

ご存知ですか ペアレントメンター

●どんな方ですか

「メンター」とは信頼できる相談相手という意味です。自らも発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する講座を受けた親御さんのことです。

同じような発達障害のある子どもをもつ親御さんに対して、お話を聞いて共感的な支援を行い、情報提供をしたり、体験談をお話したりすることができます。

子育てのライフスタイルは多様です。ペアレントメンターは親のお手本としてではなく、“資源として賢く利用してもらえる存在”でありたいと考えます。

●どんな活動をされていますか

主に、地域の親の会で活動されています。その他の活動内容については、兵庫県ペアレントメンターブログに掲載しています。

●どこに行けば、出会えますか

地域の親の会に所属されています。本年度は、県立こども発達支援センターでペアレントメンターによる講演会・相談会を2020年1月28日(火)10:00～実施予定にしています。

気をつけたいこと

同じ保護者としての目線でお話できることがメリットですが、一生懸命になりすぎることもあります。難しい問題のあるときは、専門家の相談をお勧めする場合があります



ひょうご発達障害者支援センタークローバー

電話:079-254-3601 メール:auc.clover@nifty.com

ホームページ:<http://auc-clover.a.la9.jp/>

ペアレントメンターブログへ繋がります→

