

令和5年度シニア活動応援事業活動団体一覧

| No | 団体名 | 小学校区 | 活動内容 |
|----|-------------------|------|-----------------------|
| 1 | 明石ヘルスコミュニケーション研究会 | 松が丘 | 健康体操、健康に関する勉強会など |
| 2 | アンチエイジング研究会 | 松が丘 | シニア向け筋トレ、茶話会、着物リメイクなど |
| 3 | 中朝シニア元気クラブ | 人丸 | 健康体操、パッチワーク、出前講座など |
| 4 | シニアスギナ会 | 人丸 | 健康体操、茶話会、ちぎり絵など |
| 5 | 明石シニアカレッジ | 明石 | 自主学習の研究・発表、健康体操など |
| 6 | 木の芽クラブ | 明石 | 手芸、パッチワーク、ヨガなど |
| 7 | ひまわりの会 | 鳥羽 | 健康体操、茶話会、各種勉強会など |
| 8 | 貴崎いきいき同好会 | 貴崎 | 茶話会、ご詠歌、折り紙など |
| 9 | 藤江かふえ | 藤江 | 健康体操、囲碁、茶話会など |
| 10 | 明友倶楽部 | 藤江 | 健康麻雀など |
| 11 | ほっとホット西明石 | 和坂 | 健康体操、映画鑑賞、囲碁将棋など |
| 12 | すこやか体操 | 花園 | 健康体操、茶話会など |
| 13 | ふれあい“おおくぼまち” | 大久保 | 健康体操、手芸教室、茶話会など |
| 14 | すみれ会 | 大久保南 | 健康体操、出前講座など |
| 15 | 井戸端会 | 大久保南 | 健康体操、茶話会、ダーツなど |
| 16 | ゆかいな仲間 | 大久保南 | 健康体操、出前講座、コーラスなど |
| 17 | 藤が丘元気サークル | 谷八木 | 健康体操、絵手紙、花壇づくりなど |
| 18 | 谷八木悠遊会 | 谷八木 | 健康体操、輪投げ、ダーツなど |
| 19 | えいがしまビューたいそう | 江井島 | 健康体操 |
| 20 | いけいけクラブ | 江井島 | 健康体操 |
| 21 | 清水ヶ丘くらぶ | 魚住 | 健康体操、茶話会など |
| 22 | あかしの西の役に立つゾウの会 | 二見北 | 健康体操、茶話会、囲碁将棋など |