

「もしものときの備えシート」を紹介します！

はい、いいえで回答します

1	にゅういんじ 入院時などの緊急連絡先は決めていますか？
2	かかりつけの病院や歯科、薬局はありますか？
3	何かあったときに相談したり、頼れる親族、友人、知人はいますか？
4	あなたの安否を確認してくれる人や手段はありますか？

もしものときの備えシート

1	入院時などの緊急連絡先は決めていますか？	はい	いいえ
2	かかりつけの病院や歯科、薬局はありますか？	はい	いいえ
3	何かあったときに相談したり、頼れる親族、友人、知人はいますか？	はい	いいえ
4	あなたの安否を確認してくれる人や手段はありますか？	はい	いいえ
5	(ペットがいる方) 大切なペットの看取りができた時のことは考えていますか？	はい	いいえ
6	緊急の対応や緊急連絡先を家族に、整備していますか？	はい	いいえ
7	家族、親戚などでお互いの看取りが難しくなった場合のことは考えていますか？	はい	いいえ
8	火災の避難などで連絡がとれないことがある場合はありますか？	はい	いいえ
9	火災の避難に受け入れられる場所について考えてありますか？	はい	いいえ
10	このシートを隠したり、処分してくれる人はいますか？	はい	いいえ

10項目あります！

表

裏

- 😊 もしものときの備えシートは、病気などで介護や医療が必要になった時に備え、元気なうちから今後のことについて考えたり、誰かとあらかじめ相談するきっかけになるように作成されたものです。
- 😊 このシートは 10 個の質問に、はい・いいえで回答します。いいえになればどうすればいいか裏面に備えのヒントが記載されています。家族や身近な人と一緒に話し合うきっかけにしていだければと思います。
- 😊 このシートはあさぎり・おおくら総合支援センター内のカウンターに置いてあります。興味がある方は、来所の際にぜひご覧頂き、お持ち帰りください。

Question 質問です！

ケアマネジャーって何をしてくれる人？

ケアマネジャーとは、要支援や要介護の認定を受けておられる方の相談に応じて、介護サービスを調整し、地域資源を活用しながら、住み慣れた地域で自立した生活が続けられるように支援をする人です。

お答えします！
Answer

- ～例えば、こんな業務をしています～
- ・介護保険の申請に関する協力と援助
 - ・介護予防サービス、居宅サービス計画の作成
 - ・各サービス事業所、主治医との連携・調整
 - ・相談業務、給付管理業務

利用者の身体介護、買い物や掃除などの生活援助、金銭管理などを直接行うことはできません。
要支援者・要介護者の認定を受けておられる方と支援者との橋渡しを行う、パイプ役となります。



発行元

あさぎり・おおくら総合支援センター

住所／明石市松が丘5丁目7-22
あさぎり福祉センター内
電話番号／078-915-0091
FAX 番号／078-915-0092

研修室等の利用申し込み
電話番号／078-918-6010
貸室専用メールアドレス／qqnx2re5k@wind.ocn.ne.jp
FAX 番号／078-915-0092