

## □ スポーツクラブ21朝霧

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
サッカー	幼稚園児 ～大学生	運動場	第 1 ～ 4 土 曜 日 9:00～11:00
野球教室	小学生	運動場	第 1 ～ 4 土 曜 日 13:00～15:00
グラウンドゴルフ	大人	運動場	第 1 ～ 4 土 曜 日 11:00～13:00
			第 5 土 曜 日 9:00～12:00
バレオーズ(野球)	小学生	運動場	第 1 ～ 4 土 曜 日 15:00～18:00
			第 5 土 曜 日 13:00～18:00
バドミントン	小学生～大人	体育館	第 1 ・ 3 土 曜 日 9:00～11:00
			第 2 ・ 4 土 曜 日 13:00～15:00
卓球	小学生～大人	体育館	第 1 ・ 3 土 曜 日 13:00～15:00
			第 2 ・ 4 土 曜 日 9:00～11:00
空手道	幼稚園児 ～大人	体育館	第 1 ・ 3 土 曜 日 11:00～13:00
			第 2 ・ 4 水 曜 日 16:30～18:30
ショートテニス	小学生	体育館	第 1 ～ 4 日 曜 日 10:30～12:00
	中学生～大人		第 1 ～ 4 日 曜 日 9:15～10:30
フレスコボール	小学生	体育館	第 1 ・ 3 水 曜 日 16:00～18:00
	大人	体育館	第 2 ・ 4 土 曜 日 11:00～13:00
キッズダンス	幼稚園児 ～小学生	体育館	第 1 ・ 3 水 曜 日 18:00～19:00
ダンス&アクロバット	幼稚園児 ～高校生	体育館	第 1 ～ 4 金 曜 日 16:45～17:45
			第 1 ～ 4 土 曜 日 18:00～19:30

※下記の種目に参加するには、別途費用が必要となります。  
(詳細は指導者に確認してください。)

開設種目	対象者	活動場所	活動日・時間
キッズダンス	幼稚園児 ～小学生	体育館	第 1 ～ 4 金 曜 日 17:45～18:30
ダンス&アクロバット	幼稚園児 ～高校生	体育館	第 1 ～ 4 土 曜 日 19:30～20:30
朝霧空手道	幼稚園児 ～大人	体育館	第 1 ～ 5 金 曜 日 18:30～20:30
ミックスキップ (ジュニアバレー)	小学生	体育館	第 1 ～ 5 木 曜 日 16:30～18:30
明石FC (サッカー)	小学生	体育館	第 1 ～ 4 土 曜 日 15:00～17:30
明石FC (サッカー)	小学生	運動場	第 2 ・ 4 日 曜 日 9:00～16:30
バレオーズ (野球)	小学生	運動場	第 1 ・ 3 日 曜 日 9:00～16:30
朝霧OG (ゴムバレー)	大人	体育館	第 1 ～ 5 火 曜 日 16:00～18:00 第 1 ～ 5 水 曜 日 19:00～20:30
Aフレンズ (ゴムバレー)	大人	体育館	第 1 ～ 5 火 曜 日 18:30～20:30 第 1 ・ 3 ・ 5 木 曜 日 18:30～20:30

☆ 開設種目および活動日等は変更する場合がありますので、下記までご確認ください。

◆ 入会方法 ◆

所定の用紙にて下記までお申し込みください。

◆ 会費 ◆

個人会員 年額 3,600円 (中学生以下)  
年額 6,000円 (高校生以上)  
ファミリー会員 年額 12,000円 (幼稚園年長以上の同居の家族全員)

◆入会申込・問合せ先◆

〒673-0860

明石市朝霧東町1丁目1番40号 スポーツクラブ21朝霧

(朝霧小学校区コミセン内)

TEL: 078-911-4439

火～土曜日 09:00～21:00  
日曜日 09:00～17:00  
(月曜・祝日/休み)