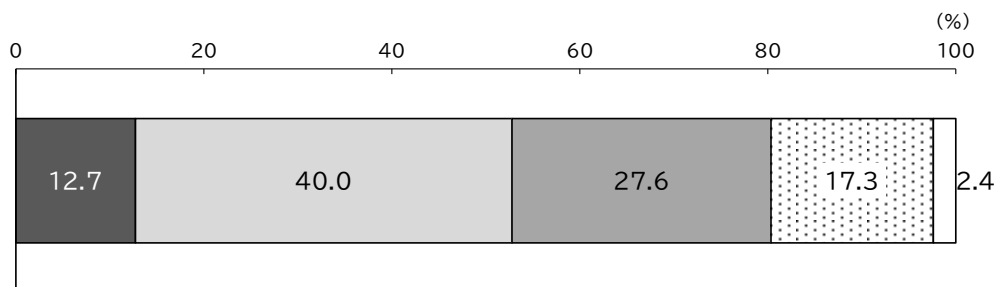
#### (4) 転倒に対する不安

問2 (6) 転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」が最も多く 40.0%、次いで「あまり不安でない」が 27.6%、「不安でない」が 17.3%などとなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「とても不安である」「やや不安である」が多くなっています。とりわけ女性の後期高齢者で「とても不安である」が多くなっています。

転倒に対する不安(SA, n=6,026)



■ とても不安である □ やや不安である ■ あまり不安でない □ 不安でない □ 無回答

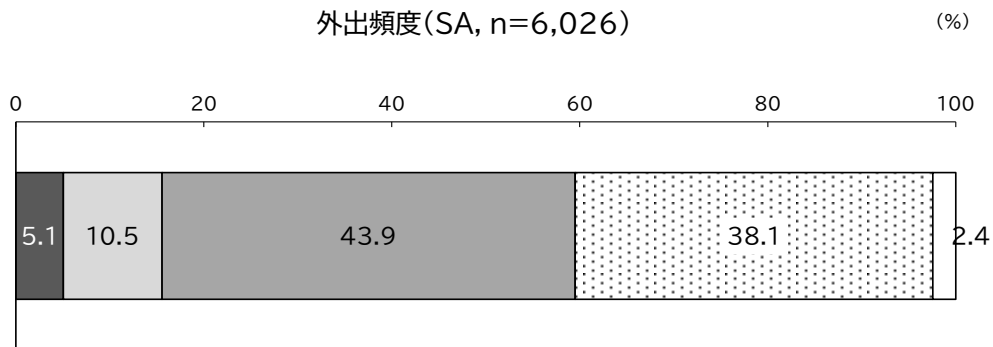
	母数 (n)	転倒に対する不安				
		とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答
全体	6,026	12.7	40.0	27.6	17.3	2.4
男性 前期高齢者	1,457	7.1	30.6	34.1	26.4	1.8
男性 後期高齢者	1,185	10.2	39.2	28.9	19.6	2.2
女性 前期高齢者	1,664	10.9	43.9	27.5	15.9	1.9
女性 後期高齢者	1,523	21.6	46.0	20.9	8.7	2.8
朝霧	484	14.5	36.0	31.0	16.5	2.1
錦城	464	10.6	39.9	30.0	18.3	1.3
大蔵	437	13.5	38.4	26.1	20.1	1.8
衣川	440	13.9	41.4	24.3	17.0	3.4
野々池	478	11.3	41.8	26.2	17.4	3.3
望海	463	15.1	37.1	27.0	16.8	3.9
大久保	487	13.3	38.6	30.0	15.4	2.7
大久保北	457	9.8	45.5	26.5	16.6	1.5
高丘	475	10.5	41.3	29.1	17.1	2.1
江井島	476	14.7	39.9	26.7	16.4	2.3
魚住	456	13.2	41.7	27.2	16.2	1.8
魚住東	457	11.6	41.6	25.6	17.9	3.3
二見	452	13.7	37.4	28.3	19.0	1.5
一般高齢者	5,655	10.4	40.0	29.1	18.2	2.3
事業対象者+要支援	371	49.1	40.7	3.8	2.4	4.0

## (5) 外出頻度

問2 (7) 週に1回以上は外出していますか

「週2~4回」が最も多く43.9%、次いで「週5回以上」が38.1%、「週1回」が10.5%などとなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「ほとんど外出しない」が多くなっています。



■ ほとんど外出しない □ 週1回 ■ 週2~4回 □ 週5回以上 □ 無回答

	母数 (n)	外出頻度				
		ほとんど外出しない	週1回	週2~4回	週5回以上	無回答
全体	6,026	5.1	10.5	43.9	38.1	2.4
男性 前期高齢者	1,457	3.8	8.0	37.5	48.7	2.0
男性 後期高齢者	1,185	7.7	10.7	43.5	35.9	2.2
女性 前期高齢者	1,664	2.3	7.8	47.5	40.4	1.9
女性 後期高齢者	1,523	6.8	15.3	47.6	27.7	2.6
朝霧	484	4.5	11.4	43.0	39.0	2.1
錦城	464	3.4	7.5	41.4	45.9	1.7
大蔵	437	5.3	11.7	39.1	42.3	1.6
衣川	440	7.0	6.4	42.5	40.7	3.4
野々池	478	4.6	9.4	41.6	40.6	3.8
望海	463	5.4	9.9	43.8	36.5	4.3
大久保	487	5.5	12.9	40.2	38.8	2.5
大久保北	457	5.5	10.5	47.5	35.0	1.5
高丘	475	3.8	11.8	48.8	33.3	2.3
江井島	476	6.3	12.4	45.2	33.2	2.9
魚住	456	4.4	11.6	48.0	34.6	1.3
魚住東	457	4.8	9.0	44.2	40.0	2.0
二見	452	5.3	11.7	45.8	35.2	2.0
一般高齢者	5,655	4.4	9.7	43.8	39.9	2.2
事業対象者+要支援	371	15.4	22.1	45.8	10.8	5.9

## (6) 外出について

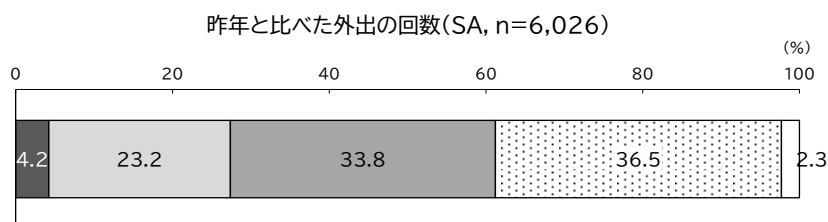
### ① 昨年と比べた外出の回数

問2 (8) ①昨年と比べて外出の回数が減っていますか

「減っていない」が最も多く 36.5%、次いで「あまり減っていない」が 33.8%、「減っている」が 23.2%などとなっています。

男性と比較して、女性は「とても減っている」「減っている」を合わせた割合が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援者は「とても減っている」「減っている」が多くなっています。



■ とても減っている □ 減っている ■ あまり減っていない □ 減っていない □ 無回答

	母数 (n)	昨年と比べた外出の回数				
		とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
全体	6,026	4.2	23.2	33.8	36.5	2.3
男性 前期高齢者	1,457	2.7	15.5	32.3	47.5	2.0
男性 後期高齢者	1,185	5.1	23.2	35.4	34.3	1.9
女性 前期高齢者	1,664	2.5	22.0	33.5	40.3	1.8
女性 後期高齢者	1,523	6.7	30.6	35.5	24.7	2.6
朝霧	484	4.1	23.6	36.0	34.3	2.1
錦城	464	3.7	17.2	35.6	42.7	0.9
大蔵	437	5.5	22.4	30.9	39.6	1.6
衣川	440	3.6	23.4	37.3	31.8	3.9
野々池	478	4.4	24.9	30.8	37.0	2.9
望海	463	4.3	26.3	30.0	35.4	3.9
大久保	487	5.3	24.2	31.2	36.8	2.5
大久保北	457	3.9	22.1	37.6	34.4	2.0
高丘	475	4.0	22.1	34.7	36.8	2.3
江井島	476	3.2	24.6	34.5	35.1	2.7
魚住	456	4.4	25.9	31.8	36.2	1.8
魚住東	457	4.6	19.9	37.4	35.9	2.2
二見	452	4.0	24.3	31.9	38.5	1.3
一般高齢者	5,655	3.6	21.8	34.3	38.2	2.2
事業対象者+要支援	371	14.3	43.9	27.0	10.8	4.0

## ② 外出が減った理由

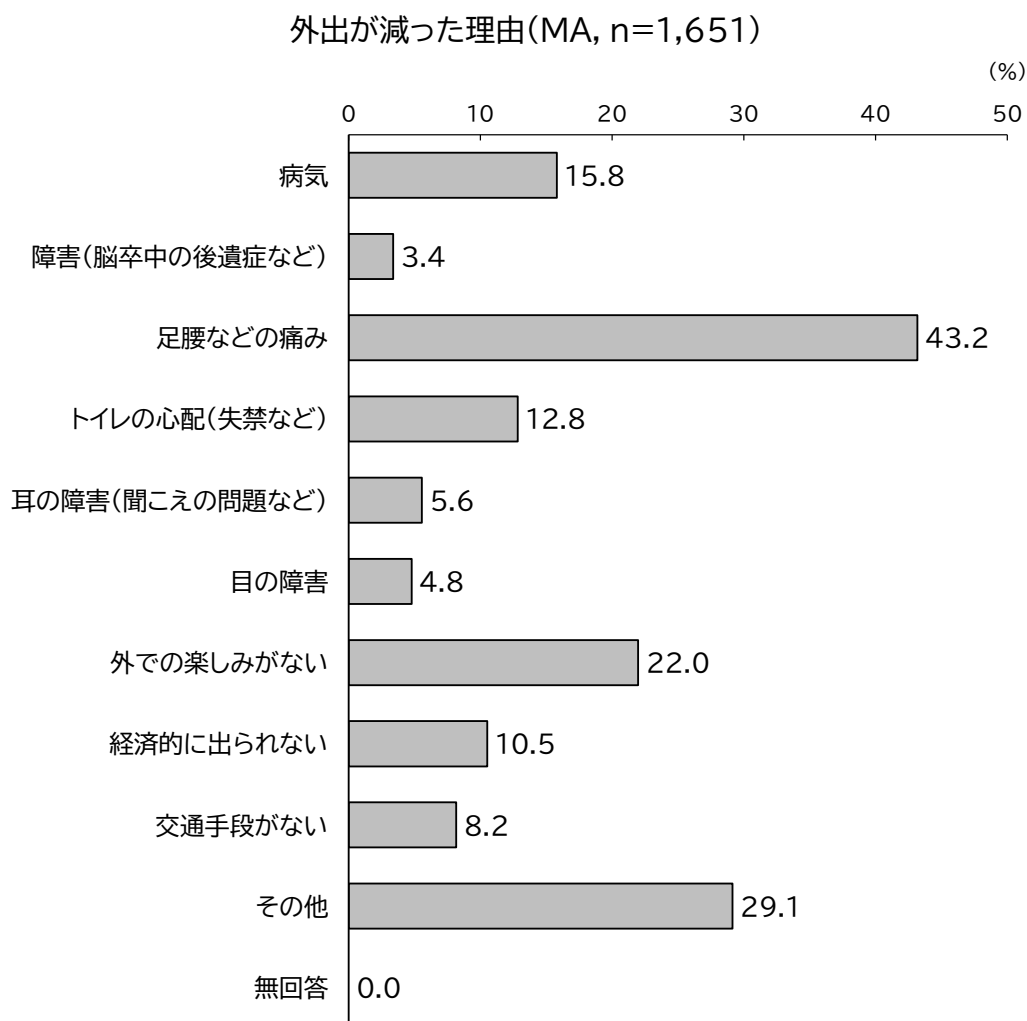
問2(8)②【(8)①で「1. とても減っている」「2. 減っている」と答えた方のみ】  
外出が減った理由は何ですか(いくつでも)

「足腰などの痛み」が最も多く43.2%、次いで「外での楽しみがない」が22.0%、「病気」が15.8%などとなっています。

前期高齢者は後期高齢者と比較して、「外での楽しみがない」「経済的に出られない」が多くなっています。前期高齢者と比較して、後期高齢者は「足腰などの痛み」「耳の障害(聞こえの問題など)」が多くなっています。

大久保北は他の地域と比べて、「交通手段がない」が多くなっています。

「その他」について、主な内容は「新型コロナウイルス感染症による影響」となっています。





	母数 (n)	外出が減った理由									
		病気	障害(脳卒中の後遺症など)	足腰などの痛み	トイレの心配(失禁など)	耳の問題(聞こえ)	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
全体	1,651	15.8	3.4	43.2	12.8	5.6	4.8	22.0	10.5	8.2	29.1
男性 前期高齢者	266	16.9	4.5	33.1	13.5	3.8	3.8	29.3	13.5	4.5	32.7
男性 後期高齢者	335	16.1	4.8	44.8	14.0	7.8	6.3	21.2	9.6	12.2	23.0
女性 前期高齢者	407	14.7	2.7	34.6	9.1	1.7	2.9	20.6	13.8	4.9	40.3
女性 後期高齢者	568	15.7	3.0	52.5	14.3	7.6	6.2	18.7	7.7	9.9	24.3
朝霧	134	16.4	1.5	44.0	14.9	5.2	4.5	26.1	7.5	7.5	25.4
錦城	97	11.3	4.1	45.4	9.3	3.1	3.1	19.6	9.3	3.1	36.1
大蔵	122	15.6	3.3	37.7	12.3	4.9	4.1	25.4	6.6	4.9	30.3
衣川	119	12.6	5.9	47.9	15.1	8.4	5.0	21.0	12.6	8.4	26.1
野々池	140	15.7	2.9	38.6	10.7	1.4	5.7	20.0	7.9	10.7	37.1
望海	142	17.6	4.9	44.4	8.5	4.9	2.1	26.8	7.0	3.5	27.5
大久保	144	19.4	1.4	50.0	14.6	6.3	3.5	22.2	8.3	5.6	26.4
大久保北	119	15.1	3.4	39.5	15.1	6.7	5.9	18.5	16.8	15.1	24.4
高丘	124	16.1	2.4	38.7	9.7	2.4	6.5	23.4	8.9	11.3	33.1
江井島	132	12.1	3.0	41.7	9.8	5.3	4.5	18.2	12.9	10.6	33.3
魚住	138	16.7	4.3	44.2	15.9	8.0	4.3	20.3	14.5	6.5	29.0
魚住東	112	16.1	4.5	46.4	15.2	8.9	7.1	21.4	13.4	7.1	22.3
二見	128	18.8	3.1	43.0	15.6	7.0	6.3	21.9	12.5	11.7	28.1
一般高齢者	1,435	14.2	3.0	39.1	11.7	4.9	4.5	22.4	10.9	7.0	31.5
事業対象者+要支援	216	26.4	6.0	70.4	20.4	10.2	6.5	19.0	7.9	15.7	13.4

「その他」 主な理由	件数
コロナウイルスなど感染症対策	203
家族の介護や看病・見守り	51
退職・勤務日数の減少	46
外出理由がなくなったため・一緒に外出する人が減った	39
持病・手術のため	33
骨折・足腰の痛み・体力の低下	17
節約したい・お金を使わないようにしたい	11
気力・外出に対する気持ちの低下、億劫に感じるようになった	11
気候による・寒い	10
忙しい・用事があるから	9
家にいたい・趣味で家にいる	8
免許返納または自動車を手放した	7
交通の便が悪い	5
その他	22

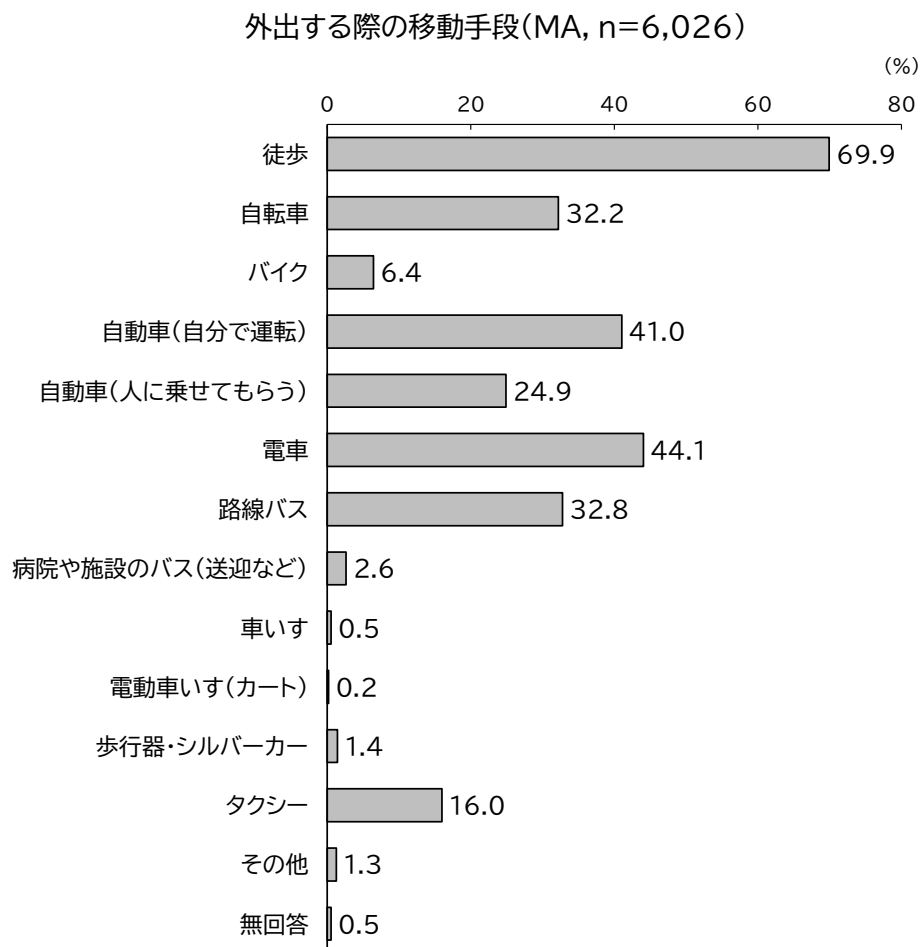
## (7) 外出する際の移動手段

### 問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか (いくつでも)

「徒歩」が最も多く 69.9%、次いで「電車」が 44.1%、「自動車 (自分で運転)」が 41.0%などとなっています。

男性は「自動車 (自分で運転)」、女性は「自動車 (人に乗せてもらう)」が多くなっています。前期高齢者と比較して、後期高齢者は「タクシー」が多くなっています。

他の地域と比べて、衣川、野々池、望海、大久保北、二見は「自転車」、高丘、江井島、魚住、魚住東は「自動車 (自分で運転)」、錦城、望海は「電車」、朝霧、大蔵、高丘は「路線バス」が多くなっています。



	母数 (n)	外出する際の移動手段												
		徒歩	自転車	バイク	転自動車 (自分で運)	自動車 (人に乗せてもらう)	電車	路線バス	病院や施設のバス (送迎など)	車いす	電動車いす (カー)	歩行器・シルバー	タクシー	その他
全体	6,026	69.9	32.2	6.4	41.0	24.9	44.1	32.8	2.6	0.5	0.2	1.4	16.0	1.3
男性 前期高齢者	1,457	69.9	32.0	9.1	69.5	9.7	44.5	23.1	1.0	0.6	0.0	0.2	6.9	0.5
男性 後期高齢者	1,185	68.2	37.1	5.9	51.1	13.3	38.1	31.3	2.6	0.3	0.3	0.7	18.6	0.7
女性 前期高齢者	1,664	73.3	34.2	6.5	35.5	37.6	51.0	33.1	1.5	0.2	0.0	1.0	11.2	1.0
女性 後期高齢者	1,523	69.9	26.7	4.1	13.5	34.9	42.9	44.3	5.3	0.9	0.5	3.7	28.3	2.8
朝霧	484	77.3	13.6	10.1	39.5	22.9	44.8	57.2	1.9	0.6	0.0	1.9	19.2	0.8
錦城	464	84.5	31.0	3.9	30.4	20.9	49.8	32.5	1.7	0.6	0.0	1.3	15.1	0.6
大蔵	437	76.0	27.7	7.8	41.6	23.3	48.1	42.6	1.4	0.5	0.2	0.7	21.1	0.2
衣川	440	69.3	47.5	3.6	28.9	21.4	40.7	30.7	1.6	0.2	0.5	1.4	19.8	1.6
野々池	478	72.0	45.6	4.4	41.2	24.9	44.6	28.9	2.3	0.6	0.2	2.1	18.2	1.0
望海	463	73.2	36.5	3.9	32.6	20.7	49.9	27.4	2.6	0.6	0.0	1.5	15.8	1.3
大久保	487	71.0	32.4	7.2	41.7	25.1	45.8	29.2	2.5	0.6	0.4	1.6	17.0	1.6
大久保北	457	64.1	37.6	9.6	43.3	27.8	31.5	26.5	3.5	0.7	0.0	2.4	15.1	1.5
高丘	475	66.5	16.2	9.3	46.5	29.9	42.7	54.9	4.2	0.6	0.4	1.1	16.4	0.4
江井島	476	62.4	34.0	6.3	46.4	26.5	46.4	25.6	2.5	0.2	0.4	1.5	12.0	1.9
魚住	456	62.3	36.0	6.8	46.1	25.7	43.0	22.8	4.2	0.4	0.2	1.1	13.2	2.0
魚住東	457	63.2	24.1	4.8	49.5	25.2	44.4	28.0	3.1	0.7	0.0	0.7	12.9	2.4
二見	452	67.3	37.8	5.8	45.4	29.2	40.7	18.6	2.9	0.4	0.0	1.5	12.2	0.9
一般高齢者	5,655	71.2	33.8	6.8	43.1	24.1	45.6	32.9	1.4	0.2	0.1	0.5	14.3	1.0
事業対象者+要支援	371	50.4	8.4	1.6	9.2	36.4	20.8	31.0	21.8	5.4	2.2	15.4	41.5	4.6

## 4. 食べることについて

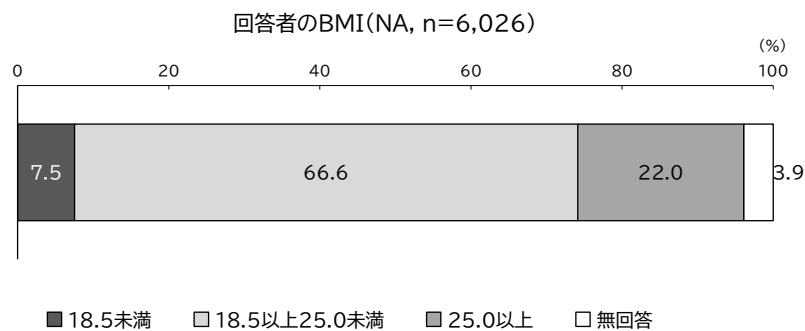
### (1) 回答者のBMI

※BMI…体重 (kg) ÷ {身長 (m) × 身長 (m)}

#### 問3 (1) 身長・体重 (BMI)

「18.5未満」が7.5%、「18.5以上25.0未満」が66.6%、「25.0以上」が22.0%となっています。

男性と比較して、女性は「18.5未満」が多くなっています。男性の前期高齢者は他と比べて、「25.0以上」が多くなっています。



	母数 (n)	回答者のBMI			
		18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上	無回答
全体	6,026	7.5	66.6	22.0	3.9
男性 前期高齢者	1,457	2.5	65.3	29.4	2.8
男性 後期高齢者	1,185	5.0	70.6	21.3	3.1
女性 前期高齢者	1,664	10.8	65.3	21.1	2.8
女性 後期高齢者	1,523	11.0	66.3	17.2	5.5
朝霧	484	7.4	64.9	23.6	4.1
錦城	464	8.4	69.8	19.2	2.6
大蔵	437	7.8	65.7	22.9	3.7
衣川	440	8.2	65.7	21.4	4.8
野々池	478	8.8	64.0	22.4	4.8
望海	463	7.3	65.0	21.4	6.3
大久保	487	6.6	66.7	22.8	3.9
大久保北	457	7.9	64.1	24.3	3.7
高丘	475	8.8	72.6	15.8	2.7
江井島	476	7.8	69.7	18.9	3.6
魚住	456	6.1	63.2	27.6	3.1
魚住東	457	7.2	65.0	23.4	4.4
二見	452	5.5	69.0	22.8	2.7
一般高齢者	5,655	7.4	67.1	21.9	3.6
事業対象者+要支援	371	8.9	59.0	24.0	8.1

## (2) 口腔内の状況

問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか  
 問3 (3) お茶や汁物などでむせることがありますか  
 問3 (4) 口の渇きが気になりますか

半年前と比べて固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が29.2%、「いいえ」が68.5%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。

お茶や汁物などでむせることがあるかについて、「はい」が28.7%、「いいえ」が69.0%となっています。

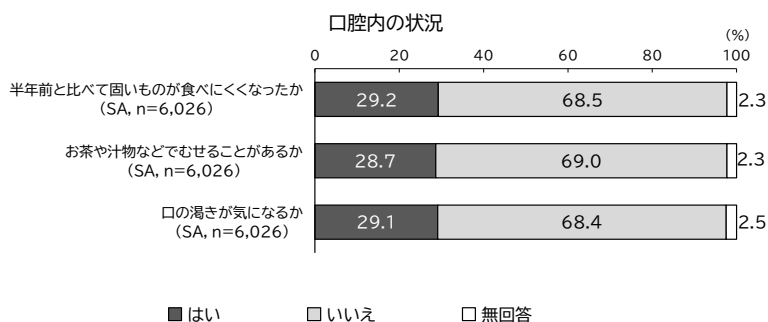
前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。

口の渇きが気になるかについて、「はい」が29.1%、「いいえ」が68.4%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。



	母数 (n)	半年前と比べて固いものが食べにくくなったか			お茶や汁物などでむせることがあるか			口の渇きが気になるか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全体	6,026	29.2	68.5	2.3	28.7	69.0	2.3	29.1	68.4	2.5
男性 前期高齢者	1,457	26.4	71.9	1.8	27.9	70.4	1.8	26.6	71.5	1.9
男性 後期高齢者	1,185	32.9	64.8	2.3	32.3	65.8	1.9	31.0	66.9	2.1
女性 前期高齢者	1,664	23.6	74.7	1.7	24.4	73.8	1.8	26.1	72.1	1.8
女性 後期高齢者	1,523	34.9	62.6	2.6	31.5	65.9	2.7	33.3	63.6	3.1
朝霧	484	24.0	74.2	1.9	26.0	71.7	2.3	28.3	69.2	2.5
錦城	464	23.5	74.8	1.7	26.9	71.3	1.7	23.9	74.8	1.3
大蔵	437	24.9	73.7	1.4	27.5	70.9	1.6	25.6	73.0	1.4
衣川	440	33.9	62.7	3.4	27.5	69.1	3.4	29.3	66.6	4.1
野々池	478	28.5	69.0	2.5	31.0	65.9	3.1	29.1	68.4	2.5
望海	463	26.1	69.8	4.1	26.1	69.5	4.3	27.0	68.9	4.1
大久保	487	26.7	70.6	2.7	29.4	68.2	2.5	26.7	70.4	2.9
大久保北	457	32.4	66.5	1.1	27.8	70.7	1.5	32.2	65.6	2.2
高丘	475	30.5	67.4	2.1	30.7	67.4	1.9	30.5	66.9	2.5
江井島	476	34.0	63.4	2.5	30.9	67.0	2.1	31.1	66.6	2.3
魚住	456	35.1	63.4	1.5	32.2	66.2	1.5	30.9	67.3	1.8
魚住東	457	27.4	69.8	2.8	25.8	71.8	2.4	30.0	67.2	2.8
二見	452	33.6	64.6	1.8	30.8	67.7	1.5	33.8	64.6	1.5
一般高齢者	5,655	27.9	69.9	2.2	27.5	70.3	2.2	27.8	69.8	2.3
事業対象者+要支援	371	49.6	46.4	4.0	46.4	49.9	3.8	48.5	46.9	4.6

### (3) 歯と入れ歯の利用状況

問3 (5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が最も多く35.7%、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が31.7%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が17.7%などとなっています。

男性は女性と比較して、『自分の歯は19本以下』が多くなっています。

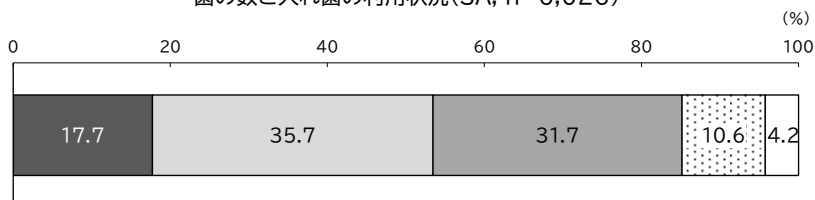
前期高齢者と比較して、後期高齢者は『入れ歯を利用』が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が多くなっています。

80歳以上では、8020運動(※)の目標を達成している人の割合は43.2%となっています。

※ 8020運動…歯科に関する運動で、満80歳で20本以上の歯を残すことを主目的とした、口腔の健康を保持・増進する活動

歯の数と入れ歯の利用状況(SA, n=6,026)



■ 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 □ 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし  
 ■ 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 □ 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし  
 □ 無回答

	母数 (n)	歯の数と入れ歯の利用状況				無回答
		用上自、 かの つ歯 入は れ2 歯0 を本 利以	し上自、 分の 入れ 歯は の2 利0 用本 な以	用下自、 かの つ歯 入は れ1 歯9 を本 利以	し下自、 分の 入れ 歯は の1 利9 用本 な以	
全体	6,026	17.7	35.7	31.7	10.6	4.2
男性 前期高齢者	1,457	18.0	38.3	27.6	13.2	3.0
男性 後期高齢者	1,185	18.3	27.3	40.1	9.7	4.6
女性 前期高齢者	1,664	15.7	47.9	23.4	10.5	2.5
女性 後期高齢者	1,523	20.0	27.7	38.3	8.1	5.8
朝霧	484	19.4	37.0	31.6	8.1	3.9
錦城	464	16.2	45.3	29.5	6.9	2.2
大蔵	437	20.6	42.6	25.9	6.6	4.3
衣川	440	16.6	32.7	32.3	13.0	5.5
野々池	478	17.8	31.8	31.2	15.1	4.2
望海	463	16.6	36.7	30.5	10.6	5.6
大久保	487	20.1	35.3	32.4	8.0	4.1
大久保北	457	18.4	35.0	32.2	10.9	3.5
高丘	475	22.1	32.2	33.7	8.4	3.6
江井島	476	14.9	40.1	28.4	12.6	4.0
魚住	456	15.6	33.1	33.6	13.6	4.2
魚住東	457	17.1	30.6	33.3	12.5	6.6
二見	452	15.0	32.1	37.6	11.7	3.5
一般高齢者	5,655	17.8	36.8	31.1	10.5	3.9
事業対象者+要支援	371	16.2	19.9	41.5	12.7	9.7

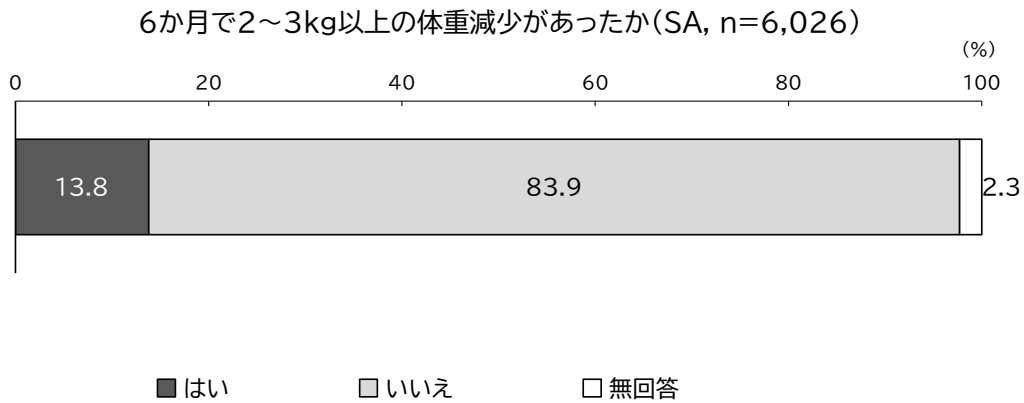
#### (4) 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか

問3 (6) ここ6か月間で2～3kg以上の体重の減少がありましたか

「はい」が13.8%、「いいえ」が83.9%となっています。

他と比較して、女性の後期高齢者は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。



	母数 (n)	6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,026	13.8	83.9	2.3
男性 前期高齢者	1,457	14.1	83.9	1.9
男性 後期高齢者	1,185	13.0	84.9	2.1
女性 前期高齢者	1,664	11.4	86.8	1.8
女性 後期高齢者	1,523	16.2	81.4	2.4
朝霧	484	10.7	87.0	2.3
錦城	464	14.2	84.5	1.3
大蔵	437	12.6	86.0	1.4
衣川	440	13.4	82.7	3.9
野々池	478	13.4	83.7	2.9
望海	463	16.6	78.8	4.5
大久保	487	17.0	80.5	2.5
大久保北	457	13.1	85.3	1.5
高丘	475	12.8	85.3	1.9
江井島	476	13.9	83.8	2.3
魚住	456	12.5	86.0	1.5
魚住東	457	15.1	82.7	2.2
二見	452	13.7	84.7	1.5
一般高齢者	5,655	13.0	84.8	2.1
事業対象者+要支援	371	25.6	69.8	4.6

## (5) 共食の有無

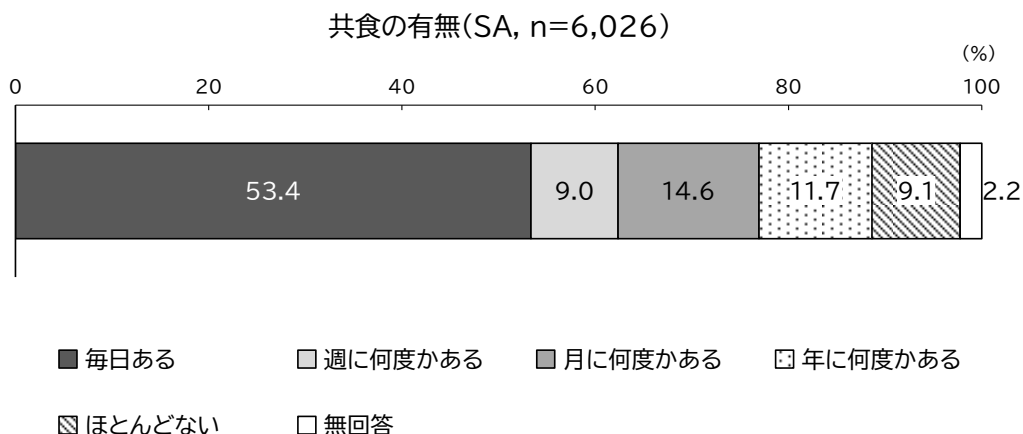
問3 (7) どなたかと食事をともにする機会がありますか

「毎日ある」が最も多く 53.4%、次いで「月に何度かある」が 14.6%、「年に何度かある」が 11.7%などとなっています。

男性は女性と比較して、「ほとんどない」が多くなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「毎日ある」が少なくなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「毎日ある」が少なくなっています。



	母数 (n)	共食の有無					
		毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
全体	6,026	53.4	9.0	14.6	11.7	9.1	2.2
男性 前期高齢者	1,457	58.7	9.5	9.9	8.4	11.6	2.0
男性 後期高齢者	1,185	53.2	5.7	12.2	14.3	12.7	2.0
女性 前期高齢者	1,664	60.5	9.5	14.9	8.7	4.6	1.8
女性 後期高齢者	1,523	41.9	11.2	20.8	16.2	7.6	2.4
朝霧	484	53.1	8.3	13.6	14.7	8.1	2.3
錦城	464	50.0	11.6	17.0	11.4	8.8	1.1
大蔵	437	56.5	8.0	14.2	11.0	8.7	1.6
衣川	440	51.1	10.9	11.8	12.0	10.2	3.9
野々池	478	48.7	9.0	15.7	13.2	11.1	2.3
望海	463	51.0	9.3	13.6	11.0	11.4	3.7
大久保	487	54.0	8.4	17.5	10.3	7.4	2.5
大久保北	457	56.5	7.9	15.3	10.5	8.3	1.5
高丘	475	58.5	6.1	13.7	11.2	8.8	1.7
江井島	476	56.3	9.9	12.8	10.9	7.8	2.3
魚住	456	51.3	10.3	15.4	13.2	8.1	1.8
魚住東	457	54.0	9.0	13.8	11.6	9.4	2.2
二見	452	52.4	8.6	15.0	10.8	10.8	2.2
一般高齢者	5,655	54.8	8.8	14.6	11.2	8.4	2.1
事業対象者+要支援	371	31.8	12.1	14.3	18.3	19.9	3.5



## 5. 毎日の生活について

### (1) 物忘れの状況

- 問4 (1) 物忘れが多いと感じますか  
 問4 (2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか  
 問4 (3) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか  
 問4 (4) 今日が何月何日かわからない時がありますか

物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が40.7%、「いいえ」が56.7%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。

周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされるかについて、「はい」が13.1%、「いいえ」が85.0%となっています。

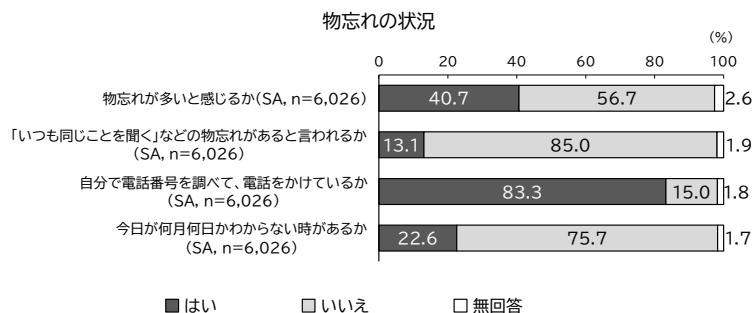
前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。

自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしているかについて、「はい」が83.3%、「いいえ」が15.0%となっています。

男性と比較して、女性は「はい」が多くなっています。

今日が何月何日かわからない時があるかについて、「はい」が22.6%、「いいえ」が75.7%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「はい」が多くなっています。



	母数 (n)	物忘れが多いと感じるか			「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされるか			自分で電話番号を調べて、電話をかけているか			今日が何月何日かわからない時があるか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全体	6,026	40.7	56.7	2.6	13.1	85.0	1.9	83.3	15.0	1.8	22.6	75.7	1.7
男性 前期高齢者	1,457	36.4	61.9	1.6	12.4	86.1	1.5	79.5	19.0	1.4	19.3	79.5	1.2
男性 後期高齢者	1,185	43.5	53.4	3.0	17.8	80.1	2.1	82.4	15.8	1.9	27.3	70.8	1.9
女性 前期高齢者	1,664	35.3	62.1	2.6	7.3	91.2	1.5	85.0	13.2	1.8	17.5	80.8	1.7
女性 後期高齢者	1,523	47.9	49.4	2.8	16.2	81.9	1.9	87.0	11.5	1.5	27.1	71.2	1.7
朝霧	484	40.3	57.6	2.1	12.4	86.4	1.2	83.5	14.9	1.7	22.1	76.7	1.2
錦城	464	39.9	57.5	2.6	9.1	88.1	2.8	83.4	14.4	2.2	19.4	78.9	1.7
大蔵	437	40.7	57.0	2.3	13.5	84.9	1.6	83.5	15.6	0.9	22.9	76.4	0.7
衣川	440	43.9	53.4	2.7	14.5	83.9	1.6	83.9	14.1	2.0	23.6	75.0	1.4
野々池	478	38.9	59.2	1.9	11.9	87.2	0.8	85.6	13.0	1.5	25.1	73.8	1.0
望海	463	38.0	59.0	3.0	12.7	85.1	2.2	80.6	17.9	1.5	23.3	74.7	1.9
大久保	487	38.4	59.5	2.1	12.9	85.2	1.8	82.3	16.2	1.4	21.6	77.0	1.4
大久保北	457	43.1	54.0	2.8	12.7	85.6	1.8	82.5	15.3	2.2	23.4	75.1	1.5
高丘	475	44.6	52.4	2.9	12.2	85.7	2.1	84.2	13.5	2.3	25.1	73.3	1.7
江井島	476	41.0	56.9	2.1	15.8	83.0	1.3	84.5	14.7	0.8	20.2	78.6	1.3
魚住	456	42.8	53.7	3.5	14.7	82.5	2.9	81.8	16.0	2.2	22.8	73.7	3.5
魚住東	457	36.1	60.4	3.5	13.1	84.2	2.6	84.0	13.1	2.8	22.8	74.4	2.8
二見	452	41.2	56.2	2.7	14.6	83.2	2.2	82.5	15.7	1.8	21.2	76.5	2.2
一般高齢者	5,655	39.4	58.1	2.5	12.1	86.2	1.7	83.9	14.5	1.7	21.3	77.1	1.6
事業対象者+要支援	371	59.6	36.4	4.0	28.0	67.4	4.6	74.1	22.4	3.5	41.2	54.7	4.0

## (2) IADL

※ IADL（手段的日常生活動作）とは、ADL（日常生活動作：日常生活を営む上で必要となる食事や排せつなどの行為・行動）を基本とした、日常生活上の複雑な動作のことで、買い物や洗濯、薬や金銭の管理、電話をかける、乗り物を利用するなどを指します。

問4（5）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）  
 問4（6）自分で食品・日用品の買物をしていますか  
 問4（7）自分で食事の用意をしていますか  
 問4（8）自分で請求書の支払いをしていますか  
 問4（9）自分で預貯金の出し入れをしていますか

バスや電車を使って1人で外出をしているかについて、「できるし、している」が81.8%、「できるけどしていない」が12.4%、「できない」が4.3%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「できるけどしていない」が多くなっています。

自分で食品・日用品の買物をしているかについて、「できるし、している」が84.9%、「できるけどしていない」が10.8%、「できない」が2.8%となっています。

男性は女性と比較して、「できるけどしていない」が多くなっています。前期高齢者と比較して、後期高齢者は「できない」が多くなっています。

自分で食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が71.9%、「できるけどしていない」が20.0%、「できない」が6.6%となっています。

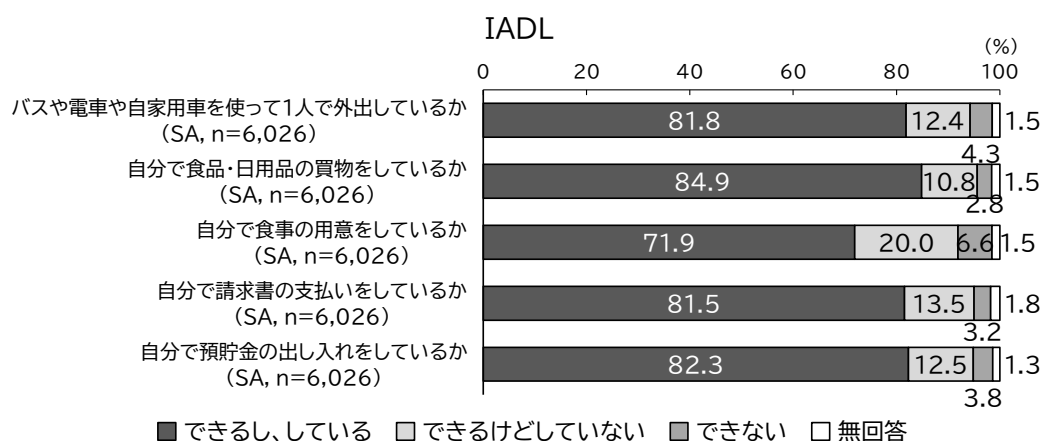
男性は女性と比較して、「できるけどしていない」「できない」が多くなっています。

自分で請求書の支払いをしているかについて、「できるし、している」が81.5%、「できるけどしていない」が13.5%、「できない」が3.2%となっています。

男性は女性と比較して、「できるけどしていない」「できない」が多くなっています。

自分で預貯金の出し入れをしているかについて、「できるし、している」が82.3%、「できるけどしていない」が12.5%、「できない」が3.8%となっています。

男性は女性と比較して、「できるけどしていない」「できない」が多くなっています。



	母数 (n)	バスや自家用車を使って1人で外出しているか				自分で食品・日用品の買物をしているか				自分で食事の用意をしているか			
		できるし、している	いできるけどしていな	できない	無回答	できるし、している	いできるけどしていな	できない	無回答	できるし、している	いできるけどしていな	できない	無回答
全体	6,026	81.8	12.4	4.3	1.5	84.9	10.8	2.8	1.5	71.9	20.0	6.6	1.5
男性 前期高齢者	1,457	87.8	9.0	2.1	1.1	79.5	17.3	1.9	1.3	50.4	38.4	10.0	1.2
男性 後期高齢者	1,185	80.1	14.0	4.6	1.4	72.2	21.6	4.4	1.9	40.9	41.3	16.2	1.6
女性 前期高齢者	1,664	85.0	11.2	2.5	1.3	95.7	2.0	1.1	1.2	95.4	2.6	0.7	1.3
女性 後期高齢者	1,523	75.4	15.2	8.0	1.4	88.8	5.5	4.3	1.4	91.4	4.8	2.2	1.6
朝霧	484	88.6	7.0	3.1	1.2	88.2	8.1	2.5	1.2	76.0	17.6	5.2	1.2
錦城	464	81.9	12.3	4.5	1.3	86.9	9.1	2.8	1.3	72.2	19.4	6.9	1.5
大蔵	437	86.3	10.3	3.0	0.5	86.0	10.8	2.3	0.9	70.5	21.5	7.3	0.7
衣川	440	79.3	14.5	5.0	1.1	85.7	9.3	3.6	1.4	73.9	17.7	7.0	1.4
野々池	478	81.8	12.8	4.4	1.0	86.0	9.8	2.5	1.7	71.5	20.7	6.3	1.5
望海	463	81.6	12.3	4.5	1.5	85.1	9.7	3.2	1.9	72.6	19.2	6.9	1.3
大久保	487	79.9	15.0	3.5	1.6	81.9	14.0	2.7	1.4	71.5	20.5	6.4	1.6
大久保北	457	74.0	18.4	5.9	1.8	81.8	12.3	3.7	2.2	72.0	19.0	7.4	1.5
高丘	475	84.0	10.5	3.8	1.7	85.1	10.7	2.5	1.7	69.9	20.6	7.6	1.9
江井島	476	84.0	9.9	5.3	0.8	84.2	11.8	3.4	0.6	71.8	20.4	6.9	0.8
魚住	456	80.0	13.4	3.9	2.6	81.4	13.4	3.3	2.0	68.9	22.4	6.1	2.6
魚住東	457	83.2	10.3	4.6	2.0	83.2	12.3	2.4	2.2	70.5	20.4	6.8	2.4
二見	452	79.0	14.8	4.4	1.8	88.1	8.6	1.8	1.5	73.7	20.1	4.9	1.3
一般高齢者	5,655	84.1	12.1	2.4	1.3	86.8	10.5	1.4	1.3	72.5	20.4	5.7	1.4
事業対象者+要支援	371	47.2	17.0	32.6	3.2	56.1	15.4	24.0	4.6	63.6	13.5	19.4	3.5

	母数 (n)	自分で請求書の支払いをしているか				自分で預貯金の出し入れをしているか			
		できるし、している	いできるけどしていな	できない	無回答	できるし、している	いできるけどしていな	できない	無回答
全体	6,026	81.5	13.5	3.2	1.8	82.3	12.5	3.8	1.3
男性 前期高齢者	1,457	71.8	23.3	3.2	1.6	73.1	21.8	4.0	1.2
男性 後期高齢者	1,185	65.1	26.5	6.7	1.7	67.5	23.5	7.6	1.4
女性 前期高齢者	1,664	94.1	3.5	1.1	1.4	94.5	3.2	1.2	1.1
女性 後期高齢者	1,523	90.7	4.7	2.7	2.0	90.3	5.1	3.3	1.2
朝霧	484	83.5	12.4	2.9	1.2	83.9	12.0	2.9	1.2
錦城	464	84.5	11.0	2.4	2.2	86.2	9.7	2.8	1.3
大蔵	437	83.3	12.6	3.4	0.7	83.5	11.7	4.3	0.5
衣川	440	81.6	12.7	3.9	1.8	81.1	13.2	4.8	0.9
野々池	478	81.0	13.8	3.3	1.9	82.0	13.2	3.6	1.3
望海	463	82.5	11.7	4.3	1.5	82.3	11.4	4.3	1.9
大久保	487	80.1	14.6	3.7	1.6	81.3	14.0	3.7	1.0
大久保北	457	79.9	14.7	3.7	1.8	80.7	13.6	4.4	1.3
高丘	475	82.9	12.4	2.7	1.9	83.8	11.6	3.2	1.5
江井島	476	80.7	15.3	2.9	1.1	81.9	13.2	4.0	0.8
魚住	456	77.0	16.4	3.5	3.1	79.2	13.6	5.3	2.0
魚住東	457	80.1	13.3	3.7	2.8	79.9	14.4	3.5	2.2
二見	452	83.2	13.9	1.3	1.5	84.5	11.3	2.7	1.5
一般高齢者	5,655	82.6	13.4	2.4	1.6	83.3	12.5	2.9	1.3
事業対象者+要支援	371	65.2	14.0	15.9	4.9	67.1	13.2	17.0	2.7

### (3) 社会的役割の状況

問4 (10) 友人の家を訪ねていますか  
 問4 (11) 家族や友人の相談にのっていますか  
 問4 (12) 趣味や生きがいがありますか

友人の家を訪ねているかについて、「はい」が42.1%、「いいえ」が56.0%となっています。

男性は女性と比較して、「いいえ」が多くなっています。

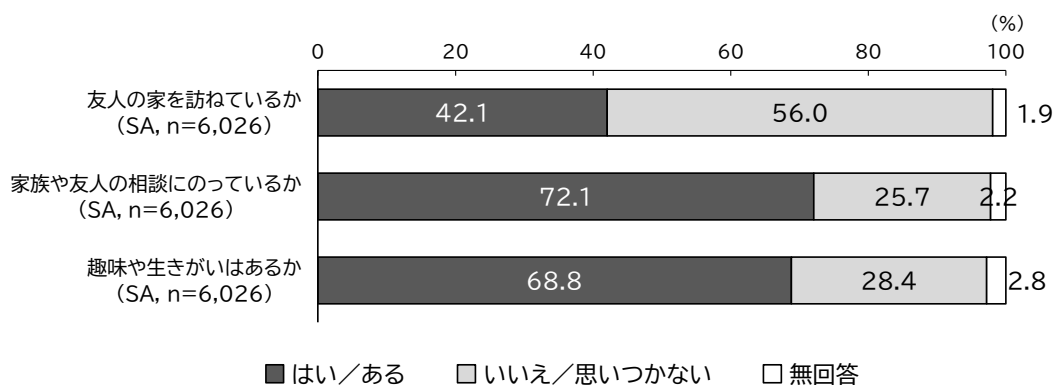
家族や友人の相談にのっているかについて、「はい」が72.1%、「いいえ」が25.7%となっています。

男性は女性と比較して、「いいえ」が多くなっています。

趣味や生きがいはあるかについて、「ある」が68.8%、「思いつかない」が28.4%となっています。

他と比較して、男性の前期高齢者は「思いつかない」が多くなっています。

社会的役割の状況



	母数 (n)	友人の家を訪ねているか			友人の相談にのっているか			趣味や生きがいはあるか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答	ある	思いつかない	無回答
全体	6,026	42.1	56.0	1.9	72.1	25.7	2.2	68.8	28.4	2.8
男性 前期高齢者	1,457	29.9	68.7	1.4	67.3	31.0	1.7	66.9	31.4	1.6
男性 後期高齢者	1,185	31.6	66.7	1.7	61.9	36.0	2.0	69.2	27.8	3.0
女性 前期高齢者	1,664	51.3	46.9	1.8	83.2	15.0	1.8	73.1	24.2	2.7
女性 後期高齢者	1,523	52.9	45.0	2.2	74.1	23.2	2.8	67.1	29.6	3.3
朝霧	484	40.9	57.4	1.7	72.9	25.0	2.1	71.9	24.6	3.5
錦城	464	43.5	54.7	1.7	74.6	23.3	2.2	70.7	26.7	2.6
大蔵	437	42.1	56.8	1.1	72.3	26.1	1.6	68.6	29.1	2.3
衣川	440	41.8	56.4	1.8	69.3	28.2	2.5	67.0	30.2	2.7
野々池	478	42.7	55.4	1.9	74.3	24.1	1.7	67.8	29.3	2.9
望海	463	41.7	56.6	1.7	71.3	26.8	1.9	68.0	28.7	3.2
大久保	487	37.8	60.2	2.1	72.5	25.9	1.6	68.2	29.2	2.7
大久保北	457	44.0	53.8	2.2	71.1	25.6	3.3	68.1	28.7	3.3
高丘	475	40.4	57.7	1.9	75.8	21.9	2.3	71.4	25.9	2.7
江井島	476	41.4	57.6	1.1	73.5	25.2	1.3	71.4	26.7	1.9
魚住	456	42.3	54.6	3.1	71.3	26.3	2.4	67.1	29.4	3.5
魚住東	457	43.8	53.2	3.1	70.2	26.9	2.8	65.0	32.2	2.8
二見	452	44.7	53.5	1.8	67.0	29.6	3.3	69.0	28.8	2.2
一般高齢者	5,655	43.2	54.9	1.9	73.7	24.2	2.1	69.9	27.4	2.7
事業対象者+要支援	371	24.5	72.5	3.0	47.4	48.2	4.3	52.3	43.7	4.0

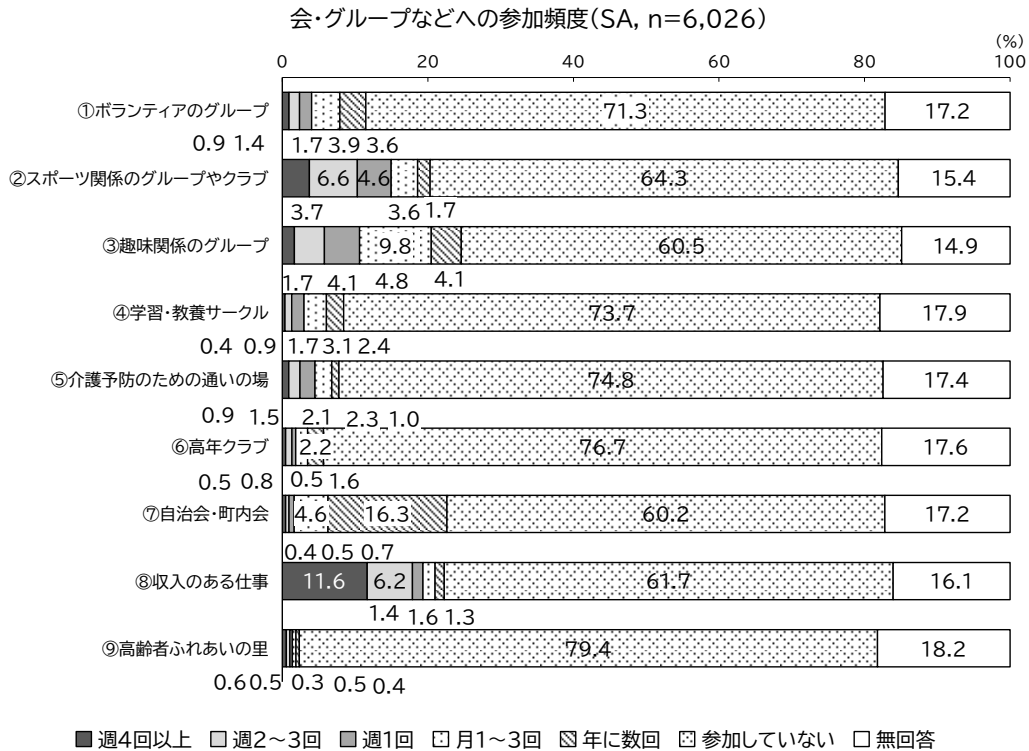
## 6. 地域での活動について

### (1) 会・グループなどへの参加頻度

問5 (1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか  
 ※①から⑨それぞれに回答してください(1つずつ選択)

『週1回以上(「週4回以上」「週2~3回」「週1回」の合計)』について、「収入のある仕事」が最も多く19.2%、次いで「スポーツ関係のグループやクラブ」が14.9%、「趣味関係のグループ」が10.6%などとなっています。

すべての会・グループ等で「参加していない」が最も多くなっています。



## ①ボランティアのグループ

	母数 (n)	①ボランティアのグループ						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	0.9	1.4	1.7	3.9	3.6	71.3	17.2
男性 前期高齢者	1,457	0.6	1.2	1.4	3.3	3.4	81.1	9.0
男性 後期高齢者	1,185	1.4	1.1	1.9	2.6	4.3	69.8	18.9
女性 前期高齢者	1,664	1.1	1.6	1.9	5.3	3.8	73.1	13.2
女性 後期高齢者	1,523	0.6	1.8	1.5	4.0	3.1	62.7	26.3
朝霧	484	1.2	2.1	2.9	2.9	3.3	71.5	16.1
錦城	464	0.9	1.3	0.6	4.1	3.2	73.9	15.9
大蔵	437	0.7	0.9	1.4	4.3	4.3	75.3	13.0
衣川	440	0.5	0.9	1.1	2.7	3.9	69.5	21.4
野々池	478	0.6	1.9	2.7	2.5	2.3	69.7	20.3
望海	463	1.7	1.9	2.6	4.3	2.8	68.5	18.1
大久保	487	1.0	1.6	1.4	4.7	4.7	71.3	15.2
大久保北	457	1.1	1.1	1.5	3.3	3.3	75.7	14.0
高丘	475	0.8	1.3	1.5	5.1	5.1	68.8	17.5
江井島	476	0.4	1.1	0.4	4.2	2.5	73.3	18.1
魚住	456	2.0	1.8	1.3	4.4	3.1	70.2	17.3
魚住東	457	0.2	1.8	2.0	3.5	5.0	70.9	16.6
二見	452	0.9	0.9	2.0	4.4	3.1	69.0	19.7
一般高齢者	5,655	0.9	1.5	1.7	4.0	3.7	71.5	16.7
事業対象者+要支援	371	0.8	0.8	1.3	1.9	2.2	68.2	24.8

## ②スポーツ関係のグループやクラブ

	母数 (n)	②スポーツ関係のグループやクラブ						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	3.7	6.6	4.6	3.6	1.7	64.3	15.4
男性 前期高齢者	1,457	2.4	4.7	3.6	4.3	3.2	73.0	8.9
男性 後期高齢者	1,185	3.1	5.1	3.5	5.1	2.3	63.8	17.0
女性 前期高齢者	1,664	5.3	8.1	5.8	2.6	0.8	66.0	11.4
女性 後期高齢者	1,523	3.9	8.2	5.4	3.1	0.9	55.3	23.2
朝霧	484	4.5	5.6	6.2	3.7	1.4	62.6	15.9
錦城	464	3.7	9.1	6.5	2.8	2.8	60.1	15.1
大蔵	437	6.2	6.9	5.0	3.2	1.8	65.7	11.2
衣川	440	2.5	6.6	3.6	2.3	2.0	64.5	18.4
野々池	478	4.6	7.3	4.4	4.2	1.9	60.9	16.7
望海	463	3.9	6.7	4.1	4.3	1.1	64.1	15.8
大久保	487	4.9	5.7	4.7	2.3	1.6	66.1	14.6
大久保北	457	2.0	5.7	2.0	2.8	2.2	70.7	14.7
高丘	475	3.8	5.9	6.7	5.1	1.7	62.5	14.3
江井島	476	2.1	5.5	3.2	4.6	1.7	67.0	16.0
魚住	456	4.4	9.2	4.6	3.9	2.0	61.4	14.5
魚住東	457	2.4	7.7	5.0	4.2	1.1	63.7	16.0
二見	452	3.5	4.0	4.0	3.8	1.1	67.0	16.6
一般高齢者	5,655	3.9	6.9	4.8	3.8	1.8	64.1	14.7
事業対象者+要支援	371	1.3	1.6	2.7	1.6	0.8	67.1	24.8

### ③趣味関係のグループ

	母数 (n)	③趣味関係のグループ						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	1.7	4.1	4.8	9.8	4.1	60.5	14.9
男性 前期高齢者	1,457	1.2	2.7	4.7	7.9	5.2	69.7	8.5
男性 後期高齢者	1,185	2.6	4.6	5.4	8.0	4.5	59.3	15.6
女性 前期高齢者	1,664	1.4	4.3	4.6	12.3	3.3	62.7	11.4
女性 後期高齢者	1,523	1.8	4.9	4.7	11.0	3.6	51.3	22.7
朝霧	484	2.1	4.1	4.5	12.6	2.9	58.9	14.9
錦城	464	1.3	6.0	5.8	12.5	5.6	58.2	10.6
大蔵	437	1.8	3.4	6.4	11.4	5.7	60.9	10.3
衣川	440	1.1	3.4	3.6	8.6	2.0	61.8	19.3
野々池	478	1.5	5.0	4.2	7.5	3.6	60.0	18.2
望海	463	2.2	4.1	4.8	9.1	3.0	61.3	15.6
大久保	487	2.1	4.7	5.3	9.2	3.7	61.0	14.0
大久保北	457	2.4	3.5	3.7	6.6	4.4	65.4	14.0
高丘	475	1.7	5.7	7.4	14.1	4.8	53.5	12.8
江井島	476	0.6	2.9	5.3	8.6	4.0	62.6	16.0
魚住	456	2.0	4.4	6.1	7.7	5.3	59.0	15.6
魚住東	457	1.8	2.2	3.3	9.2	4.8	62.8	16.0
二見	452	1.3	3.8	2.2	10.6	3.8	61.9	16.4
一般高齢者	5,655	1.7	4.2	5.0	10.1	4.2	60.5	14.2
事業対象者+要支援	371	1.1	2.2	1.9	5.7	2.4	61.5	25.3

### ④学習・教養サークル

	母数 (n)	④学習・教養サークル						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	0.4	0.9	1.7	3.1	2.4	73.7	17.9
男性 前期高齢者	1,457	0.2	0.5	1.3	2.1	1.8	84.6	9.5
男性 後期高齢者	1,185	0.3	0.8	1.5	1.9	2.2	73.7	19.7
女性 前期高齢者	1,664	0.4	1.1	2.3	4.2	2.7	75.1	14.1
女性 後期高齢者	1,523	0.5	1.2	1.6	4.0	3.0	62.6	27.1
朝霧	484	0.4	1.2	2.3	3.7	2.3	71.3	18.8
錦城	464	0.0	0.9	2.4	4.3	2.4	75.0	15.1
大蔵	437	0.0	0.9	1.8	3.7	2.7	78.0	12.8
衣川	440	0.2	0.5	1.1	2.5	2.3	71.8	21.6
野々池	478	0.0	1.3	1.3	3.3	2.1	71.3	20.7
望海	463	0.9	0.4	2.2	2.2	1.7	71.7	21.0
大久保	487	0.2	0.8	1.2	3.3	2.9	75.6	16.0
大久保北	457	0.7	0.7	1.1	1.8	2.4	78.1	15.3
高丘	475	0.4	1.3	2.1	4.4	3.2	71.6	17.1
江井島	476	0.2	1.3	0.8	2.3	2.7	75.2	17.4
魚住	456	1.1	1.1	1.8	2.6	2.9	72.1	18.4
魚住東	457	0.0	1.3	2.6	2.0	1.8	74.0	18.4
二見	452	0.7	0.2	1.3	4.0	1.8	72.1	19.9
一般高齢者	5,655	0.4	0.9	1.8	3.1	2.5	74.0	17.3
事業対象者+要支援	371	0.3	1.1	0.3	2.2	0.5	68.7	27.0

⑤介護予防のための通いの場（サロン・体操・シニア活動など）

	母数 (n)	⑤介護予防のための通いの場(サロン・体操・シニア活動など)						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	0.9	1.5	2.1	2.3	1.0	74.8	17.4
男性 前期高齢者	1,457	0.1	0.5	0.8	0.8	0.4	88.0	9.3
男性 後期高齢者	1,185	0.8	1.4	1.5	1.3	0.9	74.3	19.7
女性 前期高齢者	1,664	1.1	1.7	1.7	3.3	0.8	77.7	13.6
女性 後期高齢者	1,523	1.4	2.5	4.2	3.5	1.8	60.5	26.0
朝霧	484	0.4	0.8	2.7	1.7	1.7	74.4	18.4
錦城	464	1.1	1.5	2.2	2.6	1.3	75.4	15.9
大蔵	437	1.4	1.4	2.3	1.6	0.7	79.9	12.8
衣川	440	0.2	2.3	1.6	0.2	1.1	72.5	22.0
野々池	478	1.5	2.1	1.7	4.2	0.6	70.9	19.0
望海	463	1.7	1.5	3.0	2.4	1.1	72.8	17.5
大久保	487	1.0	2.1	2.1	2.5	0.4	76.2	15.8
大久保北	457	1.1	0.7	1.1	2.8	0.9	77.5	16.0
高丘	475	0.4	0.6	1.9	3.8	1.3	74.3	17.7
江井島	476	0.4	1.5	1.9	1.5	0.6	76.9	17.2
魚住	456	0.4	2.4	2.9	2.6	0.7	73.5	17.5
魚住東	457	0.7	0.7	2.6	1.8	1.3	75.7	17.3
二見	452	1.3	2.4	1.1	2.0	1.3	72.3	19.5
一般高齢者	5,655	0.9	1.2	1.4	2.3	1.0	76.1	17.2
事業対象者+要支援	371	1.1	6.7	12.4	2.4	1.6	54.4	21.3

⑥高年クラブ

	母数 (n)	⑥高年クラブ						無回答
		週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	
全体	6,026	0.5	0.8	0.5	1.6	2.2	76.7	17.6
男性 前期高齢者	1,457	0.3	0.5	0.4	0.5	1.4	87.2	9.7
男性 後期高齢者	1,185	1.1	1.6	0.9	1.7	3.1	72.5	19.1
女性 前期高齢者	1,664	0.1	0.3	0.2	0.8	0.9	83.0	14.7
女性 後期高齢者	1,523	0.5	1.3	0.8	3.5	3.7	64.2	25.9
朝霧	484	0.8	0.0	0.4	1.9	2.1	76.2	18.6
錦城	464	0.2	1.1	0.4	2.8	3.7	77.2	14.7
大蔵	437	0.2	0.2	0.7	0.7	3.9	80.8	13.5
衣川	440	0.0	0.2	0.5	1.4	3.6	71.8	22.5
野々池	478	0.4	1.7	0.4	2.3	2.7	72.8	19.7
望海	463	0.0	1.1	0.9	1.3	1.1	76.5	19.2
大久保	487	1.2	1.8	0.4	1.2	1.6	77.6	16.0
大久保北	457	0.9	0.4	0.7	2.0	1.8	78.8	15.5
高丘	475	0.6	0.8	0.8	2.5	2.1	76.4	16.6
江井島	476	0.2	0.6	0.4	0.6	1.5	79.6	17.0
魚住	456	0.7	1.5	0.7	2.6	2.4	74.3	17.8
魚住東	457	0.4	1.1	0.2	0.9	0.9	78.6	17.9
二見	452	0.2	0.2	0.7	0.9	1.1	76.5	20.4
一般高齢者	5,655	0.4	0.9	0.5	1.6	2.1	77.3	17.2
事業対象者+要支援	371	1.1	0.3	0.5	2.4	3.2	67.4	25.1



⑦自治会・町内会

	母数 (n)	⑦自治会・町内会						
		週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体	6,026	0.4	0.5	0.7	4.6	16.3	60.2	17.2
男性 前期高齢者	1,457	0.6	0.8	1.0	4.9	16.9	67.5	8.3
男性 後期高齢者	1,185	0.5	0.5	0.9	4.5	15.5	59.6	18.5
女性 前期高齢者	1,664	0.2	0.3	0.4	4.9	18.1	61.8	14.3
女性 後期高齢者	1,523	0.5	0.4	0.7	4.5	15.3	52.3	26.3
朝霧	484	0.2	0.4	1.0	3.7	15.5	61.6	17.6
錦城	464	0.6	0.4	0.6	5.6	17.7	59.7	15.3
大蔵	437	0.0	0.0	1.6	4.6	14.6	66.6	12.6
衣川	440	0.2	0.9	0.0	5.2	18.4	54.1	21.1
野々池	478	0.4	1.0	1.5	3.6	15.3	58.8	19.5
望海	463	0.4	0.4	0.6	4.5	13.6	62.4	17.9
大久保	487	0.2	0.4	1.0	4.7	13.1	63.9	16.6
大久保北	457	0.7	0.9	0.2	3.9	19.9	60.4	14.0
高丘	475	0.4	0.6	0.6	5.5	21.1	56.0	15.8
江井島	476	0.2	0.0	0.2	3.6	19.1	60.3	16.6
魚住	456	1.1	0.2	0.4	5.3	15.8	58.8	18.4
魚住東	457	0.7	0.7	0.9	4.2	14.2	62.6	16.8
二見	452	0.7	0.2	0.4	6.0	14.2	57.3	21.2
一般高齢者	5,655	0.5	0.5	0.7	4.8	16.9	60.1	16.6
事業対象者+要支援	371	0.0	0.5	0.5	2.4	7.3	62.3	27.0

⑧収入のある仕事

	母数 (n)	⑧収入のある仕事						
		週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	無 回 答
全体	6,026	11.6	6.2	1.4	1.6	1.3	61.7	16.1
男性 前期高齢者	1,457	24.8	9.7	2.3	1.9	1.9	52.8	6.5
男性 後期高齢者	1,185	5.7	4.9	1.4	1.9	1.9	66.2	18.1
女性 前期高齢者	1,664	12.6	8.1	1.1	1.8	0.8	63.6	12.0
女性 後期高齢者	1,523	3.0	2.0	1.1	1.2	0.7	65.3	26.9
朝霧	484	9.9	7.4	1.4	1.0	0.8	61.6	17.8
錦城	464	11.2	5.6	1.1	2.6	2.2	63.6	13.8
大蔵	437	15.3	5.5	1.8	2.5	1.1	62.5	11.2
衣川	440	12.5	7.3	1.4	2.0	0.9	55.5	20.5
野々池	478	11.7	5.9	1.5	2.1	2.7	58.8	17.4
望海	463	11.7	5.6	1.7	1.5	1.1	60.7	17.7
大久保	487	15.0	6.8	1.4	0.8	0.0	61.0	15.0
大久保北	457	9.0	6.8	1.8	1.1	0.9	66.3	14.2
高丘	475	8.8	5.1	1.5	1.7	0.8	65.9	16.2
江井島	476	12.8	5.5	1.9	0.8	1.3	62.8	14.9
魚住	456	11.2	7.5	1.5	1.5	2.0	60.7	15.6
魚住東	457	10.9	5.5	0.9	1.8	1.1	62.8	17.1
二見	452	11.5	6.9	0.9	2.0	1.5	59.5	17.7
一般高齢者	5,655	12.4	6.6	1.5	1.7	1.3	61.1	15.4
事業対象者+要支援	371	0.8	1.1	0.3	0.5	0.5	69.8	27.0

⑨高齢者ふれあいの里（中崎・大久保・魚住・二見）

	母数 (n)	⑨高齢者ふれあいの里(中崎・大久保・魚住・二見)						無回答
		週 4 回 以上	週 2 ～ 3 回	週 1 回	月 1 ～ 3 回	年 に 数 回	参 加 し て い な い	
全体	6,026	0.6	0.5	0.3	0.5	0.4	79.4	18.2
男性 前期高齢者	1,457	0.1	0.1	0.1	0.3	0.1	89.2	10.2
男性 後期高齢者	1,185	0.8	0.5	0.5	0.2	0.7	77.3	20.0
女性 前期高齢者	1,664	0.1	0.2	0.4	0.6	0.4	83.5	14.8
女性 後期高齢者	1,523	1.2	1.2	0.4	0.9	0.7	68.7	26.9
朝霧	484	0.2	0.0	0.2	0.4	0.2	79.5	19.4
錦城	464	0.2	0.0	0.4	0.4	0.0	82.3	16.6
大蔵	437	1.1	0.5	0.5	0.9	0.2	82.6	14.2
衣川	440	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	75.5	23.9
野々池	478	0.0	0.6	0.2	0.4	0.8	76.8	21.1
望海	463	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	78.4	21.0
大久保	487	1.0	1.4	0.4	0.0	0.6	80.3	16.2
大久保北	457	2.4	0.7	0.7	0.7	0.9	79.2	15.5
高丘	475	0.8	0.6	0.2	0.8	0.0	81.1	16.4
江井島	476	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	81.3	17.6
魚住	456	0.2	0.9	0.9	0.4	0.2	78.7	18.6
魚住東	457	0.2	0.2	0.4	0.9	1.3	78.6	18.4
二見	452	0.4	0.9	0.4	0.9	0.9	78.3	18.1
一般高齢者	5,655	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4	80.0	17.8
事業対象者+要支援	371	0.8	1.1	0.5	0.8	0.8	70.4	25.6

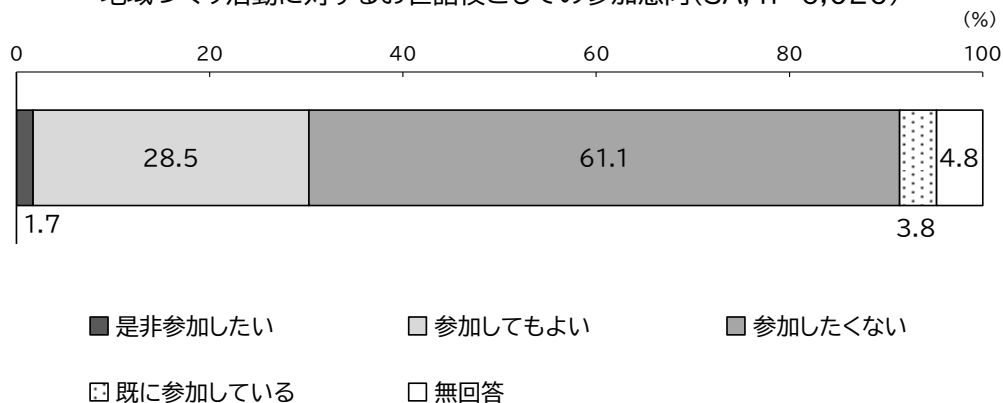
## (2) 地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」が最も多く 61.1%、次いで「参加してもよい」が 28.5%、「既に参加している」が 3.8%などとなっています。

『参加意向あり（「是非参加したい」「参加してもよい」の合計）』は 30.2%となっています。

地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向(SA, n=6,026)



	母数 (n)	地域づくり活動に対するお世話役としての参加意向				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	6,026	1.7	28.5	61.1	3.8	4.8
男性 前期高齢者	1,457	1.4	32.7	60.6	2.4	2.9
男性 後期高齢者	1,185	1.2	30.0	59.2	4.6	5.0
女性 前期高齢者	1,664	2.1	28.6	62.8	3.3	3.2
女性 後期高齢者	1,523	2.0	23.8	61.2	5.4	7.5
朝霧	484	2.3	28.5	59.7	4.1	5.4
錦城	464	0.6	29.3	60.3	5.4	4.3
大蔵	437	1.8	29.7	61.3	3.4	3.7
衣川	440	1.6	29.3	60.7	3.2	5.2
野々池	478	2.1	27.4	59.6	5.0	5.9
望海	463	1.1	26.8	64.6	3.0	4.5
大久保	487	2.7	29.6	58.9	4.3	4.5
大久保北	457	1.3	26.5	65.2	3.1	3.9
高丘	475	1.7	25.9	62.1	5.1	5.3
江井島	476	1.7	29.6	62.0	2.7	4.0
魚住	456	3.1	30.0	57.9	3.9	5.0
魚住東	457	1.3	29.1	60.4	2.8	6.3
二見	452	1.1	29.4	62.2	3.3	4.0
一般高齢者	5,655	1.7	29.3	60.5	4.0	4.5
事業対象者+要支援	371	2.7	17.0	70.4	1.3	8.6

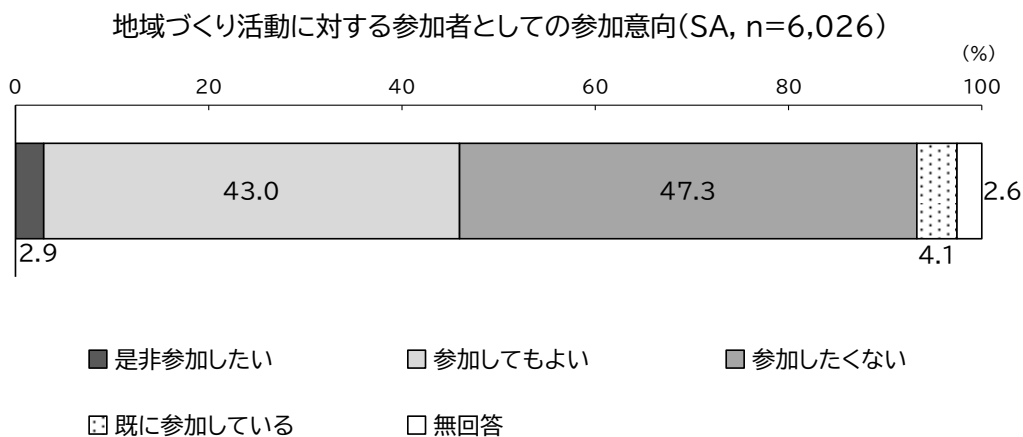
### (3) 参加者としての地域活動への参加意向について

#### ① 参加者としての地域活動への参加意向

問5 (3) ① 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

「参加したくない」が最も多く47.3%、次いで「参加してもよい」が43.0%、「既に参加している」が4.1%などとなっています。

『参加意向あり（「是非参加したい」「参加してもよい」の合計）』は45.9%となっています。

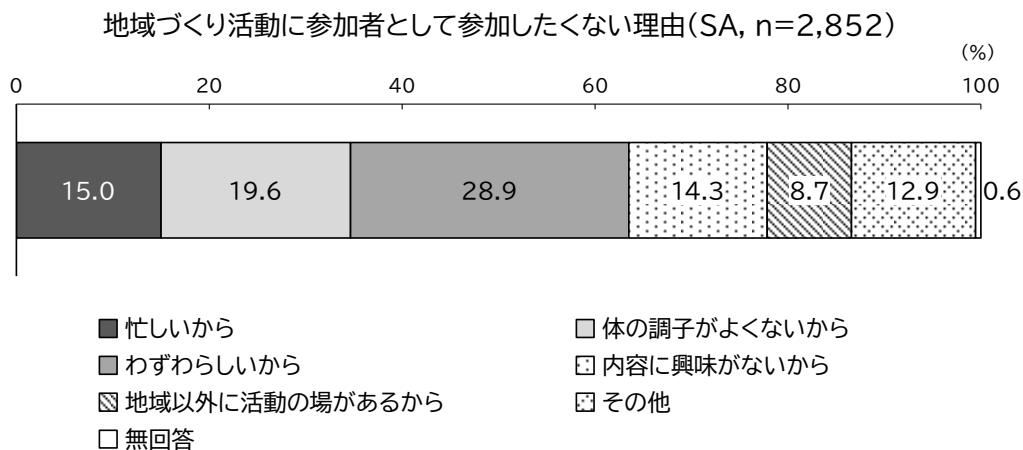


	母数 (n)	地域づくり活動に対する参加者としての参加意向				
		是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	無回答
全体	6,026	2.9	43.0	47.3	4.1	2.6
男性 前期高齢者	1,457	1.9	45.8	48.1	2.3	1.9
男性 後期高齢者	1,185	1.9	40.8	49.9	5.0	2.5
女性 前期高齢者	1,664	3.5	48.4	42.9	3.4	1.7
女性 後期高齢者	1,523	4.2	37.2	48.5	6.4	3.6
朝霧	484	3.9	40.7	47.7	4.8	2.9
錦城	464	2.2	44.4	45.9	5.6	1.9
大蔵	437	2.5	45.3	46.9	3.9	1.4
衣川	440	3.0	45.9	45.7	3.2	2.3
野々池	478	2.7	42.7	47.5	4.6	2.5
望海	463	2.4	43.0	49.7	1.9	3.0
大久保	487	3.9	44.4	45.2	4.7	1.8
大久保北	457	2.0	43.3	49.0	3.7	2.0
高丘	475	2.3	39.8	46.9	7.6	3.4
江井島	476	1.9	45.6	48.5	2.1	1.9
魚住	456	5.5	39.7	46.5	4.8	3.5
魚住東	457	3.7	40.9	47.5	3.5	4.4
二見	452	2.2	43.8	48.2	3.3	2.4
一般高齢者	5,655	2.8	44.1	46.4	4.3	2.4
事業対象者+要支援	371	4.6	26.7	61.5	2.2	5.1

## ② 地域づくり活動に参加者として参加したくない理由

問5 (3) ②【「3. 参加したくない」と答えた方のみ】参加したくない理由は何ですか

「わずらわしいから」が最も多く 28.9%、次いで「体の調子がよくないから」が 19.6%、「忙しいから」が 15.0%などとなっています。



	母数 (n)	地域づくり活動に参加者として参加したくない理由						
		忙しいから	体の調子がよくないから	わずらわしいから	内容に興味がないから	地域以外に活動の場があるから	その他	無回答
全体	2,852	15.0	19.6	28.9	14.3	8.7	12.9	0.6
男性 前期高齢者	701	18.4	11.6	31.1	19.1	9.0	10.7	0.1
男性 後期高齢者	591	9.3	22.8	30.8	19.1	6.1	11.0	0.8
女性 前期高齢者	714	19.6	14.7	28.0	11.9	11.9	13.4	0.4
女性 後期高齢者	739	11.9	28.8	25.6	8.5	8.0	16.4	0.8
朝霧	231	13.9	17.3	27.7	16.0	10.4	14.7	0.0
錦城	213	17.4	16.0	32.9	9.4	8.0	16.4	0.0
大蔵	205	14.6	23.4	30.2	11.7	8.3	11.7	0.0
衣川	201	13.4	22.4	28.4	16.4	6.0	11.4	2.0
野々池	227	15.9	18.9	27.3	13.7	8.8	15.0	0.4
望海	230	16.5	16.1	28.3	18.3	7.8	11.7	1.3
大久保	220	16.4	23.2	26.4	12.7	8.6	10.9	1.8
大久保北	224	14.3	17.9	27.7	14.7	7.6	17.0	0.9
高丘	223	11.2	18.4	33.2	14.3	11.2	11.2	0.4
江井島	231	13.4	19.0	23.8	16.9	12.6	14.3	0.0
魚住	212	14.6	19.8	31.6	14.2	9.4	10.4	0.0
魚住東	217	15.2	23.5	30.4	14.3	6.5	9.7	0.5
二見	218	18.3	20.2	28.0	13.3	7.8	12.4	0.0
一般高齢者	2,624	16.0	15.9	30.3	15.1	9.1	13.0	0.6
事業対象者+要支援	228	3.5	62.3	11.8	6.1	3.9	11.8	0.4

## 7. たすけあいについて

### (1) たすけあいについて

問6 (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (いくつでも)  
 問6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (いくつでも)  
 問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)  
 問6 (4) 反対に、看病や世話をしあげる人 (いくつでも)

あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が最も多く 55.9%、次いで「友人」が 43.4%、「別居の子ども」が 39.4%などとなっています。一方、「そのような人はいない」は 262 件 (4.3%) となっています。

反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が最も多く 53.1%、次いで「友人」が 44.1%、「別居の子ども」が 36.2%などとなっています。一方、「そのような人はいない」は 377 件 (6.3%) となっています。

あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が最も多く 60.6%、次いで「別居の子ども」が 37.4%、「同居の子ども」が 19.5%などとなっています。一方、「そのような人はいない」は 418 件 (6.9%) となっています。

反対に、看病や世話をしあげる人について、「配偶者」が最も多く 61.3%、次いで「別居の子ども」が 28.5%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が 19.8%などとなっています。一方、「そのような人はいない」は 749 件 (12.4%) となっています。

		母数 (n)	1 配偶者	2 同居の 子ども	3 別居の 子ども	4 兄弟 姉妹・ 親戚・ 孫	5 近隣	6 友人	7 その他	8 い その よう な 人 は い な い	9 無 回 答
あなたの心配事や愚痴 を聞いてくれる人 (MA)	全体	6,026	55.9	16.0	39.4	28.5	9.6	43.4	2.3	4.3	3.2
	男性 前期高齢者	1,457	71.4	10.2	27.5	21.0	3.3	32.5	2.4	6.4	2.7
	男性 後期高齢者	1,185	70.6	12.4	32.9	19.4	4.6	25.5	1.9	5.6	4.1
	女性 前期高齢者	1,664	52.0	20.4	48.1	38.6	12.6	59.4	2.7	2.1	2.5
	女性 後期高齢者	1,523	35.7	19.2	47.7	32.8	16.5	51.3	2.1	3.1	3.0
反対に、あなたが心配 事や愚痴を聞いてあげ る人(MA)	全体	6,026	53.1	14.7	36.2	31.3	12.2	44.1	1.8	6.3	3.6
	男性 前期高齢者	1,457	69.5	11.7	31.2	25.7	4.9	32.5	2.5	7.8	2.6
	男性 後期高齢者	1,185	67.5	11.3	29.0	22.5	7.2	25.7	1.4	7.8	4.5
	女性 前期高齢者	1,664	48.6	19.5	46.4	41.5	15.4	59.7	2.5	3.4	2.6
	女性 後期高齢者	1,523	33.2	14.9	36.7	33.7	19.9	53.1	0.9	6.1	4.2
あなたが病気で数日間 寝込んだときに、看病や 世話をしてくれる人 (MA)	全体	6,026	60.6	19.5	37.4	13.2	2.3	6.1	1.8	6.9	3.4
	男性 前期高齢者	1,457	76.8	14.2	25.6	11.1	0.8	2.7	1.2	7.1	2.5
	男性 後期高齢者	1,185	75.1	14.9	31.4	9.5	1.1	3.3	1.2	6.2	3.5
	女性 前期高齢者	1,664	58.0	23.9	42.8	17.1	2.9	9.1	2.0	6.2	2.8
	女性 後期高齢者	1,523	38.6	23.4	48.3	14.0	3.9	8.7	2.9	7.4	3.7
反対に、看病や世話をし てあげる人(MA)	全体	6,026	61.3	17.9	28.5	19.8	3.5	8.4	1.7	12.4	5.2
	男性 前期高齢者	1,457	72.8	15.5	21.8	15.8	1.2	4.0	1.9	12.4	3.2
	男性 後期高齢者	1,185	71.6	12.2	19.9	11.3	1.8	4.9	1.9	12.5	5.3
	女性 前期高齢者	1,664	62.0	23.6	41.2	30.6	4.8	12.6	1.3	8.4	3.4
	女性 後期高齢者	1,523	43.6	18.8	28.2	19.2	5.8	10.8	1.8	15.8	7.7

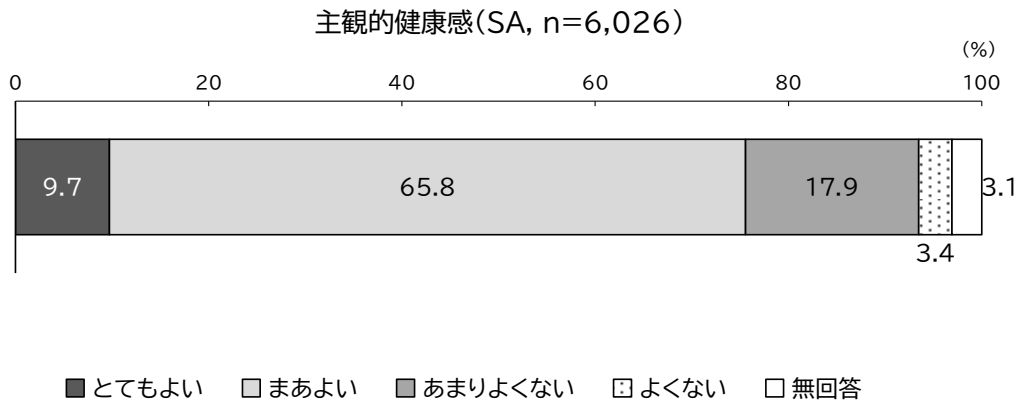
## 8. 健康について

### (1) 主観的健康感

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

「まあよい」が最も多く 65.8%、次いで「あまりよくない」が 17.9%、「とてもよい」が 9.7% などとなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「あまりよくない」「よくない」が多くなっています。



	母数 (n)	主観的健康感				
		とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答
全体	6,026	9.7	65.8	17.9	3.4	3.1
男性 前期高齢者	1,457	9.7	69.0	15.6	3.0	2.6
男性 後期高齢者	1,185	7.5	61.5	22.8	4.3	3.9
女性 前期高齢者	1,664	12.4	70.4	13.0	2.2	2.1
女性 後期高齢者	1,523	8.1	63.0	21.1	4.5	3.3
朝霧	484	10.1	64.3	18.4	3.9	3.3
錦城	464	13.6	65.7	15.9	3.0	1.7
大蔵	437	10.5	67.0	16.2	2.7	3.4
衣川	440	6.4	66.4	19.1	3.9	4.3
野々池	478	9.8	64.6	19.5	2.7	3.3
望海	463	9.9	64.6	18.4	4.8	2.4
大久保	487	7.4	66.5	19.7	2.9	3.5
大久保北	457	7.7	66.3	18.2	4.6	3.3
高丘	475	12.2	64.2	17.5	2.9	3.2
江井島	476	7.4	69.5	16.0	4.4	2.7
魚住	456	9.6	65.4	19.1	3.5	2.4
魚住東	457	9.2	68.1	17.3	3.1	2.4
二見	452	12.6	63.5	17.5	2.2	4.2
一般高齢者	5,655	10.2	68.0	16.1	2.6	3.0
事業対象者+要支援	371	1.9	32.3	45.0	16.2	4.6

## (2) 主観的幸福感

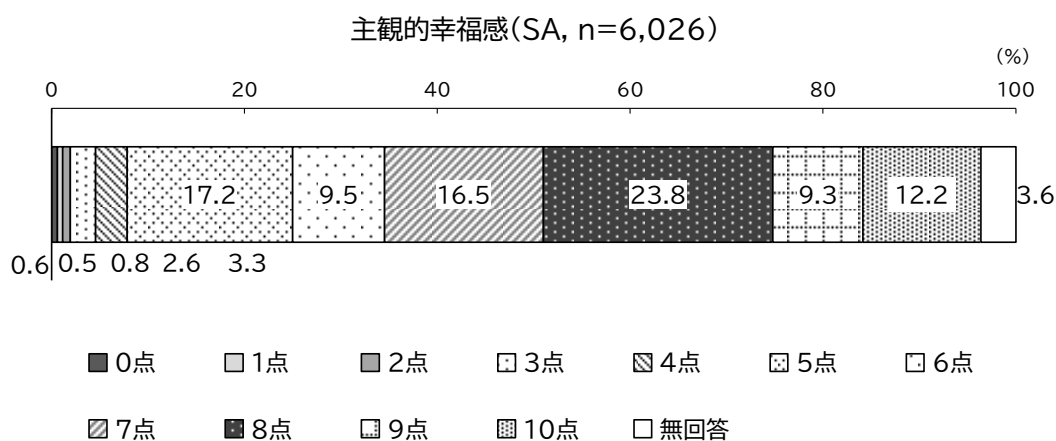
問7(2) あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)

「8点」が最も多く23.8%、次いで「5点」が17.2%、「7点」が16.5%などとなっています。平均は7.1点となっています。

男性は女性と比較して、点数が低くなっています。前期高齢者と比較して、後期高齢者は点数が低くなっています。

他の地域と比べて、錦城、大蔵で点数が高く、大久保北、魚住で点数が低くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は点数が低くなっています。



	母数 (n)	平均点	主観的幸福感					無回答
			とても不幸 (0点)	不幸 (1～3点)	ふつう (4～6点)	幸せ (7～9点)	とても幸せ (10点)	
全体	6,026	7.04	0.6	4.0	30.0	49.6	12.2	3.6
男性 前期高齢者	1,457	6.95	0.5	5.1	30.5	48.9	12.0	3.0
男性 後期高齢者	1,185	6.76	0.7	3.6	36.0	46.6	8.7	4.4
女性 前期高齢者	1,664	7.30	0.5	2.6	25.3	55.5	13.4	2.6
女性 後期高齢者	1,523	7.09	0.7	4.4	29.0	48.1	13.9	3.9
朝霧	484	7.15	0.6	3.3	26.2	52.5	12.6	4.8
錦城	464	7.33	0.0	3.7	25.6	55.0	13.1	2.6
大蔵	437	7.24	0.9	3.2	27.5	50.8	14.6	3.0
衣川	440	6.92	0.9	4.5	31.1	47.3	11.1	5.0
野々池	478	7.00	0.0	6.1	29.1	49.4	12.1	3.3
望海	463	7.09	0.4	4.8	29.8	47.5	14.3	3.2
大久保	487	7.08	0.4	2.3	30.0	52.0	11.1	4.3
大久保北	457	6.74	1.3	5.7	32.8	47.0	9.4	3.7
高丘	475	6.98	0.8	3.2	31.8	50.1	11.6	2.5
江井島	476	7.01	0.8	2.5	31.7	48.3	12.2	4.4
魚住	456	6.85	0.9	5.3	29.6	50.4	10.3	3.5
魚住東	457	7.02	0.4	3.5	31.9	51.2	10.7	2.2
二見	452	7.07	0.4	3.8	32.3	42.9	16.2	4.4
一般高齢者	5,655	7.09	0.6	3.6	29.1	50.6	12.6	3.5
事業対象者+要支援	371	6.15	1.1	9.2	43.1	34.0	7.5	5.1



### (3) 精神的な状況

問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか  
 問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったかについて、「はい」が38.6%、「いいえ」が57.5%となっています。

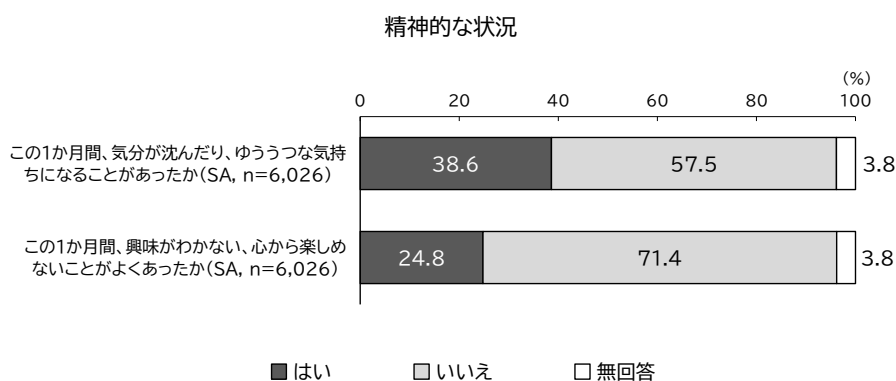
男性と比較して、女性は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。

どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったかについて、「はい」が24.8%、「いいえ」が71.4%となっています。

男性と比較して、女性は「はい」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。



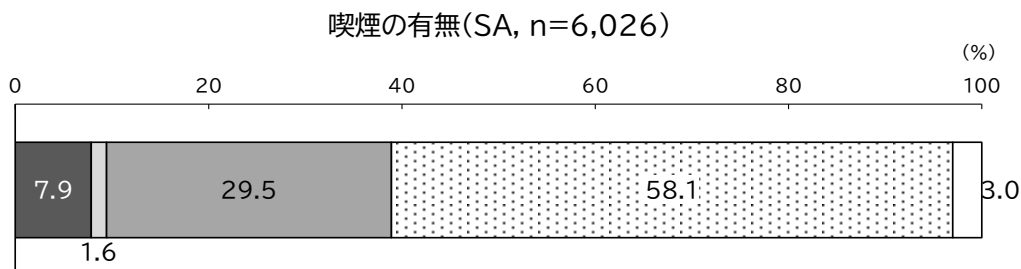
	母数 (n)	この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることがあったか			この1か月間、興味がわかない、心から楽しめないことがよくあったか		
		はい	いいえ	無回答	はい	いいえ	無回答
全体	6,026	38.6	57.5	3.8	24.8	71.4	3.8
男性 前期高齢者	1,457	33.4	63.8	2.7	21.6	76.0	2.5
男性 後期高齢者	1,185	37.4	58.1	4.6	27.3	68.1	4.6
女性 前期高齢者	1,664	40.9	56.6	2.5	21.8	75.7	2.6
女性 後期高齢者	1,523	42.2	53.2	4.6	28.5	66.6	4.9
朝霧	484	40.7	55.4	3.9	24.4	71.9	3.7
錦城	464	36.9	60.8	2.4	21.8	75.9	2.4
大蔵	437	38.7	56.5	4.8	23.1	72.3	4.6
衣川	440	37.0	57.7	5.2	24.3	71.6	4.1
野々池	478	39.1	56.1	4.8	23.4	71.8	4.8
望海	463	36.3	60.5	3.2	24.4	72.8	2.8
大久保	487	42.5	51.7	5.7	24.8	70.2	4.9
大久保北	457	38.7	56.5	4.8	26.7	68.7	4.6
高丘	475	40.4	56.0	3.6	24.4	72.2	3.4
江井島	476	40.3	56.3	3.4	27.5	69.5	2.9
魚住	456	39.0	58.1	2.9	28.5	68.4	3.1
魚住東	457	35.7	61.9	2.4	24.5	70.9	4.6
二見	452	36.3	60.8	2.9	24.6	71.9	3.5
一般高齢者	5,655	37.4	58.9	3.6	23.6	72.9	3.5
事業対象者+要支援	371	56.9	35.8	7.3	43.4	48.5	8.1

#### (4) 喫煙の有無

問7 (5) タバコは吸っていますか

「もともと吸っていない」が最も多く 58.1%、次いで「吸っていたがやめた」が 29.5%、「ほぼ毎日吸っている」が 7.9%などとなっています。

男性は女性と比較して、「ほぼ毎日吸っている」「吸っていたがやめた」が多くなっています。



- ほぼ毎日吸っている      □ 時々吸っている      □ 吸っていたがやめた
- もともと吸っていない      □ 無回答

	母数 (n)	喫煙の有無				
		ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない	無回答
全体	6,026	7.9	1.6	29.5	58.1	3.0
男性 前期高齢者	1,457	17.5	2.5	54.7	22.9	2.4
男性 後期高齢者	1,185	10.2	1.4	58.3	26.9	3.2
女性 前期高齢者	1,664	3.7	1.1	9.1	83.5	2.5
女性 後期高齢者	1,523	1.2	1.0	5.2	89.2	3.4
朝霧	484	5.6	0.6	31.8	58.9	3.1
錦城	464	8.0	1.7	23.5	65.1	1.7
大蔵	437	3.7	1.6	31.8	59.7	3.2
衣川	440	7.7	1.8	25.7	60.7	4.1
野々池	478	8.2	1.5	31.6	54.8	4.0
望海	463	8.0	0.4	31.5	57.5	2.6
大久保	487	7.6	2.3	31.0	55.4	3.7
大久保北	457	8.3	2.4	30.6	54.5	4.2
高丘	475	7.2	2.3	25.7	62.7	2.1
江井島	476	10.1	0.8	28.2	58.0	2.9
魚住	456	11.0	1.5	30.9	54.2	2.4
魚住東	457	7.0	2.4	32.4	55.8	2.4
二見	452	10.0	1.1	28.3	57.7	2.9
一般高齢者	5,655	8.1	1.6	29.8	57.7	2.9
事業対象者+要支援	371	4.9	1.9	24.5	63.6	5.1

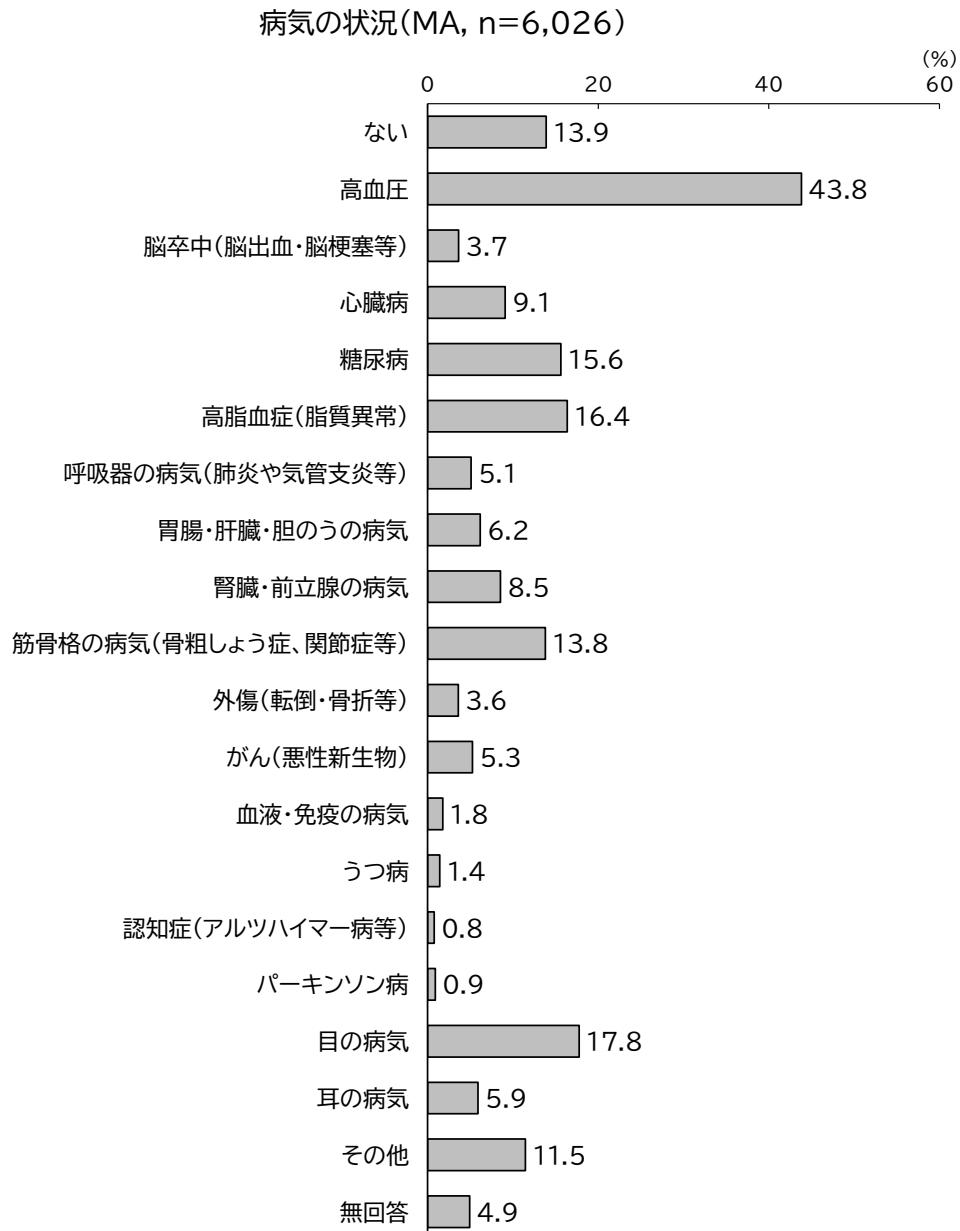
## (5) 病気の状況

問7 (6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (いくつでも)

「高血圧」が最も多く43.8%、次いで「目の病気」が17.8%、「高脂血症 (脂質異常)」が16.4%などとなっています。

男性は女性と比較して、「高血圧」「脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)」「糖尿病」「腎臓・前立腺の病気」、男性と比較して、女性は「筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)」が多くなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「高血圧」「耳の病気」が多くなっています。



	母数 (n)	病気の状況									
		ない	高血圧	脳卒中 (脳出血・脳 梗塞等)	心臓病	糖尿病	常高 脂血症 (脂質異 常)	呼吸器の病 気(肺炎 や気管支炎 等)	胃腸・肝臓・胆 のうの病 気	腎臓・前立腺 の病気	等) 筋骨格の病 気(骨粗 しょう症、関 節症)
全体	6,026	13.9	43.8	3.7	9.1	15.6	16.4	5.1	6.2	8.5	13.8
男性 前期高齢者	1,457	15.3	46.5	5.1	10.0	18.8	14.8	4.1	5.6	10.8	4.1
男性 後期高齢者	1,185	9.1	50.0	4.7	16.3	22.9	12.3	6.6	8.6	22.9	7.6
女性 前期高齢者	1,664	20.5	31.9	2.0	3.8	10.6	19.9	4.7	5.4	1.7	16.0
女性 後期高齢者	1,523	9.5	49.9	3.4	8.0	12.0	18.2	5.3	5.9	2.8	25.7
朝霧	484	15.7	44.0	3.3	8.5	14.0	14.9	5.2	5.0	11.6	12.0
錦城	464	16.2	40.3	3.4	8.6	17.0	17.5	5.6	5.0	6.5	15.9
大蔵	437	15.1	43.5	3.2	8.9	14.4	17.8	5.3	5.5	7.8	11.7
衣川	440	13.2	44.8	4.5	10.0	16.6	17.7	5.9	4.8	9.3	16.8
野々池	478	11.9	42.3	3.8	8.8	14.9	15.3	4.2	6.7	7.1	11.3
望海	463	13.4	45.1	4.1	8.0	17.1	15.1	4.8	8.2	8.6	12.1
大久保	487	10.9	46.6	3.7	8.2	16.4	16.2	6.2	7.0	10.1	15.6
大久保北	457	14.0	44.2	3.3	8.1	15.1	13.1	5.5	5.7	8.8	13.6
高丘	475	14.9	42.5	2.1	10.9	13.5	16.8	5.3	4.4	10.7	12.8
江井島	476	15.1	41.2	4.2	10.1	14.3	18.1	3.4	7.6	7.8	15.3
魚住	456	12.9	46.5	4.2	9.2	17.5	14.3	7.9	6.1	7.0	14.5
魚住東	457	13.6	44.4	5.5	9.6	17.7	18.8	4.6	7.2	8.3	12.3
二見	452	13.9	44.5	2.2	9.3	14.8	17.3	2.9	7.1	7.3	15.7
一般高齢者	5,655	14.7	43.6	3.2	8.7	15.3	16.7	4.9	5.9	8.3	12.8
事業対象者+要支援	371	1.6	48.0	10.0	15.4	21.0	11.3	8.1	10.0	11.6	29.6

	母数 (n)	病気の状況									
		等) 外傷 (転倒・骨 折)	がん (悪性新 生物)	血液・免疫 の病気	うつ病	マ ー 知 症 (アル ツ ハ イ 病 等)	パ ー キ ン ソ ン 病	目 の 病 気	耳 の 病 気	そ の 他	無 回 答
全体	6,026	3.6	5.3	1.8	1.4	0.8	0.9	17.8	5.9	11.5	4.9
男性 前期高齢者	1,457	1.6	5.9	1.0	0.9	0.3	1.0	13.3	4.2	10.8	4.3
男性 後期高齢者	1,185	2.9	7.2	2.3	0.9	1.1	0.8	19.3	8.4	10.0	5.1
女性 前期高齢者	1,664	3.7	4.0	1.9	1.4	0.2	0.5	16.2	3.9	12.4	4.9
女性 後期高齢者	1,523	5.6	4.8	2.0	2.2	1.5	1.4	22.7	7.9	12.3	4.5
朝霧	484	2.5	5.2	1.7	1.0	0.8	0.6	15.9	4.5	11.8	4.8
錦城	464	4.3	4.3	2.4	1.7	0.6	0.9	15.9	4.5	11.2	3.9
大蔵	437	3.0	5.5	1.4	0.7	0.9	1.6	19.5	4.1	12.8	6.4
衣川	440	4.1	5.0	1.4	0.9	0.5	0.9	21.6	8.2	9.3	5.5
野々池	478	4.6	5.0	2.1	1.7	0.4	0.6	22.2	4.4	13.2	5.2
望海	463	4.5	5.6	1.3	1.3	1.1	1.3	16.4	5.2	10.6	3.5
大久保	487	4.1	6.6	2.1	2.5	1.2	1.0	18.7	4.9	11.7	6.6
大久保北	457	3.9	5.0	2.0	0.4	0.7	0.2	19.7	8.3	12.5	5.0
高丘	475	2.9	5.5	1.9	2.1	0.8	0.8	16.2	6.3	12.0	5.1
江井島	476	2.5	4.2	2.5	1.5	0.4	1.5	15.3	5.9	10.5	4.6
魚住	456	4.6	5.0	1.8	0.9	0.9	1.1	16.9	6.6	12.7	4.8
魚住東	457	2.8	6.3	1.3	2.6	1.1	0.7	17.7	7.4	11.4	3.5
二見	452	2.9	5.3	1.3	1.3	0.7	0.7	15.0	6.6	9.5	5.5
一般高齢者	5,655	3.1	5.1	1.7	1.2	0.5	0.6	17.2	5.6	11.2	5.0
事業対象者+要支援	371	10.5	8.4	3.2	5.1	4.6	5.7	27.0	10.8	15.9	4.6

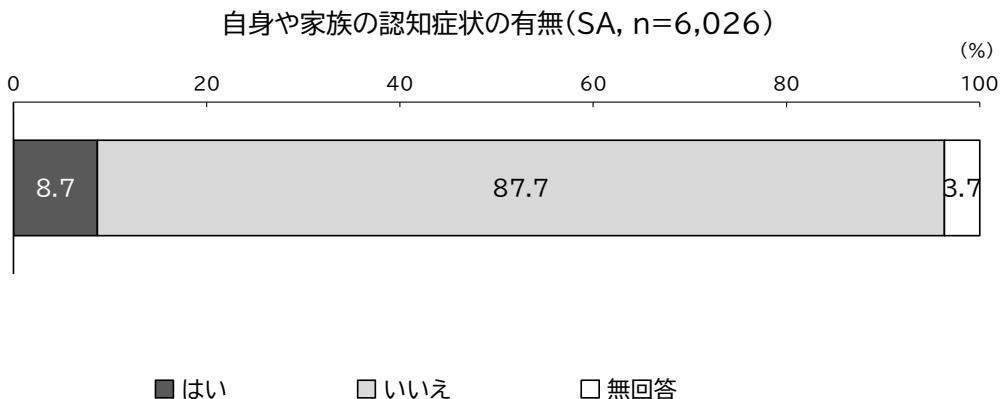
## 9. 認知症にかかる相談窓口の把握について

### (1) 自身や家族の認知症状の有無

問8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

「はい」が8.7%、「いいえ」が87.7%となっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。



	母数 (n)	自身や家族の認知症状の有無		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,026	8.7	87.7	3.7
男性 前期高齢者	1,457	7.7	89.7	2.6
男性 後期高齢者	1,185	7.9	87.8	4.2
女性 前期高齢者	1,664	9.3	87.9	2.8
女性 後期高齢者	1,523	9.7	85.9	4.4
朝霧	484	10.5	85.1	4.3
錦城	464	8.2	89.9	1.9
大蔵	437	8.9	86.5	4.6
衣川	440	11.8	84.1	4.1
野々池	478	6.7	90.0	3.3
望海	463	8.9	88.3	2.8
大久保	487	10.3	85.0	4.7
大久保北	457	8.3	86.2	5.5
高丘	475	6.1	90.7	3.2
江井島	476	8.8	87.8	3.4
魚住	456	9.9	87.9	2.2
魚住東	457	8.3	88.4	3.3
二見	452	6.4	89.4	4.2
一般高齢者	5,655	8.3	88.4	3.4
事業対象者+要支援	371	15.4	76.5	8.1

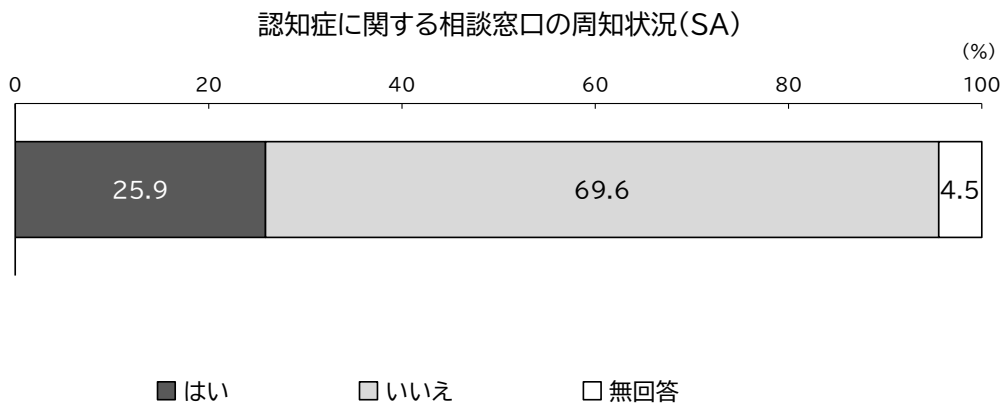
## (2) 認知症に関する相談窓口について

### ① 認知症に関する相談窓口の周知状況

問8 (2) ①認知症に関する相談窓口を知っていますか

「はい」が25.9%、「いいえ」が69.6%となっています。

他と比較して、男性の前期高齢者は「いいえ」が多くなっています。



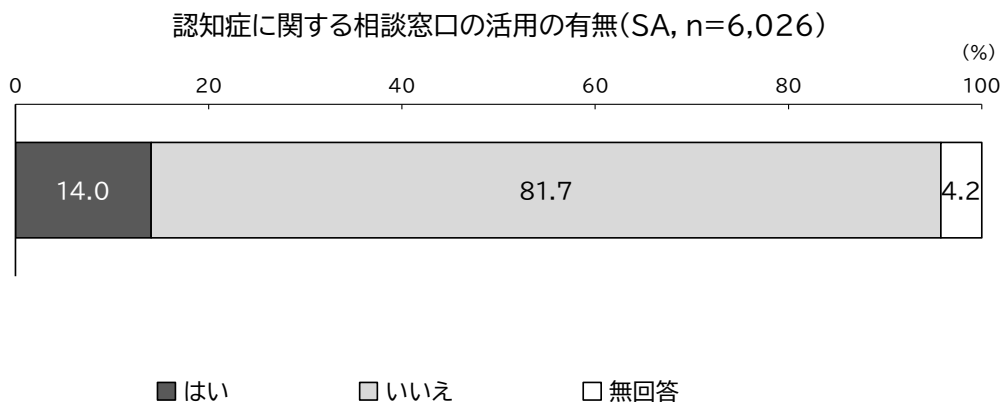
	母数 (n)	認知症に関する相談窓口の周知状況		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,026	25.9	69.6	4.5
男性 前期高齢者	1,457	21.1	75.8	3.2
男性 後期高齢者	1,185	24.0	71.4	4.6
女性 前期高齢者	1,664	27.9	68.3	3.8
女性 後期高齢者	1,523	30.8	63.7	5.5
朝霧	484	27.3	67.6	5.2
錦城	464	26.7	69.4	3.9
大蔵	437	25.4	70.0	4.6
衣川	440	26.6	67.7	5.7
野々池	478	20.9	74.1	5.0
望海	463	28.7	68.3	3.0
大久保	487	22.6	72.1	5.3
大久保北	457	23.4	71.3	5.3
高丘	475	28.0	68.0	4.0
江井島	476	26.5	68.9	4.6
魚住	456	25.7	71.1	3.3
魚住東	457	30.0	65.9	4.2
二見	452	25.0	71.0	4.0
一般高齢者	5,655	25.8	69.9	4.3
事業対象者+要支援	371	27.5	65.8	6.7

## ② 認知症に関する相談窓口の活用の有無

問8 (2) ②【「1. はい」と答えた方のみ】活用したことはありますか

「はい」が14.0%、「いいえ」が81.7%となっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「はい」が多くなっています。



	母数 (n)	認知症に関する相談窓口の活用の有無		
		はい	いいえ	無回答
全体	1,560	14.0	81.7	4.2
男性 前期高齢者	307	13.7	83.4	2.9
男性 後期高齢者	284	11.6	83.1	5.3
女性 前期高齢者	465	15.5	81.5	3.0
女性 後期高齢者	469	14.1	80.4	5.5
朝霧	132	15.9	81.8	2.3
錦城	124	14.5	81.5	4.0
大蔵	111	12.6	84.7	2.7
衣川	117	12.8	83.8	3.4
野々池	100	12.0	84.0	4.0
望海	133	12.0	81.2	6.8
大久保	110	15.5	79.1	5.5
大久保北	107	16.8	77.6	5.6
高丘	133	9.8	85.7	4.5
江井島	126	19.8	79.4	0.8
魚住	117	12.8	82.9	4.3
魚住東	137	16.1	78.8	5.1
二見	113	11.5	82.3	6.2
一般高齢者	1,458	13.3	82.6	4.0
事業対象者+要支援	102	24.5	68.6	6.9

## 10. その他について

### (1) 介護保険制度や高齢者福祉サービスなどの情報の入手先

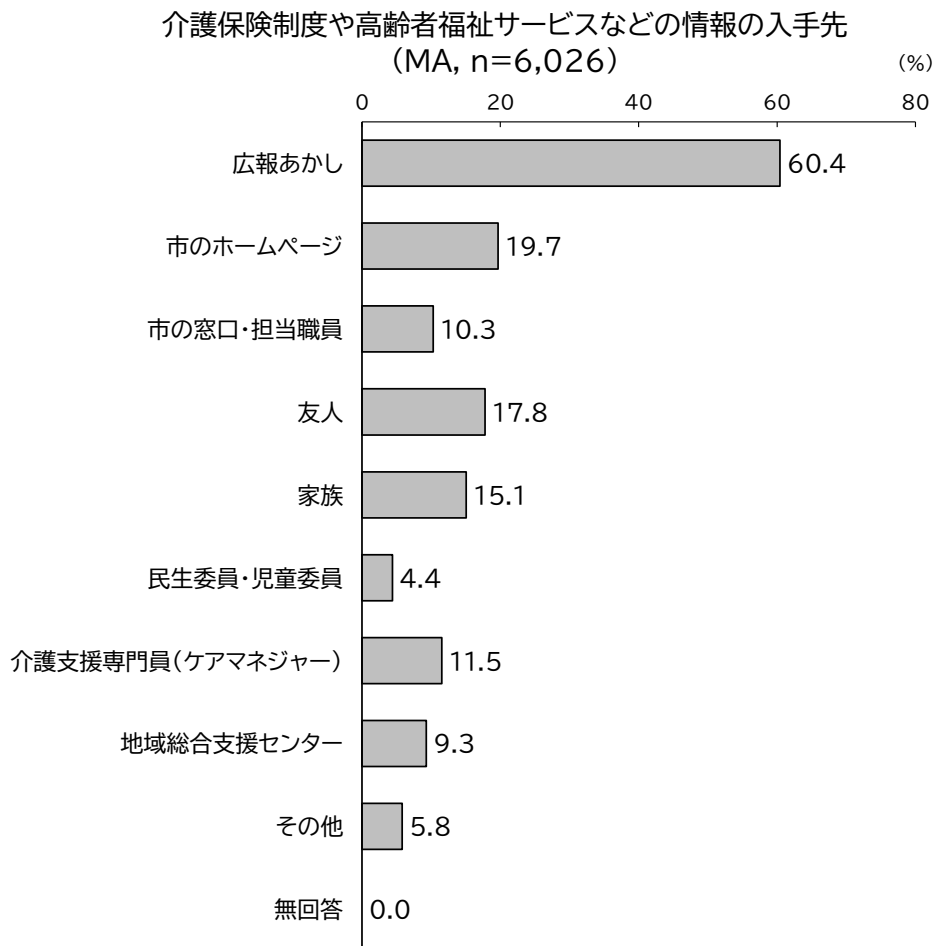
問9 (1) 介護保険制度のことや、高齢者福祉サービスなどの情報はどこから得ますか  
(いくつでも)

「広報あかし」が最も多く60.4%、次いで「市のホームページ」が19.7%、「友人」が17.8%などとなっています。

男性は女性と比較して、「家族」が多く、男性と比較して、女性は「友人」が多くなっています。

他の地域と比較して、江井島は「地域総合支援センター」、魚住東は「市の窓口・担当職員」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「介護支援専門員(ケアマネジャー)」「地域総合支援センター」が多くなっています。





	母数 (n)	介護保険制度や高齢者福祉サービスなどの情報の入手先								
		広報あかし	市のホームページ	市の窓口・担当職員	友人	家族	民生委員・児童委員	介護支援専門員(ケアマネジャー)	地域総合支援センター	その他
全体	6,026	60.4	19.7	10.3	17.8	15.1	4.4	11.5	9.3	5.8
男性 前期高齢者	1,457	57.0	31.3	11.9	10.2	17.8	2.7	7.9	5.8	6.9
男性 後期高齢者	1,185	63.7	18.6	10.9	11.5	18.9	4.4	9.0	7.9	6.6
女性 前期高齢者	1,664	62.9	21.0	10.3	23.5	12.1	3.3	13.0	9.9	5.8
女性 後期高齢者	1,523	59.9	9.6	8.7	24.4	13.3	7.2	14.7	13.2	4.3
朝霧	484	59.9	23.3	8.5	17.1	13.6	3.9	12.4	12.2	5.2
錦城	464	65.3	20.0	12.9	17.7	15.3	6.3	9.5	8.4	6.0
大蔵	437	63.6	21.5	11.2	19.5	16.7	4.1	11.7	5.0	5.7
衣川	440	61.1	20.9	12.0	18.6	11.1	3.6	12.3	7.5	4.1
野々池	478	60.7	18.8	7.3	19.0	14.0	5.2	11.3	8.8	5.2
望海	463	57.5	21.0	12.5	18.8	17.3	4.5	11.0	9.5	5.2
大久保	487	57.1	19.3	7.2	17.9	14.2	4.5	14.2	10.1	5.1
大久保北	457	63.7	20.4	10.3	15.3	14.2	5.0	10.5	7.2	6.6
高丘	475	65.1	21.3	8.2	22.1	15.8	4.2	8.0	10.1	6.1
江井島	476	59.7	18.7	9.0	16.4	14.9	4.2	13.2	13.4	6.3
魚住	456	56.1	16.7	11.8	19.3	17.3	2.6	10.3	9.6	7.9
魚住東	457	56.5	15.8	13.8	13.6	14.2	4.6	14.0	10.9	6.8
二見	452	59.3	18.1	9.7	15.7	17.5	4.4	11.5	7.3	5.3
一般高齢者	5,655	62.6	20.6	10.4	18.2	15.1	4.4	8.5	8.3	5.9
事業対象者+要支援	371	26.7	5.4	8.6	10.8	14.6	4.9	58.5	24.3	4.3

## (2) パソコンやインターネットについて

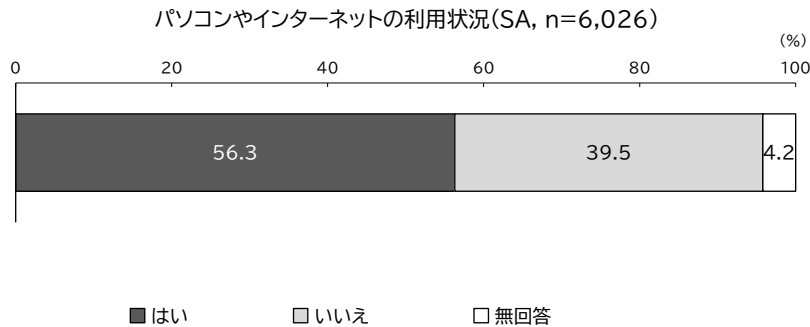
### ① パソコンやインターネットの利用状況

問9 (2) ①パソコンやスマートフォンでインターネットを利用していますか

「はい」が56.3%、「いいえ」が39.5%となっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「いいえ」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「いいえ」が多くなっています。



	母数 (n)	パソコンやインターネットの利用状況		
		はい	いいえ	無回答
全体	6,026	56.3	39.5	4.2
男性 前期高齢者	1,457	74.4	22.3	3.3
男性 後期高齢者	1,185	48.6	47.5	3.9
女性 前期高齢者	1,664	68.0	28.7	3.4
女性 後期高齢者	1,523	35.3	59.5	5.3
朝霧	484	61.2	35.1	3.7
錦城	464	60.6	35.1	4.3
大蔵	437	62.9	34.8	2.3
衣川	440	48.6	47.5	3.9
野々池	478	55.9	39.1	5.0
望海	463	55.9	40.8	3.2
大久保	487	56.5	38.2	5.3
大久保北	457	51.9	43.8	4.4
高丘	475	60.4	36.4	3.2
江井島	476	56.9	38.9	4.2
魚住	456	52.6	40.1	7.2
魚住東	457	54.5	40.7	4.8
二見	452	53.3	43.8	2.9
一般高齢者	5,655	58.2	37.8	3.9
事業対象者+要支援	371	26.7	65.0	8.4

## ② パソコンやインターネットの利用目的

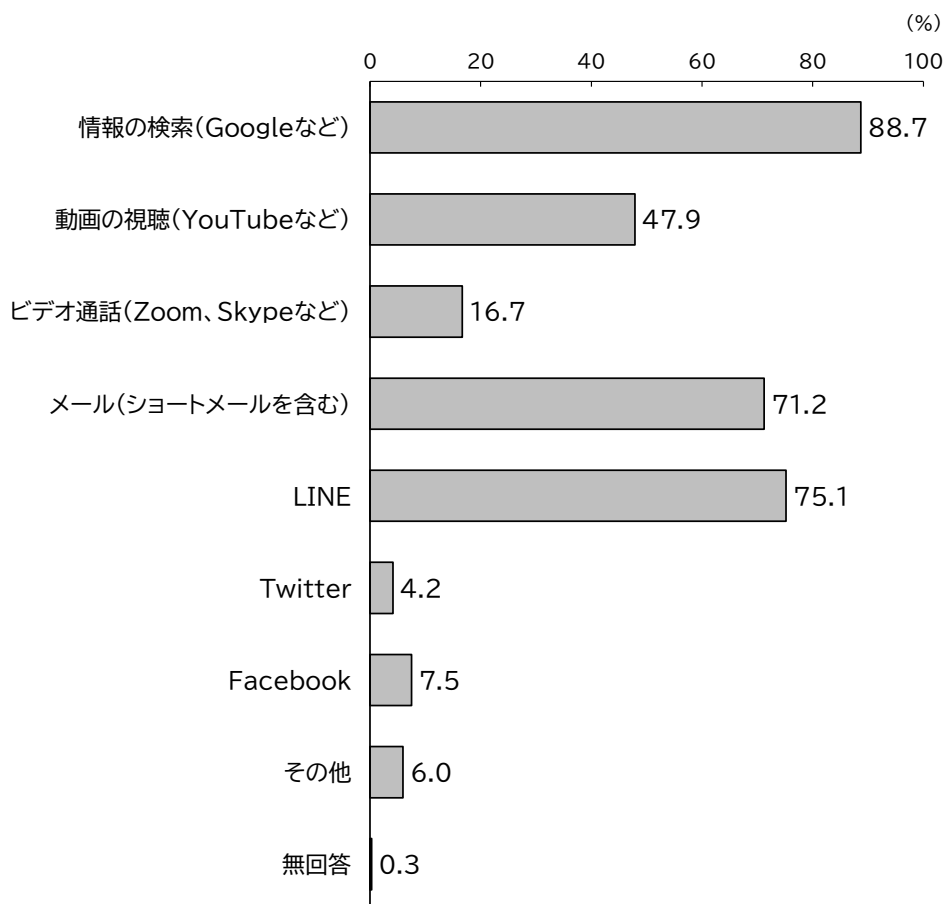
問9 (2) ② 【「1. はい」と答えた方のみ】  
どのような目的（サービス）で利用しますか（いくつでも）

「情報の検索（Google など）」が最も多く 88.7%、次いで「LINE」が 75.1%、「メール（ショートメールを含む）」が 71.2%などとなっています。

男性と比較して、女性は「LINE」が多くなっています。前期高齢者は後期高齢者と比較して、「動画の視聴（YouTube など）」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「情報の検索（Google など）」「動画の視聴（YouTube など）」「メール（ショートメールを含む）」が少なくなっています。

パソコンやインターネットの利用目的(MA, n=3,392)



	母数 (n)	パソコンやインターネットの利用目的										
		ど (G o o g l e な	情 報 の 検 索	ど (Y o u T u b e な	動 画 の 視 聴	S k y p e m な ど	ビ デ オ 通 話 、	メ ー ル を 含 む	L I N E	T w i t t e r	F a c e b o o k	そ の 他
全体	3,392	88.7	47.9	16.7	71.2	75.1	4.2	7.5	6.0	0.3		
男性 前期高齢者	1,084	93.9	56.3	16.5	71.1	71.0	5.2	9.5	5.4	0.5		
男性 後期高齢者	576	89.1	39.8	9.7	64.4	54.2	3.3	6.1	7.6	0.9		
女性 前期高齢者	1,131	90.9	50.1	21.3	74.0	86.5	4.2	7.4	5.6	0.0		
女性 後期高齢者	537	73.2	35.8	15.3	74.3	82.7	3.0	4.7	6.3	0.0		
朝霧	296	86.5	55.4	17.6	67.9	72.3	3.7	5.7	8.1	0.0		
錦城	281	89.3	44.5	16.7	71.9	74.7	3.9	10.0	5.7	0.0		
大蔵	275	89.5	49.8	17.1	80.0	73.5	5.1	11.6	6.9	0.0		
衣川	214	88.8	43.9	11.2	67.3	72.9	1.9	8.9	4.7	1.9		
野々池	267	89.1	48.3	13.1	73.8	75.7	4.9	6.7	5.2	1.1		
望海	259	89.2	47.5	20.5	74.1	74.9	7.3	10.0	6.2	0.0		
大久保	275	89.5	44.0	17.5	66.5	76.0	3.3	7.3	5.1	0.4		
大久保北	237	87.8	46.8	16.5	72.6	75.5	5.5	6.3	7.2	0.0		
高丘	287	90.6	43.6	19.9	74.2	73.9	1.4	3.8	7.0	0.0		
江井島	271	88.2	51.7	16.2	69.4	76.8	4.1	5.9	5.2	0.0		
魚住	240	86.7	47.1	15.8	70.0	78.8	4.2	6.7	5.0	0.0		
魚住東	249	85.9	47.8	16.5	69.9	78.3	4.0	6.0	4.8	0.8		
二見	241	92.1	51.0	16.6	66.8	74.3	5.0	8.7	6.2	0.0		
一般高齢者	3,293	89.1	48.3	16.7	71.8	75.2	4.2	7.5	6.0	0.3		
事業対象者+要支援	99	76.8	32.3	14.1	51.5	72.7	2.0	7.1	6.1	0.0		

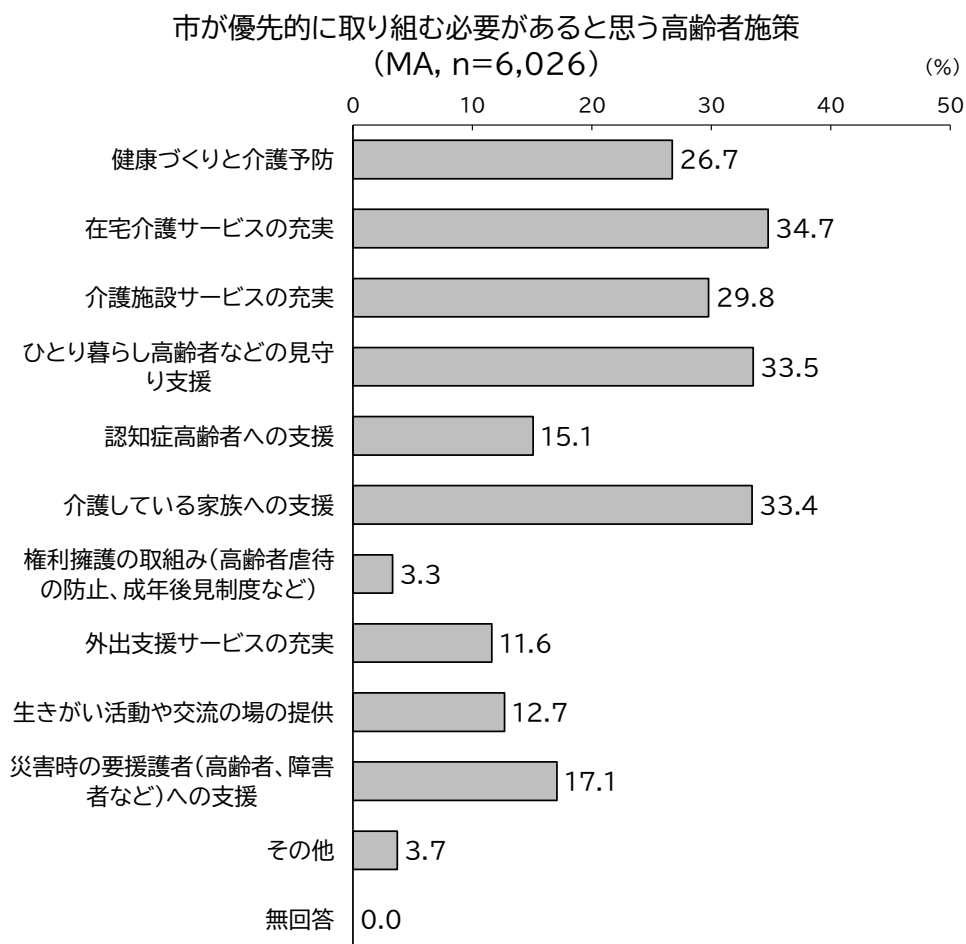
### (3) 市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策

問9 (3) 市において優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策は何ですか (3つまで)

「在宅介護サービスの充実」が最も多く 34.7%、次いで「ひとり暮らし高齢者などの見守り支援」が 33.5%、「介護している家族への支援」が 33.4%などとなっています。

前期高齢者は後期高齢者と比較して、「介護している家族への支援」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「外出支援サービスの充実」「災害時の要援護者(高齢者、障害者など)への支援」が多くなっています。



	母数 (n)	市が優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策										
		防健康づくりと介護予防	在宅介護サービスの充実	介護施設サービスの充実	ひとり暮らし高齢者などの見守り支援	認知症高齢者への支援	介護している家族への支援	停止(高齢者虐待の防止、成年後見制度など)	権利擁護の取組み	外出支援サービスの充実	生きがい活動や交流の場の提供	災害時の要援護者(高齢者、障害者など)への支援
全体	6,026	26.7	34.7	29.8	33.5	15.1	33.4	3.3	11.6	12.7	17.1	3.7
男性 前期高齢者	1,457	26.9	36.2	31.8	35.6	15.4	39.5	3.2	11.0	12.4	17.3	3.7
男性 後期高齢者	1,185	28.0	36.4	27.9	31.6	15.9	30.3	2.6	9.8	11.0	14.9	4.9
女性 前期高齢者	1,664	26.7	34.6	33.8	34.6	16.2	37.9	3.7	13.6	14.2	17.1	3.2
女性 後期高齢者	1,523	25.7	33.6	26.1	32.5	13.5	26.4	3.4	11.6	12.9	19.3	3.4
朝霧	484	25.8	36.6	27.9	35.5	15.1	36.4	3.7	14.3	9.5	16.1	3.9
錦城	464	27.4	34.3	25.4	34.7	13.6	32.3	5.2	9.5	12.9	18.3	3.9
大蔵	437	29.1	41.0	31.8	35.2	19.7	34.1	1.8	8.5	10.1	15.8	3.2
衣川	440	29.5	31.4	28.4	31.8	15.2	36.6	3.2	7.7	12.0	18.0	4.1
野々池	478	25.3	35.6	31.4	35.8	13.0	34.7	3.3	10.5	15.5	18.2	2.3
望海	463	27.9	32.4	31.5	32.2	15.6	33.7	3.5	10.2	13.0	18.8	3.2
大久保	487	27.5	35.1	31.8	27.5	17.7	31.6	4.5	11.7	13.6	18.5	3.9
大久保北	457	26.3	35.0	28.2	33.7	16.2	38.1	2.0	13.3	11.2	17.5	3.1
高丘	475	25.9	32.2	31.8	30.3	16.4	28.8	2.7	15.6	13.3	14.5	5.9
江井島	476	26.9	34.9	27.7	35.9	14.7	33.6	3.2	11.6	14.1	16.8	3.8
魚住	456	26.1	31.4	28.9	35.7	14.3	32.9	2.4	11.4	14.0	15.8	3.5
魚住東	457	25.8	36.1	31.3	31.3	12.7	29.8	3.3	12.3	12.7	16.6	4.8
二見	452	24.1	36.1	30.8	35.8	11.9	31.9	4.0	14.2	12.8	16.8	2.4
一般高齢者	5,655	27.1	35.1	30.1	33.8	15.3	34.1	3.4	11.0	13.0	16.6	3.6
事業対象者+要支援	371	21.3	29.6	24.5	29.4	11.6	22.6	2.2	21.3	7.8	23.5	4.6

#### (4) 地域総合支援センターの認知度

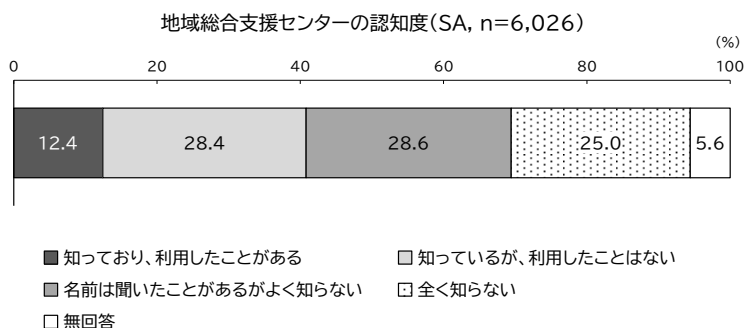
問9 (4)「地域総合支援センター」(次のページに記載)を知っていますか

「名前は聞いたことがあるがよく知らない」が最も多く28.6%、次いで「知っているが、利用したことはない」が28.4%、「全く知らない」が25.0%などとなっています。

前期高齢者と比較して、後期高齢者は「知っているが、利用したことはない」が多くなっています。他と比較して、女性の後期高齢者は「知っており、利用したことがある」が多くなっています。

他の地域と比べて、朝霧、魚住東は「知っており、利用したことがある」「知っているが、利用したことはない」が多くなっています。一方、大久保北は「全く知らない」が多くなっています。

一般高齢者と比較して、事業対象者+要支援は「知っており、利用したことがある」が多くなっています。



	母数 (n)	地域総合支援センターの認知度				
		知っており、利用したことがある	知っているが、利用したことはない	名前は聞いたことがあるがよく知らない	全く知らない	無回答
全体	6,026	12.4	28.4	28.6	25.0	5.6
男性 前期高齢者	1,457	7.9	23.4	29.9	35.3	3.4
男性 後期高齢者	1,185	10.3	31.2	30.2	22.1	6.2
女性 前期高齢者	1,664	13.3	27.8	29.5	25.1	4.4
女性 後期高齢者	1,523	17.8	32.1	26.1	16.8	7.2
朝霧	484	17.4	34.5	25.2	17.8	5.2
錦城	464	14.7	24.4	30.4	26.1	4.5
大蔵	437	10.3	28.1	34.6	23.8	3.2
衣川	440	11.8	28.4	29.1	24.3	6.4
野々池	478	9.4	25.5	31.6	27.4	6.1
望海	463	11.7	31.5	24.8	27.0	5.0
大久保	487	10.5	28.7	27.5	25.9	7.4
大久保北	457	10.7	25.4	28.4	29.8	5.7
高丘	475	10.3	26.3	30.3	28.2	4.8
江井島	476	14.3	27.7	27.7	23.9	6.3
魚住	456	12.3	27.0	28.5	24.3	7.9
魚住東	457	15.5	29.5	26.5	23.0	5.5
二見	452	12.8	31.4	27.9	23.5	4.4
一般高齢者	5,655	10.0	29.2	29.6	26.0	5.2
事業対象者+要支援	371	49.9	15.6	13.7	9.2	11.6

### 3. 生活機能評価等に関する分析

- ・ 国の手引きに基づいて、調査票の該当の設問を抽出し、運動機能の低下、転倒リスク、閉じこもり傾向、口腔機能の低下、低栄養の傾向、認知機能の低下、うつ傾向、虚弱、手段的自立度（IADL）低下者のリスク該当者を判定しました。
- ・ 「うつ傾向」のリスクが最も多く42.2%、次いで「認知機能の低下」が40.7%、「転倒」が31.9%となっています。
- ・ すべてのリスクにおいて、男女ともに年代が高くなるほどリスク該当者が多くなっており、特に「75～79歳」の年代から「80歳以上」にかけて、急激に増加しています。
- ・ 前回調査と比較すると「閉じこもり」「口腔機能の低下」「うつ傾向」において増加し、「IADL（手段的日常生活動作）」は減少しています。

#### <結果概要>

リスク	該当率		前回調査との比較
	前回	今回	
運動器の機能低下	15.2%	14.9%	変化なし
転倒	31.8%	31.9%	変化なし
閉じこもり	14.8%	15.6%	増加
口腔機能の低下	24.3%	25.1%	増加
低栄養の傾向	1.4%	1.5%	変化なし
認知機能の低下	40.7%	40.7%	変化なし
うつ傾向	41.6%	42.2%	増加
虚弱	8.3%	7.4%	変化なし
IADL※（4点以下が低下者）	12.6%	10.7%	減少

※ IADL（手段的日常生活動作）とは、ADL（日常生活動作：日常生活を営む上で必要となる食事や排せつなどの行為・行動）を基本とした、日常生活上の複雑な動作のことで、買い物や洗濯、薬や金銭の管理、電話をかける、乗り物を利用するなどを指します。



## (1) 運動器の機能低下

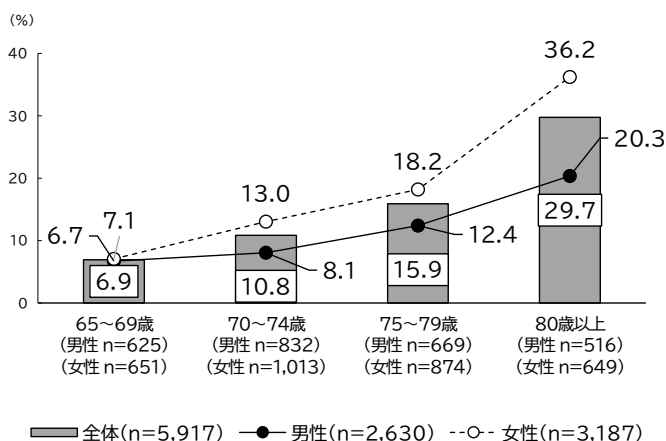
- 以下の設問の5項目のうち3項目以上に該当する人を『運動器の機能低下』のリスク該当者として、判定しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
	(4) 15分位続けて歩いていますか	3. できない
	(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	(6) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である

- リスク該当者は全体で14.9%となっています（前回調査15.2%）。
- 70歳以上について、男性と比較して、女性はリスク該当者が多くなっています。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

### 性・年齢別 運動器の機能低下



	母数 (n)	運動器の機能低下リスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	14.9	83.3	1.8
男性 前期高齢者	1,457	7.5	92.2	0.3
男性 後期高齢者	1,185	15.9	83.5	0.6
女性 前期高齢者	1,664	10.7	88.7	0.6
女性 後期高齢者	1,523	25.9	71.8	2.3
朝霧	484	13.8	83.5	2.7
錦城	464	12.5	86.0	1.5
大蔵	437	15.3	83.5	1.1
衣川	440	16.1	81.8	2.0
野々池	478	16.3	81.4	2.3
望海	463	15.8	81.6	2.6
大久保	487	14.8	83.6	1.6
大久保北	457	12.3	86.4	1.3
高丘	475	12.8	86.3	0.8
江井島	476	16.2	81.9	1.9
魚住	456	17.8	80.5	1.8
魚住東	457	14.4	83.4	2.2
二見	452	15.9	82.5	1.5
一般高齢者	5,655	11.6	86.8	1.6
事業対象者+要支援	371	65.5	30.2	4.3
男性 65~69歳	625	6.7	92.8	0.5
男性 70~74歳	832	8.1	91.7	0.2
男性 75~79歳	669	12.4	87.6	0.0
男性 80歳以上	516	20.3	78.3	1.4
女性 65~69歳	651	7.1	92.5	0.5
女性 70~74歳	1,013	13.0	86.3	0.7
女性 75~79歳	874	18.2	79.5	2.3
女性 80歳以上	649	36.2	61.5	2.3

## (2) 転倒リスク

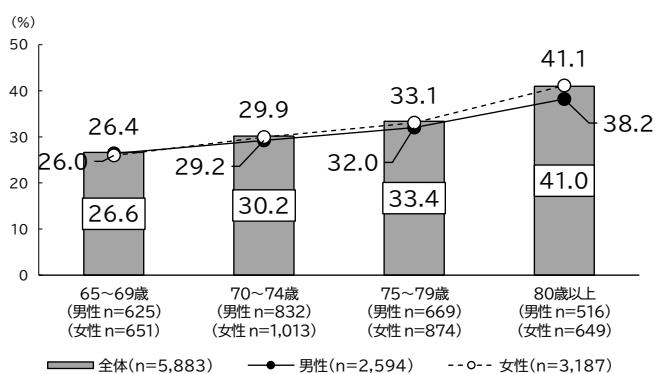
- 以下の設問に該当する人を『転倒リスク』のリスク該当者として判定しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問2	(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある

- リスク該当者は全体で31.9%となっています（前回調査31.8%）。
- 性別による傾向に違いはみられません。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

### 性・年齢別 転倒リスク



	母数 (n)	転倒リスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	31.9	65.7	2.4
男性 前期高齢者	1,457	28.0	70.3	1.7
男性 後期高齢者	1,185	34.7	63.4	1.9
女性 前期高齢者	1,664	28.4	69.7	1.9
女性 後期高齢者	1,523	36.5	60.5	3.0
朝霧	484	29.3	68.2	2.5
錦城	464	30.8	67.9	1.3
大蔵	437	32.7	65.9	1.4
衣川	440	34.8	61.4	3.9
野々池	478	31.8	64.6	3.6
望海	463	32.4	63.7	3.9
大久保	487	29.6	68.0	2.5
大久保北	457	33.7	64.8	1.5
高丘	475	30.1	67.8	2.1
江井島	476	31.3	66.6	2.1
魚住	456	32.2	66.2	1.5
魚住東	457	33.0	64.8	2.2
二見	452	34.1	63.5	2.4
一般高齢者	5,655	29.9	67.9	2.2
事業対象者+要支援	371	63.1	31.3	5.7
男性 65~69歳	625	26.4	71.7	1.9
男性 70~74歳	832	29.2	69.2	1.6
男性 75~79歳	669	32.0	66.7	1.3
男性 80歳以上	516	38.2	59.1	2.7
女性 65~69歳	651	26.0	72.7	1.4
女性 70~74歳	1,013	29.9	67.8	2.3
女性 75~79歳	874	33.1	63.8	3.1
女性 80歳以上	649	41.1	55.9	2.9

### (3) 閉じこもりのリスク

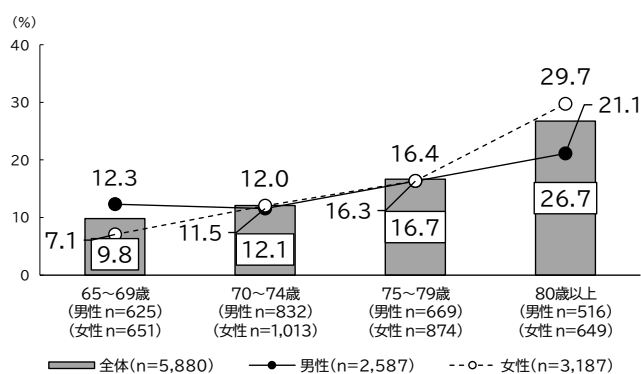
- 以下の設問に該当する人を『閉じこもり傾向』のリスク該当者として判定しています。

#### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 2	(7) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回

- リスク該当者は全体で15.6%となっています（前回調査14.8%）。
- 65～69歳では、男性は女性と比較して、リスク該当者が多くなっています。一方、80歳以上では、男性と比較して、女性はリスク該当者が多くなっています。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

#### 性・年齢別 閉じこもりのリスク



	母数 (n)	閉じこもりのリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	15.6	82.0	2.4
男性 前期高齢者	1,457	11.9	86.1	2.0
男性 後期高齢者	1,185	18.4	79.4	2.2
女性 前期高齢者	1,664	10.1	88.0	1.9
女性 後期高齢者	1,523	22.1	75.3	2.6
朝霧	484	15.9	82.0	2.1
錦城	464	11.0	87.3	1.7
大蔵	437	16.9	81.5	1.6
衣川	440	13.4	83.2	3.4
野々池	478	14.0	82.2	3.8
望海	463	15.3	80.3	4.3
大久保	487	18.5	79.1	2.5
大久保北	457	16.0	82.5	1.5
高丘	475	15.6	82.1	2.3
江井島	476	18.7	78.4	2.9
魚住	456	16.0	82.7	1.3
魚住東	457	13.8	84.2	2.0
二見	452	17.0	81.0	2.0
一般高齢者	5,655	14.1	83.7	2.2
事業対象者+要支援	371	37.5	56.6	5.9
男性 65～69歳	625	12.3	85.9	1.8
男性 70～74歳	832	11.5	86.3	2.2
男性 75～79歳	669	16.3	82.2	1.5
男性 80歳以上	516	21.1	75.8	3.1
女性 65～69歳	651	7.1	91.2	1.7
女性 70～74歳	1,013	12.0	85.9	2.1
女性 75～79歳	874	16.4	81.2	2.4
女性 80歳以上	649	29.7	67.3	2.9

#### (4) 口腔機能の低下

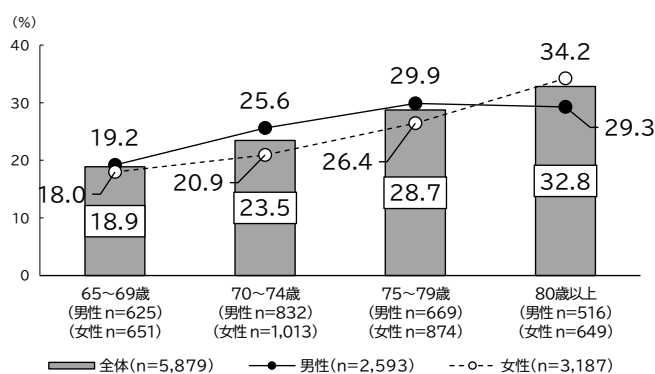
- ・ 3項目のうち2項目以上に該当する人を『口腔機能の低下』のリスク該当者として判定しています。

#### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	1. はい
	(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい

- ・ リスク該当者は全体で 25.1%となっています（前回調査 24.3%）。
- ・ 70～74 歳について、男性は女性と比較して、リスク該当者が多くなっています。
- ・ 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなる傾向があります。

#### 性・年齢別 口腔機能の低下



	母数 (n)	口腔機能の低下のリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	25.1	72.4	2.4
男性 前期高齢者	1,457	22.9	75.4	1.8
男性 後期高齢者	1,185	29.6	68.4	1.9
女性 前期高齢者	1,664	19.8	78.5	1.7
女性 後期高齢者	1,523	29.7	67.0	3.2
朝霧	484	21.7	76.2	2.1
錦城	464	20.5	77.8	1.7
大蔵	437	23.1	75.3	1.6
衣川	440	25.7	70.5	3.9
野々池	478	26.2	70.7	3.1
望海	463	22.0	73.9	4.1
大久保	487	24.0	73.1	2.9
大久保北	457	25.8	72.2	2.0
高丘	475	27.2	70.7	2.1
江井島	476	29.0	68.7	2.3
魚住	456	29.4	68.9	1.8
魚住東	457	22.3	75.3	2.4
二見	452	30.1	68.1	1.8
一般高齢者	5,655	23.5	74.2	2.3
事業対象者+要支援	371	49.9	45.8	4.3
男性 65～69歳	625	19.2	79.0	1.8
男性 70～74歳	832	25.6	72.6	1.8
男性 75～79歳	669	29.9	68.5	1.6
男性 80歳以上	516	29.3	68.4	2.3
女性 65～69歳	651	18.0	80.5	1.5
女性 70～74歳	1,013	20.9	77.2	1.9
女性 75～79歳	874	26.4	69.9	3.7
女性 80歳以上	649	34.2	63.2	2.6

## (5) 低栄養の傾向

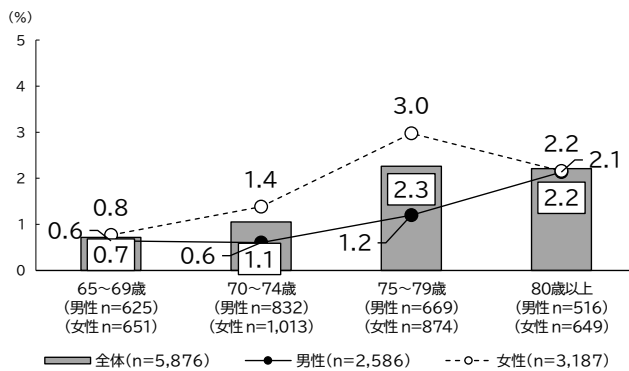
- 以下の設問2項目とも該当する人を『低栄養の傾向』のリスク該当者として判定しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問3	(1) 身長・体重	BMI18.5以下で抽出
	(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい

- リスク該当者は全体で1.5%となっています（前回調査1.4%）。
- 特に女性では75～79歳において多くなっています。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

### 性・年齢別 低栄養の傾向



	母数 (n)	低栄養のリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	1.5	96.1	2.5
男性 前期高齢者	1,457	0.6	97.3	2.1
男性 後期高齢者	1,185	1.6	96.3	2.1
女性 前期高齢者	1,664	1.1	97.1	1.7
女性 後期高齢者	1,523	2.6	94.2	3.2
朝霧	484	1.4	96.3	2.3
錦城	464	1.7	96.1	2.2
大蔵	437	0.5	97.7	1.8
衣川	440	0.7	95.5	3.9
野々池	478	1.3	95.2	3.6
望海	463	2.8	92.9	4.3
大久保	487	0.4	97.3	2.3
大久保北	457	1.5	96.7	1.8
高丘	475	2.5	95.4	2.1
江井島	476	1.9	95.8	2.3
魚住	456	2.0	96.5	1.5
魚住東	457	1.3	96.3	2.4
二見	452	0.9	97.1	2.0
一般高齢者	5,655	1.3	96.4	2.3
事業対象者+要支援	371	3.8	91.4	4.9
男性 65～69歳	625	0.6	97.1	2.2
男性 70～74歳	832	0.6	97.4	2.0
男性 75～79歳	669	1.2	97.0	1.8
男性 80歳以上	516	2.1	95.3	2.5
女性 65～69歳	651	0.8	97.8	1.4
女性 70～74歳	1,013	1.4	96.6	2.0
女性 75～79歳	874	3.0	93.8	3.2
女性 80歳以上	649	2.2	94.6	3.2

## (6) 認知機能の低下

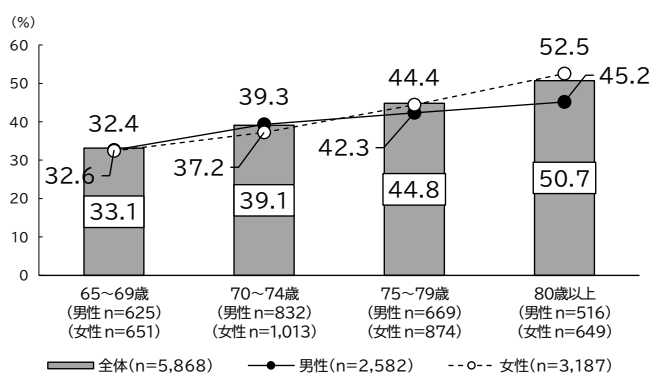
- 以下の設問に該当する人を『認知機能の低下』のリスク該当者として判定しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい

- リスク該当者は全体で 40.7%となっています（前回調査 40.7%）。
- 80歳以上について、男性と比較して、女性はリスク該当者が多くなっています。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

### 性・年齢別 認知機能の低下



	母数 (n)	認知機能の低下のリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	40.7	56.7	2.6
男性 前期高齢者	1,457	36.4	61.9	1.6
男性 後期高齢者	1,185	43.5	53.4	3.0
女性 前期高齢者	1,664	35.3	62.1	2.6
女性 後期高齢者	1,523	47.9	49.4	2.8
朝霧	484	40.3	57.6	2.1
錦城	464	39.9	57.5	2.6
大蔵	437	40.7	57.0	2.3
衣川	440	43.9	53.4	2.7
野々池	478	38.9	59.2	1.9
望海	463	38.0	59.0	3.0
大久保	487	38.4	59.5	2.1
大久保北	457	43.1	54.0	2.8
高丘	475	44.6	52.4	2.9
江井島	476	41.0	56.9	2.1
魚住	456	42.8	53.7	3.5
魚住東	457	36.1	60.4	3.5
二見	452	41.2	56.2	2.7
一般高齢者	5,655	39.4	58.1	2.5
事業対象者+要支援	371	59.6	36.4	4.0
男性 65~69歳	625	32.6	66.4	1.0
男性 70~74歳	832	39.3	58.5	2.2
男性 75~79歳	669	42.3	54.9	2.8
男性 80歳以上	516	45.2	51.6	3.3
女性 65~69歳	651	32.4	65.0	2.6
女性 70~74歳	1,013	37.2	60.2	2.6
女性 75~79歳	874	44.4	52.6	3.0
女性 80歳以上	649	52.5	45.0	2.5

## (7) うつ傾向

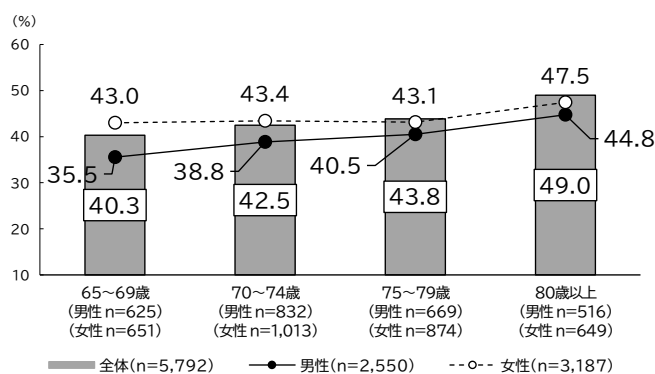
- 以下の設問に1つ以上該当する人を『うつ傾向』のリスク該当者と判定しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問7	(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか	1. はい
	(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

- リスク該当者は全体で42.2%となっています（前回調査41.6%）。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。

### 性・年齢別 うつ傾向のリスク



	母数 (n)	うつのリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	42.2	54.0	3.9
男性 前期高齢者	1,457	37.4	60.1	2.5
男性 後期高齢者	1,185	42.4	53.0	4.6
女性 前期高齢者	1,664	43.3	54.1	2.6
女性 後期高齢者	1,523	45.0	50.1	4.9
朝霧	484	43.0	53.1	3.9
錦城	464	39.9	57.8	2.4
大蔵	437	41.0	54.2	4.8
衣川	440	40.9	54.3	4.8
野々池	478	42.3	52.9	4.8
望海	463	39.7	56.8	3.5
大久保	487	46.4	48.0	5.5
大久保北	457	42.2	53.0	4.8
高丘	475	45.1	51.4	3.6
江井島	476	45.0	51.9	3.2
魚住	456	43.2	54.2	2.6
魚住東	457	39.6	56.9	3.5
二見	452	39.2	57.7	3.1
一般高齢者	5,655	40.9	55.4	3.6
事業対象者+要支援	371	60.6	31.8	7.5
男性 65~69歳	625	35.5	61.9	2.6
男性 70~74歳	832	38.8	58.7	2.5
男性 75~79歳	669	40.5	56.1	3.4
男性 80歳以上	516	44.8	49.0	6.2
女性 65~69歳	651	43.0	54.7	2.3
女性 70~74歳	1,013	43.4	53.8	2.8
女性 75~79歳	874	43.1	52.1	4.8
女性 80歳以上	649	47.5	47.5	5.1

## (8) 虚弱

- 以下の20の設問のうち、10問以上に該当する人を『虚弱』と判定しています。

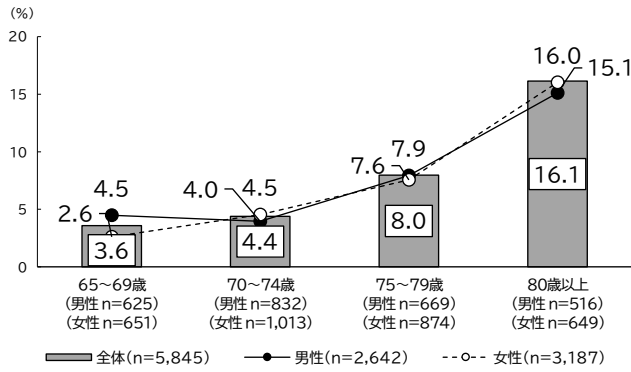
### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 2	(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	3. できない
	(4) 15分位続けて歩いていますか	3. できない
	(5) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1度ある
	(6) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
	(7) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない
	(8)-① 昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1. とても減っている 2. 減っている
問 3	(1) 身長・体重	BMI18.5未満
	(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	(3) お茶や汁物などでむせることがありますか	1. はい
	(4) 口の渇きが気になりますか	1. はい
	(6) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	1. はい
問 4	(1) 物忘れが多いと感じますか	1. はい
	(3) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	1. はい
	(4) 今日が何月何日かわからない時がありますか	1. はい
	(5) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	3. できない
	(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	3. できない
	(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	3. できない
	(10) 友人の家を訪ねていますか	2. いいえ
	(11) 家族や友人の相談にのっていますか	2. いいえ

- リスク該当者は全体で7.4%となっています（前回調査8.3%）。
- 性別による傾向に違いはありません。
- 男女ともに、年代が高くなるほどリスク該当者は多くなっています。



## 性・年齢別 虚弱のリスク



	母数 (n)	虚弱のリスク		
		リスク該当者	非該当者	不明
全体	6,026	7.4	89.6	3.0
男性 前期高齢者	1,457	4.2	93.6	2.2
男性 後期高齢者	1,185	11.1	86.3	2.6
女性 前期高齢者	1,664	3.8	94.4	1.9
女性 後期高齢者	1,523	11.2	85.1	3.7
朝霧	484	5.6	91.3	3.1
錦城	464	5.2	92.9	1.9
大蔵	437	8.9	89.5	1.6
衣川	440	7.5	88.0	4.5
野々池	478	7.5	89.5	2.9
望海	463	9.3	85.7	5.0
大久保	487	6.8	90.8	2.5
大久保北	457	6.6	91.0	2.4
高丘	475	7.6	89.3	3.2
江井島	476	6.9	90.8	2.3
魚住	456	9.0	87.9	3.1
魚住東	457	6.6	90.2	3.3
二見	452	9.1	87.6	3.3
一般高齢者	5,655	5.3	91.9	2.8
事業対象者+要支援	371	39.4	53.9	6.7
男性 65~69歳	625	4.5	93.8	1.8
男性 70~74歳	832	4.0	93.5	2.5
男性 75~79歳	669	7.9	89.2	2.8
男性 80歳以上	516	15.1	82.6	2.3
女性 65~69歳	651	2.6	95.9	1.5
女性 70~74歳	1,013	4.5	93.4	2.1
女性 75~79歳	874	7.6	88.8	3.7
女性 80歳以上	649	16.0	80.1	3.9

## (9) IADL (手段的日常生活動作)

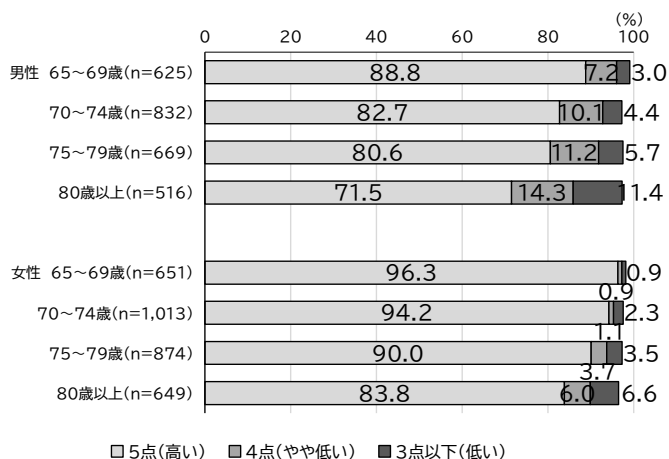
- ・ 高齢者の比較的高次の生活機能を評価することができる老研式活動能力指標に準じた設問（5項目）に基づき、活動的な日常生活をおくるための能力（IADL：手段的日常生活動作）が低下している人の状況を把握しています。
- ・ 評価は、調査票の以下の設問に「できるし、している」または「できるけどしていない」と回答した場合を“1点”として、5点満点で評価し、4点以下を IADL 低下者と評価しています。

### 【判定設問】

問番号	設問	該当する選択肢
問 4	(5) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	(7) 自分で食事の用意をしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	(8) 自分で請求書の支払いをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない
	(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	1. できるし、している 2. できるけどしていない

- ・ IADL 低下者（4点以下）は全体で 10.7%となっています（前回調査 12.7%）。
- ・ 男性は 75 歳以上で、女性は 70 歳以上で IADL 低下者が多くなっています。

性・年齢別 IADL (手段的日常生活動作)



	母数 (n)	IADLについて			
		5点(高い)	4点(やや低い)	3点以下(低い)	不明
全体	6,026	86.7	6.3	4.4	2.6
男性 前期高齢者	1,457	85.3	8.9	3.8	2.0
男性 後期高齢者	1,185	76.6	12.6	8.2	2.6
女性 前期高齢者	1,664	95.0	1.0	1.7	2.2
女性 後期高齢者	1,523	87.4	4.7	4.9	3.1
朝霧	484	89.5	4.1	4.3	2.1
錦城	464	88.1	6.3	3.4	2.2
大蔵	437	88.3	5.9	4.3	1.4
衣川	440	85.0	5.9	6.1	3.0
野々池	478	85.6	7.5	4.0	2.9
望海	463	87.7	5.0	5.0	2.4
大久保	487	86.7	5.7	4.9	2.7
大久保北	457	85.1	6.1	5.7	3.1
高丘	475	87.2	6.9	3.4	2.5
江井島	476	86.3	7.6	4.8	1.3
魚住	456	84.2	6.8	4.4	4.6
魚住東	457	86.0	5.7	4.6	3.7
二見	452	86.9	7.7	2.9	2.4
一般高齢者	5,655	88.9	5.9	2.9	2.4
事業対象者+要支援	371	53.1	12.4	28.0	6.5
男性 65~69歳	625	88.8	7.2	3.0	1.0
男性 70~74歳	832	82.7	10.1	4.4	2.8
男性 75~79歳	669	80.6	11.2	5.7	2.5
男性 80歳以上	516	71.5	14.3	11.4	2.7
女性 65~69歳	651	96.3	0.9	0.9	1.8
女性 70~74歳	1,013	94.2	1.1	2.3	2.5
女性 75~79歳	874	90.0	3.7	3.5	2.7
女性 80歳以上	649	83.8	6.0	6.6	3.5

にちじょうせいかつ かん じったいちょうさ  
日常生活に関する実態調査



はじめに

時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

明石市では、すべての高齢者一人おひとりが安全で安心して住み慣れた地域で暮らすことのできる「やさしいまち」の实现に向けて、来年度「明石市高齢者いきいき福祉計画及び介護保険事業計画」の見直しを行います。

そこで、みなさまがどのような健康状態で過ごしておられるか、また地域での活動やたすけあいの状況などについて、無作為に抽出した65歳以上の約9,000人の方に実態調査を行い、計画の見直しに反映していきたいと考えております。

お答えいただいた内容は、市役所内での統計処理に利用し、個人情報保護には万全を期すとともに、今後の保健福祉施策に活用させていただきたいと考えておりますので、実態調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

令和5年2月24日

明石市 福祉局 地域共生社会室

ご回答いただいた調査票は令和5年3月23日(木)までに、同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずにそのままご返送ください。

※ 記入方法などについてわかりにくい点などございましたら、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先

〒673-8686 明石市中崎1丁目5番1号 市役所本庁舎1階

明石市 福祉局 地域共生社会室 地域総合支援担当

電話(直通)(078)918-5289

FAX(直通)(078)918-5049

## 個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>の取扱い<sup>とりあつか</sup>について

個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>の保護<sup>ほご</sup>及び活用<sup>かつよう</sup>目的<sup>もくてき</sup>は以下のとおり<sup>いか</sup>ですので、ご確認<sup>かくにん</sup>ください。

この調査<sup>ちようさ</sup>は記名式<sup>きめいしき</sup>です。調査<sup>ちようさ</sup>にご協力<sup>きようりやく</sup>いただける場合は、あて名<sup>な</sup>シール<sup>しーる</sup>を貼<sup>は</sup>ったままご返送<sup>へんそう</sup>ください。

なお、本調査票<sup>ほんちようきひょう</sup>の返送<sup>へんそう</sup>をもちまして、下記<sup>かき</sup>に同意<sup>どうい</sup>いただいたものとさせていただきます。

### 【個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>の保護<sup>ほご</sup>及び活用<sup>かつよう</sup>目的<sup>もくてき</sup>について】

● この実態<sup>じったいちようさ</sup>調査<sup>ちようさ</sup>は、効果<sup>こうか</sup>的な福祉<sup>ふくし</sup>施策<sup>しやく</sup>の立案<sup>りつあん</sup>と効果<sup>こうか</sup>の評価<sup>ひょうか</sup>のために実施<sup>じっし</sup>するものです。本調査<sup>ほんちようさ</sup>で得<sup>え</sup>られた情報<sup>じようほう</sup>につきましては、市<sup>し</sup>が行<sup>おこな</sup>う介護<sup>かいご</sup>保険<sup>ほけん</sup>事業<sup>じぎょう</sup>計画<sup>けいかく</sup>策定<sup>さくてい</sup>及び保健<sup>ほけん</sup>福祉<sup>ふくし</sup>施策<sup>しやく</sup>への活用<sup>かつよう</sup>の目的<sup>もくてき</sup>以外<sup>いがい</sup>には利用<sup>りよう</sup>いたしません。また当該<sup>とうがい</sup>情報<sup>じようほう</sup>につきましては、市<sup>し</sup>が適切<sup>てきせつ</sup>に管理<sup>かんり</sup>いたします。

● ただし、介護<sup>かいご</sup>保険<sup>ほけん</sup>事業<sup>じぎょう</sup>計画<sup>けいかく</sup>策定<sup>さくてい</sup>時に本調査<sup>ほんちようさ</sup>で得<sup>え</sup>られたデータ<sup>かた</sup>を活用<sup>かつよう</sup>するにあたり、厚生<sup>こうせい</sup>労働<sup>らうどう</sup>省<sup>しやう</sup>の管理<sup>かんり</sup>するデータベース<sup>たにえいぶ</sup>内に情報<sup>じようほう</sup>を登録<sup>とうろく</sup>し、必要<sup>ひつよう</sup>に応じて集計<sup>しゅうけい</sup>・分析<sup>ぶんせき</sup>するなど、個人<sup>こじん</sup>が識別<sup>しきべつ</sup>されない形<sup>かたち</sup>で利用<sup>りよう</sup>することがあります。

## 記入<sup>きにゅう</sup>に際<sup>さい</sup>してのお願い<sup>ねが</sup>

- 各質問<sup>かくしつもん</sup>には、令和<sup>れいわ</sup>5年<sup>ねん</sup>2月<sup>がつ</sup>1日<sup>にち</sup>現在の状況<sup>にげんざい</sup>をお答え<sup>じようきよう</sup>ください。
- あて名<sup>な</sup>のご本人<sup>ほんにん</sup>が直接<sup>ちよくせつ</sup>回答<sup>かいとう</sup>いただくことが難しい<sup>むずか</sup>場合<sup>ばあい</sup>（病院<sup>びやういん</sup>に入院<sup>にゅういん</sup>中<sup>ちゆう</sup>など）は、ご家族<sup>かぞく</sup>の方<sup>かた</sup>などがご本人<sup>ほんにん</sup>の意思<sup>いし</sup>を聞き取<sup>き</sup>ってご記入<sup>きにゅう</sup>ください。
- 質問<sup>しつもん</sup>は全部<sup>ぜんぶ</sup>で62問<sup>もん</sup>です。ご回答<sup>かいとう</sup>にあたっては質問<sup>しつもん</sup>をよくお読み<sup>がいてう</sup>いただき、該当<sup>ごたい</sup>する番号<sup>ばんごう</sup>を○で囲<sup>かこ</sup>んでください。
- 普段<sup>ふだん</sup>のみなさまの状況<sup>じようきよう</sup>や思<sup>おも</sup>っておられること<sup>こと</sup>をありのままお答え<sup>こた</sup>ください。

### ■ 次の質問<sup>しつもん</sup>からお答え<sup>こた</sup>ください

記入<sup>きにゅう</sup>日<sup>び</sup> 令和<sup>れいわ</sup> 5 年<sup>ねん</sup> 月<sup>がつ</sup> 日<sup>にち</sup>

### 実態<sup>じったいちようさ</sup>調査<sup>ちようさ</sup>に記入<sup>きにゅう</sup>される方<sup>かた</sup>

- あて名<sup>な</sup>のご本人<sup>ほんにん</sup>
- ご家族<sup>かぞく</sup>（あて名<sup>な</sup>のご本人<sup>ほんにん</sup>からみた続柄<sup>つづきから</sup>）
- その他<sup>た</sup>（ ）

### あて名<sup>な</sup>ご本人<sup>ほんにん</sup>の性別<sup>せいべつ</sup>

（ ）

### あて名<sup>な</sup>ご本人<sup>ほんにん</sup>の年齢<sup>ねんれい</sup>

明治<sup>めいじ</sup>・大正<sup>たいしやう</sup>・昭和<sup>しやうわ</sup> 年<sup>ねん</sup> 生まれ （満<sup>まん</sup> 歳<sup>さい</sup>）

とい  
問1

あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他 ( )

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている  
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

(3) 現在の暮らしの状況を経済的に見てどう感じていますか

1. 大変苦しい
2. やや苦しい
3. ふう
4. ややゆとりがある
5. 大変ゆとりがある

とい  
問2

からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない

(3) 週に1回以上、30分以上の運動 (散歩を含む) をしていますか

1. している
2. していない

(4) 15分位続けて歩いていますか

1. できるし、している
2. できるけどしていない
3. できない



**問3** 食べることについて

(1) 身長・体重

身長    cm 体重    kg

※ 身長、体重とも、小数点以下は四捨五入してください。

(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1. はい                      2. いいえ

(3) お茶や汁物などでむせることがありますか

1. はい                      2. いいえ

(4) 口の渇きが気になりますか

1. はい                      2. いいえ

(5) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください  
(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)

1. 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用  
2. 自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし  
3. 自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用  
4. 自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし

(6) ここ6か月間で2~3kg以上の体重の減少がありましたか

1. はい                      2. いいえ

(7) どなたかと食事をとる機会がありますか

1. 毎日ある                      2. 週に何度かある                      3. 月に何度かある  
4. 年に何度かある                      5. ほとんどない



と  
問4

まいにち せいかつ  
毎日の生活について

(1) 物忘れが多いと感じますか
1. はい                      2. いいえ
(2) 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるとされますか
1. はい                      2. いいえ
(3) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
1. はい                      2. いいえ
(4) 今日が何月何日かわからない時がありますか
1. はい                      2. いいえ
(5) バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）
1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない
(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか
1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない
(7) 自分で食事の用意をしていますか
1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない
(8) 自分で請求書の支払いをしていますか
1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない
(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか
1. できるし、している    2. できるけどしていない    3. できない
(10) 友人の家を訪ねていますか
1. はい                      2. いいえ
(11) 家族や友人の相談にのっていますか
1. はい                      2. いいえ
(12) 趣味や生きがいはありますか
1. ある（具体的に                      ）
2. 思いつかない



とい  
問6

たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

(1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人 (いくつでも)											
1.	はいぐうしゅ	配偶者	2.	どうきよ	同居の子ども	3.	べつきよ	別居の子ども	4.	きょうだいしまい	兄弟姉妹・親戚・親・孫
5.	きんりん	近隣	6.	ゆうじん	友人	7.	た	その他 (	8.	ひと	そのような人はいない
(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人 (いくつでも)											
1.	はいぐうしゅ	配偶者	2.	どうきよ	同居の子ども	3.	べつきよ	別居の子ども	4.	きょうだいしまい	兄弟姉妹・親戚・親・孫
5.	きんりん	近隣	6.	ゆうじん	友人	7.	た	その他 (	8.	ひと	そのような人はいない
(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 (いくつでも)											
1.	はいぐうしゅ	配偶者	2.	どうきよ	同居の子ども	3.	べつきよ	別居の子ども	4.	きょうだいしまい	兄弟姉妹・親戚・親・孫
5.	きんりん	近隣	6.	ゆうじん	友人	7.	た	その他 (	8.	ひと	そのような人はいない
(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (いくつでも)											
1.	はいぐうしゅ	配偶者	2.	どうきよ	同居の子ども	3.	べつきよ	別居の子ども	4.	きょうだいしまい	兄弟姉妹・親戚・親・孫
5.	きんりん	近隣	6.	ゆうじん	友人	7.	た	その他 (	8.	ひと	そのような人はいない

とい  
問7

健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか										
1.	とてもよい	2.	まあよい	3.	あまりよくない	4.	よくない			
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)										
とても										とても
不幸										幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか		
1. はい	2. いいえ	
(5) タバコは吸っていますか		
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	
3. 吸っていたがやめた	4. もともと吸っていない	
(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか(いくつでも)		
1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中(脳出血・脳梗塞など)
4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高脂血症(脂質異常)
7. 呼吸器の病気(肺炎や気管支炎など)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気	
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)	
11. 外傷(転倒・骨折など)	12. がん(悪性新生物)	
13. 血液・免疫の病気	14. うつ病	
15. 認知症(アルツハイマー病など)	16. パーキンソン病	
17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他( )

<b>問8</b>	認知症にかかる相談窓口の把握について	
(1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか		
1. はい	2. いいえ	
(2) -① 認知症に関する相談窓口を知っていますか		
1. はい	2. いいえ	
(2) -② (「1. はい」と答えた方のみ) 活用したことはありますか		
1. はい(活用した窓口	)	2. いいえ

問9 その他

(1) 介護保険制度のことや、高齢者福祉サービスなどの情報はどこから得ますか  
(いくつでも)

1. 広報あかし
2. 市のホームページ
3. 市の窓口・担当職員
4. 友人
5. 家族
6. 民生委員・児童委員
7. 介護支援専門員(ケアマネジャー)
8. 地域総合支援センター
9. その他( )

(2) -① パソコンやスマートフォンでインターネットを利用していますか

1. はい
2. いいえ

(2) -② (「1. はい」と答えた方のみ) どのような目的(サービス)で利用しますか  
(いくつでも)

1. 情報の検索(Googleなど)
2. 動画の視聴(YouTubeなど)
3. ビデオ通話(Zoom、Skypeなど)
4. メール(ショートメールを含む)
5. LINE
6. Twitter
7. Facebook
8. その他( )

(3) 市において優先的に取り組む必要があると思う高齢者施策は何ですか  
(3つまで)

1. 健康づくりと介護予防
2. 在宅介護サービスの充実
3. 介護施設サービスの充実
4. ひとり暮らし高齢者などの見守り支援
5. 認知症高齢者への支援
6. 介護している家族への支援
7. 権利擁護の取組み(高齢者虐待の防止、成年後見制度など)
8. 外出支援サービスの充実
9. 生きがい活動や交流の場の提供
10. 災害時の要援護者(高齢者、障害者など)への支援
11. その他( )

(4) 「地域総合支援センター」(次のページに記載)を知っていますか

1. 知っており、利用したことがある
2. 知っているが、利用したことはない
3. 名前は聞いたことがあるがよく知らない
4. 全く知らない

# 福祉に関する困りごとの相談窓口

さまざまな生活のしづらさを抱える方やその家族からの相談を受け、支援などをおこないます。

問い合わせは各地域総合支援センターへ。

月～金(祝日・年末年始を除く)8時55分から17時40分

夜間・休日の緊急相談専用電話 924-4567

ちゅうがっこうく 中学校区	しせつめい 施設名	しよざいち 所在地	でんわ ばんごう 電話・FAX番号
あさぎり おおくら 朝霧・大蔵	あさぎり・おおくら 総合支援センター	まつ おか 松が丘5-7-22 (あさぎり福祉センター内)	TEL 915-0091 FAX 915-0092
きんじょう きぬがわ 錦城・衣川	きんじょう・きぬがわ 総合支援センター	あいおいちよう 相生町2-5-15 きたちようしゃ きゆうほけん (北庁舎(旧保健センター)1階)	TEL 915-2631 FAX 915-2632
ぼうかい の いけ 望海・野々池	にしあかし 総合支援センター	まさき 貴崎1-5-13 (総合福祉センター1階)	TEL 924-9113 FAX 925-2799
おおくぼ おおくぼきた 大久保・大久保北 たかおか えいがしま 高丘・江井島	おおくぼ 総合支援センター	おおくぼちよう や き 大久保町八木743-33 やかんきゅうじつおうきゅうしんりようじよ かい (夜間休日応急診療所2階)	TEL 934-8986 FAX 934-8987
うおずみ うおずみひがし 魚住・魚住東	うおずみ 総合支援センター	うおずみちようにしおか 魚住町西岡500-1 うおずみしんみん かい (魚住市民センター2階)	TEL 948-5081 FAX 948-5082
ふたみ 二見	ふたみ 総合支援センター	ふたみちようひがしふたみ 二見町東二見1836-1 (ふれあいプラザあかし西1階)	TEL 945-3170 FAX 945-3171

あさぎり・おおくら  
総合支援センター



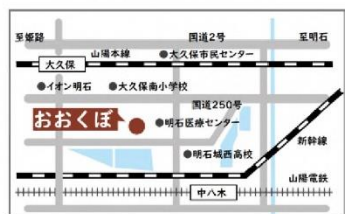
きんじょう・きぬがわ  
総合支援センター



にしあかし  
総合支援センター



おおくぼ  
総合支援センター



うおずみ  
総合支援センター



ふたみ  
総合支援センター





きょうりょく  
ご協力

ありがとうございました！