



# みんなが自分らしく



左のマーク（旗）はLGBTQ+に関するものですが、何を表しているでしょう？

- ア. 同性愛者のコミュニティの歴史    イ. トランスジェンダーの人権  
ウ. アロマンティック(他人に恋愛感情を抱かない人)の尊厳

## 性の多様性への理解を深めよう

### 1. ソジー (SOGIE) とは？

性別には、生まれた時のからだの特徴のほかに、大切な3つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取ってソジーといいます。ソジーはすべての人が持つ要素で、一人ひとり違います。

- 自分の思う性（自分はどんな性だと思うか：Gender Identity）
- あらかず性  
（どんな服を着て、どんな髪形にするか、自分を何と呼ぶかなど：Gender Expression）
- 好きになる性（どんな性の人を好きになるか、ならないか：Sexual Orientation）

### 2. LGBTQ+とは？

ソジーが多くの人と違っている人たちをLGBTQ+（性的マイノリティ）といいます。

- 自分の思う性と、出生時に割り当てられた性別（※）が異なる人 トランスジェンダー（Transgender）※生まれた時のからだの特徴によって、「男」か「女」か医師等に決められる性別
- 同性を好きになる人 レズビアン（Lesbian 女性同性愛者）ゲイ（Gay 男性同性愛者）
- 女性を好きになることも男性を好きになることもある人 バイセクシュアル（Bisexual）
- 自分のソジーが分からない、決められない、決めたくないなどの人 クエスチョニング（Questioning）
- LGBTQ以外の多様なソジーの人 プラス（+）

「自分の思う性」と、「生まれた時に割り当てられた性別」が同じで、異性を好きになる人が多数派であるため、多くのLGBTQ+は差別や偏見を受けることを恐れて、自分のソジーを隠しています。8%くらいいるとの調査があるLGBTQ+が、「見えないマイノリティ」と呼ばれるのはそのためです。

### 3. ソジトモになろう！

LGBTQ+の人が、誰かに自分のソジーを伝えることを「カミングアウト」といいます。ソジーは大切な個人情報です。自分のソジーを伝えるかどうかは自分自身で決めましょう。また、あなたが誰かのソジーを知った時には、本人の同意を得ずに勝手に他の人に話してはいけません。これを「アウティング」といいます。アウティングは重大な人権侵害です。

明石市ではどんなソジーの人でも大切にすることを「ソジトモ」と呼んでいます。多様なソジーをみとめあい、カミングアウトしてもなくても誰もが安心して暮らせる環境をつくっていきましょう。

