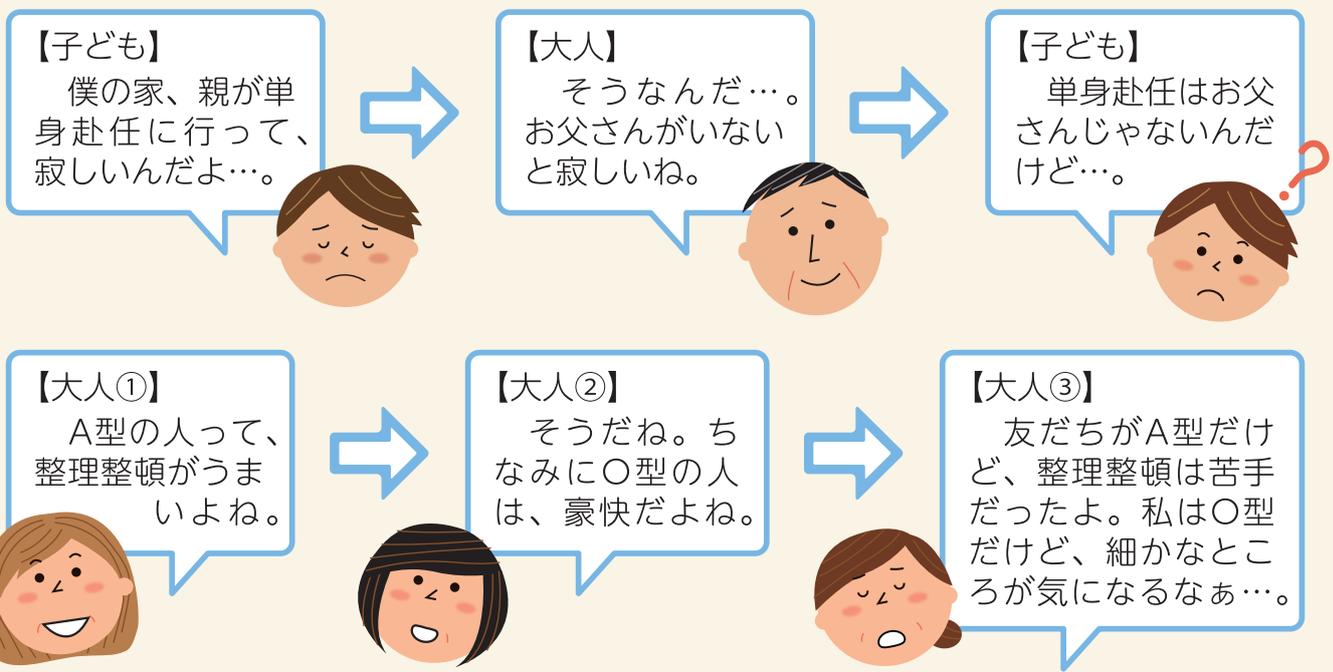


人権感覚を高めるために

人権感覚は、一人ひとり違います。しかし、その違いで周りの人に嫌な思いをさせてはいけません。自分も含め、「誰一人取り残さない、人権感覚あふれる共生社会の実現をめざして！」人権感覚を高めていきませんか？そのためにも、次のことを意識して、人間関係を築いていきましょう。

アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）

これまでの自分の経験や見たり聞いたりしたことにつなげて、決めつけて物事を判断してしまう偏った見方や考え方のことです。自分の考えを「正しい」と思い込みすぎないように、研修会などに参加して、考え方などを確認していくことが大切です。



マイクロアグレッション（小さな攻撃性）

一見、差別だと分かりにくく、発言や行動した本人も相手を傷つける意図のない、日常生活に潜む小さな行為のことです。誰もがもってしまうアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）から生まれてしまう行為です。意識することからはじめてみましょう。

